

## Das Informationsangebot der 8. Darmstädter Seniorentage

Wir haben Ihnen für die 8. Darmstädter Seniorentage eine interessante und vielseitige Angebotspalette für die verschiedenen Lebenssituationen der Seniorinnen und Senioren zusammengestellt. Sie erhalten auf den Darmstädter Seniorentagen eine umfassende Übersicht über seniorengerechte Produkte und Dienstleistungen, Gesundheits- und Freizeitinformationen, Bildungsmöglichkeiten sowie Hilfs- und Unterstützungsangebote.

### InfoMarkt im großen Saal des Darmstadiums

Informieren Sie sich bei den mehr als 80 Ausstellern auf 1.300 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche zu vielen interessanten Themen. Mit neuen und zusätzlichen Angeboten und vor allem mit deutlich mehr Platz.

### InfoForum

Nutzen Sie das interessante fachliche Vortragsangebot. In den Seminarräumen finden Sie Vortragsangebote zu vielen wichtigen Themen mit kompetenten Referentinnen und Referenten.

### Attraktive Mitmachangebote

Gemeinsam Singen im Chor-Workshop auf dem Seniorentag. Tanztee der Tanzschule Bäulke im SeniorentagTreff. Unter fachkundiger Anleitung können Sie die Vorzüge des Yogas erleben.

### SeniorentagTreff

Genießen Sie Kaffee und Kuchen oder eine Erfrischung mit Imbiss in unserem SeniorentagTreff im Foyer des Darmstadiums und nutzen Sie die Ruhezone.

## Das sollten Sie bei den 8. Darmstädter Seniorentagen auf keinen Fall verpassen:

**Samstag, 3. September 2016**

**10.00 Uhr** Offizielle Eröffnung der 8. Darmstädter Seniorentage und des InfoMarktes durch die Vorsitzende des Seniorenrates Darmstadt e. V., Frau Irmgard Klaff-Isselmann MdL und Frau Sozialdezernentin Barbara Akdeniz.

Anschließend gemeinsamer Standrundgang.

**10.00 – 17.00 Uhr** **InfoMarkt**  
Mehr als 80 Informationsstände im großen Saal des Darmstadiums.

**InfoForum**  
Vorträge und Informationen zu vielen Fragestellungen und Angeboten für Seniorinnen und Senioren.

**Heute FIT – und Morgen....?**  
Perspektiven für mehr Lebensqualität in jedem Alter. Mit Informationen und Angeboten, die Hilfe und Unterstützung in jeder Lebenssituation bieten.

**Angebote zum aktiven Mitmachen.**  
Gemeinsames Singen im Chor-Workshop. Tanztee im Seniorentagstreff.

### Folgeveranstaltungen:

Im gesamten Herbst 2016 finden eine Vielzahl von Veranstaltungen im Rahmen der 8. Darmstädter Seniorentage statt. Informationen dazu in der Programm Broschüre, den Zeitungsbeilagen oder im Internet unter [www.seniorenrat-darmstadt.de](http://www.seniorenrat-darmstadt.de)

# 8. Darmstädter Seniorentage 2016

**InfoMarkt, Aktionen,  
Vorträge, Mitmachangebote**

**Am Samstag, den 3. September 2016  
10.00 – 17.00 Uhr**

**Schwerpunktthema 2016:  
„HEUTE FIT – UND MORGEN....?“**

**Perspektiven für mehr  
Lebensqualität in jedem Alter**

**Wissenschafts- und  
Kongresszentrum  
Darmstadtium  
Großer Saal  
Schlossgraben 1  
64283 Darmstadt**

**Eintritt frei!**



# Herzlich willkommen zu den 8. Darmstädter Seniorentagen!

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Seniorenrat Darmstadt e.V., die Wissenschaftsstadt Darmstadt und die Fachkonferenz Altenhilfe, laden Sie recht herzlich zum Besuch der 8. Darmstädter Seniorentage ein.

Es gehört mittlerweile schon zur guten Tradition, dass sich im Herbst eines Jahres Vereine, Verbände, Institutionen, soziale Einrichtungen, seniorenfreundliche Betriebe sowie städtische Ämter mit ihren attraktiven Angeboten den Mitbürgerinnen und Mitbürgern im Darmstadtium präsentieren.

