

Im Griesheimer Hallenbad

„Wasserspaß für Säuglinge“

(für Eltern und Ihre 4 Monate bis 12 Monate alten Kinder)

das Element Wasser erfahren

durch

spielerische Wassergewöhnung

Spaß am Wasser und an der Bewegung finden

Die Kurse finden im Griesheimer Hallenbad
immer Dienstags und Mittwochs vormittags statt.



Beim „Wasserspaß für Säuglinge“ geht es um die Ausnutzung des Bewegungsanreizes, den nur das Wasser bietet. Außerdem um spielerische Wassergewöhnung und um eine psychomotorische Frühförderung. Es geht nicht um das Erlernen von selbständigem Schwimmen des Säuglings.

Der Wasserspaß fördert die Folgebewegungen, wie das Krabbeln, Laufen oder Klettern. Wasser hat außerdem positiven Einfluss auf die Organe, Gelenke und Bänder. Es fördert das Herz-Kreislauf-System, die Muskulatur, das Immunsystem und die Regulation des Wärmehaushalts.

Das können Sie zu hause vorbereitend tun:

- ❖ Nach Abheilung des Nabels können Sie mit dem Baby schon zusammen in der „großen“ Badewanne baden
- ❖ Senken Sie allmählich die Badewannentemperatur etwas ab
- ❖ Nehmen Sie dem Baby vertrautes Spielzeug mit in die Wanne
- ❖ Begleiten Sie kleine Wasserspritzer mit positiven Worten
- ❖ Schalten Sie auch mal die Brause an und lassen Sie das Kind damit spielen

Bitte bringen Sie zu jeder Kursstunde mit:

- ❖ 1 kleines Handtuch als Wickelunterlage
- ❖ 1 Handtuch zum Abtrocknen
- ❖ 1 Schwimmwindel oder Badehose
- ❖ Babycreme oder Körperöl
- ❖ Babyschale vom Auto (wenn vorhanden)

Melden Sie sich bitte mit dem Formular an. Lesen Sie sich die vorbereitete Erklärung zum Gesundheitszustand Ihres Kindes sorgfältig durch und bringen Sie diese unterzeichnet bei Kursbeginn mit.

Auf Sie und Ihr Kind freut sich Ihre Kursleiterin

Petra Melk

Erklärung zur Teilnahme an der Veranstaltung „Wasserspaß für Säuglinge“ für das Kind

(Name, Vorname des Säuglings)

Als sorgeberechtigter Elternteil meines Kindes versichere ich hiermit, dass sämtliche bis zum jetzigen Zeitpunkt vorgeschriebenen Vorsorgeuntersuchungen beim betreuenden Kinderarzt durchgeführt wurden.

Es sind keine Umstände bekannt, die eine Teilnahme am „Wasserspaß für Säuglinge“ ausschließen oder bedenklich erscheinen lassen würden. Eventuelle Zweifelsfragen wurden von mir mit dem Kinderarzt geklärt.

Ich werde mein Kind im Falle einer Erkrankung nicht am „Wasserspaß für Säuglinge“ teilnehmen lassen, um ein Gesundheitsrisiko für mein Kind oder andere teilnehmende Säuglinge auszuschließen.

Die Teilnahme geschieht auf meine Gefahr und erfordert meine ununterbrochene Aufmerksamkeit während der Veranstaltung.

Name und Anschrift der sorgeberechtigten Eltern:

(Mutter)

(Vater)

Griesheim, den

(Unterschrift)