POMOC ہیلپ Yardim

assistance Hilfe

کمک

ความช่วยเหลือ Ayuda

Помощь Alîkarî مساعدة

Hilfe für Frauen, Kinder und Familien nach Gewalttaten

Netzwerk Gewaltschutz
Prävention und Schutz gegen häusliche und sexualisierte Gewalt an Frauen, Mädchen und Jungen in Darmstadt und im Landkreis Darmstadt-Dieburg

Diese Broschüre ist ein Wegweiser. Hier finden Sie alle Angebote für Frauen, Kinder und Familien, die von häuslicher und / oder sexualisierter Gewalt betroffen sind. Dies sind Fachberatungsstellen, Schutzhäuser, Polizeidienststellen in der Stadt Darmstadt und im Landkreis Darmstadt-Dieburg.

Häusliche Gewalt ist

- körperliche und sexuelle Misshandlung,
- Beschimpfung, Demütigung und Bedrohung,
- Isolierung und ökonomische Gewalt,

die zu Hause passiert. Häusliche Gewalt hat das Ziel, Macht und Kontrolle auszuüben.

Wenden Sie sich an eine Beratungsstelle, wenn Sie von Gewalt betroffen sind. Das ist insbesondere notwendig, wenn es möglicherweise um sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen geht.

Bei unmittelbarer Gefahr rufen Sie die Polizei über Notruf 110.
Die Polizei kennt die Adressen von Schutzhäusern und Beratungsstellen in Ihrer Nähe.

Wenn Sie sich in Ihrer Wohnung nicht sicher fühlen, Angst haben oder Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an ein Frauenhaus. Sie und Ihre Kinder finden dort Schutz und Betreuung.

Die Mitarbeiterinnen der Fachberatungsstellen und Frauenhäuser beraten Sie vertraulich und kostenlos.

Seit 2002 stärkt das Gewaltschutzgesetz die Rechte von Frauen gegenüber ihrem gewalttätigen Ehemann oder Partner. Einen Wegweiser für Eilanträge nach dem Gewaltschutzgesetz erhalten Sie bei allen genannten Adressen.

This leaflet serves as a sign post. Here you can find the services available to women, children and families exposed to domestic and/or sexualized violence.
These services are specialized information/advice centres for abused persons, shelters and police stations in the city of Darmstadt as well as in the Administrate District Darmstadt-Dieburg.

Domestic violence means

- physical and sexual abuse
- abuse, humiliation und harassment
- isolation and economic violence

occurring at home. The purpose of domestic violence is the exertion of power and control.

Please contact an information/advice centre for abused persons, if you are affected by violence. This is necessary, above all, if girls or boys might be exposed to sexualized violence.

In case of imminent danger, please call the police through emergency call 110.
The police know the addresses of nearby shelters and information/advice centres.

If you feel you are not safe inside your home, if you are scared or need support, please turn for help to a women's refuge. At the women's refuge, both you and your children will find shelter and assistance.

The female staff at the specialized information/advice centres for abused persons as well as at the women's refuges offer you confidential and free-of-costs counselling.

Since the year 2002, the rights of women against their violent spouses or partners have been strengthened by the Gewaltschutzgesetz [German Protection against Violence Act]. At any address mentioned above, you may obtain a directory on how to apply for interim relief measures pursuant to this Gewaltschutzgesetz.

Este folleto es una guía en la que usted encuentra todas las ofertas para mujeres, niños y familias afectadas por violencia doméstica y/o sexual. Se trata de centros de asesoramiento, casas de acogida y comisarías de policía en la ciudad de Darmstadt y en el distrito de Darmstadt-Dieburg.

Se entiende por violencia doméstica

- el maltrato corporal y sexual
- el insulto, la humillación y la amenaza
- el aislamiento y el dominio económico

que ocurren en casa. La violencia doméstica tiene como objetivo el ejercicio del poder y control.

Diríjase a un centro de asesoramiento si usted sufre violencia. Esto es especialmente necesario cuando se trata de posible violencia sexual en menores de edad.

En un caso de violencia directa póngase en contacto con la policía llamando al número de teléfono para emergencias 110. La policía conoce las direcciones de las casas de acogida y centros de asesoramiento cercanos a su domicilio.

Si usted no se siente segura en su casa, tiene miedo o necesita ayuda, diríjase a una casa de acogida para mujeres maltratadas. En ella, tanto usted como sus hijos, recibirán protección y asistencia.

Las empleadas de los centros de asesoramiento y las casas de acogida para mujeres maltratadas le aconsejarán de forma confidencial y gratuita.