Auch in diesem Jahr ist es dem Vorbereitungsteam gelungen, ein attraktives und vielfältiges Programm zusammen zu stellen. Mehr als 80 Aussteller erwarten Sie an den Informationsständen im Kongresssaal, interessante Vorträge und Mitmachangebote laden die Besucher in den Konferenzbereich und in den SeniorentagsTreff ein.

Wie gewohnt finden Sie unter dem Themenschwerpunkt „Wohnen & Leben“ vielfältige Informationen, Anregungen, Produkte und Dienstleistungen für die spezifischen Bedürfnisse älterer Menschen.

Unter dem Motto – Heute FIT – und Morgen....? Perspektiven für mehr Lebensqualität in jedem Alter – soll verdeutlicht werden, dass es in jeder Lebens-Situation Hilfe und Unterstützung gibt, die ein angenehmes, erfülltes und selbstbestimmtes Leben ermöglichen.

Attraktive Mitmachangebote u. a. mit dem angeleiteten Yoga, einem Chorworksop bzw. der Tanz-Club Agilando – Tanzen für BEST AGER laden Sie ein. Versäumen Sie auch nicht die beiden Modenschauen von Galeria Kaufhof, wo Sie für Damen und Herren die neuesten Modehits für Herbst und Winter erleben können.

Sie sehen, ein interessanter und abwechslungsreicher Tag wartet auf Sie. Lassen Sie sich von der Vielfalt überraschen.

Wir freuen uns, Sie zu sehen und treffen.

Irmgard Klaff-Isselmann MdL  
Vorsitzende Seniorenrat Darmstadt e.V.

Stadträtin Barbara Akdeniz  
Sozialdezernentin Wissenschaftsstadt Darmstadt

Jürgen Fohnert  
Vorsitzender Fachkonferenz Altenhilfe

## Die Themenschwerpunkte der 8. Darmstädter Seniorentage



### Wohnen & Leben

Informationen, Produkte, Dienstleistungen, die ein seniorengerechtes und selbstbestimmtes Leben zu Hause ermöglichen.



### Unterstützung & Pflege

Informationen und Beratung zur ambulanten Pflegeunterstützung.



### Pflege & Betreuung

Informationen und Beratung zu stationären Pflegeeinrichtungen.



### Vorsorge & Betreuung

Beratungs- und Informationsangebote zu Vorsorge, Absicherung und Betreuung im Alter.



### Gesundheit & Wohlbefinden

Tipps zu Gesundheitsfragen, Vitalität, Fitness und Wohlbefinden. Beratungsangebote und medizinische Hilfen für die Alltagsbewältigung.



### Seelsorge & Lebenshilfe

Umfassende Informationen über Unterstützungs- und Hilfsangebote für alle Lebenssituationen älterer Menschen!



### Sport & Bewegung

Bedarfsgerechte Angebote für Sport und Bewegung für jede Altersgruppe.



### Reisen & Unterhaltung

Seniorengerechte Angebote für Urlaub und Erholung. Anregungen für die Freizeitgestaltung zu Hause, in der Gruppe oder beim geselligen Beisammensein.



### Bildung & Kultur

Kulturelle Projekte von Jung und Alt – auch zum Mitmachen.



### Mode & Technik

Attraktive Mode für Seniorinnen und Senioren. Techniktrends und Produkte, die den Alltag angenehmer und leichter machen.

## Nicht verpassen!

### Modenschau

Erleben Sie die neuesten Modetrends für Herbst und Winter auf der Modenschau im Foyer. Galeria Kaufhof präsentiert das Neueste für Damen und Herren.

Die **Handwerkskammer RheinMain** zeigt anhand konkreter Beispiele, wie Sie ihr zuhause Barrierefrei umgestalten können.

### Club Agilando – Tanzen für BEST AGER

Ein geselliges Solo-Tanzvergnügen im SeniorentagsTreff. Man braucht keine Vorkenntnisse im Tanzen und auch keinen Tanzpartner. Der Club Agilando ist sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet, die sich gerne rhythmisch zur Musik bewegen möchten.

### Chor-Workshop

Ein Angebot, gemeinsam zu singen und Gemeinschaft zu erleben. Chor-Profis geben Ihnen Informationen, Tipps zur Stimmbildung und zum Gesang.