Desde el año 2002, la ley alemana sobre medidas de protección contra la violencia refuerza los derechos de la mujer frente a su marido o compañero violento. En todas las direcciones citadas, usted recibe una guía para efectuar escritos de solicitud de medidas de conformidad con lo indicado en la citada ley sobre medidas de protección contra la violencia.

Niniejsza broszura jest wskazówką. Znajdą w niej Państwo wszystkie oferty dla kobiet, dzieci i rodzin dotkniętych problemem przemocy domowej oraz / lub przemocy na tle seksualnym.
Są to: poradnie specjalistyczne, domy ochrony, komendy policji w mieście Darmstadt oraz w powiecie Darmstadt-Dieburg.

Przemoc domowa to

- znęcanie się cielesne i seksualne
- lżenie, poniżanie oraz zagrożenie
- izolowanie oraz przemoc ekonomiczna

mające miejsce w domu. Celem stosowania przemocy domowej jest sprawowanie władzy i kontroli nad drugą osobą.

W przypdku, gdy są Państwo ofiarami przemocy domowej, mogą Państwo zwrócić się do jednej z wymienionych instytucji. Jest to konieczne zwłaszcza w przypadkach, gdy może chodzić o przemoc na tle seksualnym wobec dziewcząt i chłopców.

W przypadku bezpośredniego zagrożenia najlepiej zadzwonić na policję na numer alarmowy 110. Policja zna adresy domów ochrony oraz poradni specjalistycznych w Państwa sąsiedztwie.

Jeżeli nie czują się Państwo bezpiecznie w swoim domu, odczuwają lęk i potrzebują pomocy, najlepiej zwrócić się do Frauenhaus (Dom Kobiet). Znajdą tam Państwo ochronę i opiekę dla siebie i swoich dzieci.

Pracownicy poradni specjalistycznych oraz Domów Kobiet udzielą bezpłatnej porady zachowując dyskrecję.

Od 2002 roku ustawa o ochronie przed przemocą (Gewaltschutzgesetz) wzmacnia prawa kobiet wobec ich agresywnych mężów czy partnerów. Informacje ze wskazówkami na temat pilnych wniosków zgodnie z wymienioną ustawą otrzymają Państwo pod wszystkimi wymienionymi adresami.

Данная брошюра является справочником-указателем. Здесь Вы найдете все предложения, предназначенные для женщин, детей и семей, которые подвергаются домашнему и / или сексуальному насилию. Это специальные консультационные пункты, дома защиты, полицейские участки в городе Дармштадт и в округе Дармштадт-Дибург.

Домашнее насилие это

- причинение телесных повреждений и сексуальное насилие
- оскорбление, унижение и угрозы
- изоляция и экономическое принуждение,

происходящие дома. Целью домашнего насилия является осуществление власти и контроля.

Обращайтесь в любой консультационный пункт, если Вы столкнётесь с насилием. Это особенно необходимо, если речь идёт о сексуальном насилии над девочками и мальчиками.

В случае непосредственной опасности вызовите полицию по номеру экстренной помощи 110. В полиции можно узнать адреса домов защиты и консультационных пунктов, которые находятся рядом с Вами.

Если Вы не чувствуете себя в Вашем доме в безопасности, если Вам страшно или Вы нуждаетесь в поддержке, обращайтесь в убежище для женщин. Вы и Ваш ребёнок найдёте там защиту и заботу.

Сотрудницы специальных консультационных пунктов и убежищ для женщин проконсультируют Вас конфиденциально и бесплатно.

Благодаря Закону о защите от насилия, действующему с 2002 года, были укреплены права женщин по отношению к их мужьям или партнёрам, склонным к насилию. Справочник-указатель для подачи срочных заявлений согласно Закону о защите от насилия Вы сможете получить по всем вышеуказанным адресам.

Bu broşür bir yol göstericidir. Ev içi ve/veya cinsel şiddete maruz kalmış kadınlar, çocuklar ve aileler için bütün teklifleri burada bulabilirsiniz. Bunlar Darmstadt kenti ve Darmstadt-Dieburg nahiyesindeki branş danışmanlık büroları, koruma evleri, polis görev yerleridir.

Ev içi şiddet ev içinde vuku bulan

- Bedensel ve cinsel kötü muamele etmek
- Küfür etmek, aşağılamak ve tehdit etmek
- Tecrit etmek ve ekonomik şiddettir.

Ev içi şiddetin amacı, Güç ve Kontrol uygulamaktır.

Şiddete maruz kaldığınızda bir danışmanlık bürosuna başvurunuz. Şayet ihtimalen kız ve erkek çocuklara karşı cinsel şiddet mevzubahis ise, bu bilhassa gereklidir.

Doğrudan doğruya bir tehlike durumunda, imdat telefon numarası 110' dan polisi arayınız. Yakınınızdaki koruma evleri ve danışma bürolarının adreslerini polis bilmektedir.

Şayet evinizde kendinizi emniyette hissetmiyorsanız, korkuyorsanız veya yardıma ihtiyacınız varsa, bir kadınlar evine başvurunuz. Orada sizin ve çocuklarınız için koruma ve bakımı bulacaksınız.

Branş danışmanlık bürolarında ve kadınlar evlerindeki bayan çalışanlar, size gizli ve ücretsiz olarak danışmanlık hizmeti verirler.

Şiddete Karşı Koruma Kanunu 2002' den beri, şiddet kullanan kocalarına veya erkek arkadaşlarına karşı kadınların haklarını güçlendirmiştir. Şiddete Karşı Koruma Kanunu gereğince acil dilekçeler için yol göstericiyi bahsi geçen tüm adreslerden elde edebilirsiniz.

هذا الكتيب عبارة عن دليل ستجدون فيه جميع العروض للأطفال والنساء والأسر الذين يعانون من العنف الأسري/المنزلي و / أو الجنسي.

هذه هي مراكز تقديم المشورة أي مراكز الإرشاد وملاجئ خاصة آمنة ومراكز الشرطة في مدينة دارمشطات وفي دائرة محافظة دارمشطات ديبورج.

العنف المنزلي/الأسري هو

- الإيذاء الجسدي والجنسي
- الإساءة اللفظية كالشتم والسب، الإهانة والتهديد
- العزلة والعنف الإقتصادي

الذي يحدث في المنزل. الهدف من العنف الأسري هو ممارسة **السلطة** وفرض **السيطرة**.

يرجى الإتصال بمركز الإرشاد في حالة تعرضكم للعنف. وبالخصوص عندما يتعلق الأمر بالعنف الجنسي الممارس على الفتيان والفتيات.

وأثناء تعرضكم لخطر داهم يرجى الإتصال بالشرطة عبر رقم **هاتف الطوارئ 110**.

بحيث أن الشرطة على علم بعناوين الملاجئ الخاصة بالنساء والملاجئ الخاصة الآمنة وكذا عناوين مراكز الإرشاد القريبة منكم

إذا كنتم لاتشعرون بالآمان في منزلكم وتشعرون بالخوف أو في حاجة ماسة إلى مساعدة يرجى الإتصال بأحد الملاجئ الخاصة بالنساء سوف تجدون هناك بمعية أطفالكم الحماية والدعم والعناية التامة.

موظفي مراكز تقديم المشورة وملاجئ للنساء سوف يقدمون لكم المشورة والإرشادات اللازمة مجانا وبكل ثقة وسرية تامة.

منذ عام 2002 يعزز قانون الحماية من العنف حقوق المرأة ضد زوجها أو شريكها العنيف. ويمكنكم الحصول على دليل، يوضح كيفية تقديم طلب أو شكوى عاجلة طبقا لأحكام قانون الحماية من العنف، لدى جميع العناوين المذكورة والمدرجة في الكتيب.

این جزوه یک راهنما میباشد. شما دراین جزوه همه عرضه ها و پیشنهادات را برای خانم ها، کودکان و خانواده ها که با خشونت خانگی و یا جنسی مواجه هستند پیدا میکنید.
این مکان ها مراکز مشاوری و راهنمائی، پناهگاه ها، اداره های شهربانی (پایس) در شهر "دارم اشتات" و منطقه "دارم اشتات – دیبورگ" میباشند.

بعنوان **خشونت خانگی** شمرده میشود:

- سوء استفاده جسمانی و جنسی
- ناسزاگوئی، تحقیر و تهدید
- طرد و منزوی کردن و جبر اقتصادی

که در خانه اتفاق می افتد. هدف خشونت خانگی دراین هست که **قدرت و کنترل** را اعمال نماید.

اگر شما با خشونت مواجه هستید لطفا با مراکزمشاوری و راهنمائی تماس بگیرید.
این امر به ویژه موقعی الزامی است که احتمالاً خشونت جنسی به دختران و پسران در میان باشد.

در **موارد خطر فوری**، با پلیس تحت **اورژانس فوری 110** (با تلفن) تماس بگیرید.
پلیس آدرس های پناهگاه ها و مراکز مشاوری و راهنمائی را در منطقه شما میشناسد.

اگر شما احساس میکنید که در خانه خود در امن نیستید، ترس و یا نیاز به کمک دارید، لطفا با پناهگاه زنان تماس بگیرید. از شما و فرزندان تان در آنجا حفاظت و حمایت خواهد شد.

کارمندان مراکز مشاوری و راهنمائی و پناهگاه های زنان شما را محرمانه و رایگان راهنمائی میکنند.

قانون حفاظت از خشونت از سال 2002 به بعد حقوق زن را در برابر خشونت شوهر یا شریک زندگی تقویت مینماید. طبق قانون حفاظت از خشونت میتوان یک جزوه راهنما برای درخواست فوری را که درنزد آدرس های ذکر شده موجودند دریافت کرد.

Va broşûra rêberîye ke. Tê da ji bo jin, zarok û malbatên ku zordarîya a ku malê wan û / an jî zordarîya tecawîzkirinê (seksê) bi serî wan da hatîye.
Ewana ji bixwe dezgehên pispor jibo şêwirîyê, xanîyên bo parastinê û polîsên bajarî Darmstadt'ê û ên Landkreis Darmstadt – Dieburg'ê ne.

Zilma malê ewane ne
- Lêdana şexsî und miameleya tecavîzkirinê
- Pêvçûn/kifr, bêrûmetkirin û tehdîtkirin
- Îzolekirin (bi tenêhiştin) zilma aborî

Vana ne ên ku ji mal diqewimin. Armanca zilma mal ewaye, bikaranîna **desthilatî û sax kirine (kontrolkirin**)

Heke ku dijî we zilm bêt kirin, biçin wan bûroyên şêwîrgeh û ser li wan bidin. Vaya bi taybetî pêwîste, guman hebe ku ew zordarîya jibo tecawîzkirina qîz û cîwana bêt pêkanîn.

Ji dema **xeterek rasterat**, telefona polis ya **banga alîkarîyê (imdatê) 110** bikin.
Polis navnîşanên xanîyên bo parastinê û ên bûroyên şêwîrgeh, ên ku nêzîkî we ne, nasdikin.

Ger hun xwe di mala xwe da ewlekar /têkûz hîs nakin, hûn ditirsin an hewceya we ji bo alîkarîyê hebe, serlêdana xanîyajinan "Frauenhaus" bikin. Hem hûn û hem jî zaroyên we ji wêderê ên bên parastin û ew ê guh bidin we.

Hevkarên bûroyên şêwîrgeh û ên xanîyajinan "Frauenhaus" ê şêwirî we bo ewlekarî û ê bê pere bikarbînin.

Di sala 2002 yan virda Zagona Parastina Dij Zilmê, mafên jinên ku zilam û hevalên wan zilmê ji wan dıkın, bihêz dike. Rêberîya daxwaznameya gur Zagona Parastina Dij Zilmê, hûn dikarin ji hemû navnşanên ku hatin binavkirin, bilez bistînin.

อนุสารฉบับนี้เป็นหนังสือคู่มือ ณ ที่นี่ท่านจะพบการเสนอทั้งหมดสำหรับสตรี เด็กและครอบครัวที่ถูกกระทำด้วยความรุนแรงในครอบครัวและ / หรือทางเพศ
สิ่งเหล่านี้คือสถานให้คำปรึกษาแนะนำโดยผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง สถานคุ้มครองสวัสดิภาพ สถานีตำรวจในเมืองคาร์มชตัดท์ และในเขตปกครองคาร์มชตัดท์-ดิบวร์ก

ความรุนแรงในครอบครัว คือ

- การถูกทารุณกรรมทางร่างกายและทางเพศ
- คำพูดเหยียดหยาม การลูหมิ่นและการข่มขู่
- การแยกออกจากคนอื่นและความรุนแรงทางเศรษฐกิจ

ที่เกิดขึ้นที่บ้าน จุดประสงค์ของความรุนแรงในครอบครัวคือ การใช้**อำนาจและการควบคุมบังคับ**

เมื่อท่านถูกกระทำด้วยความรุนแรงขอให้ท่านมาติดต่อที่สถานให้คำปรึกษาแนะนำ
นี่เป็นสิ่งที่จำเป็นโดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีที่อาจจะเป็นการกระทำความรุนแรงทางเพศต่อเด็กหญิงและเด็กชายได้

ในกรณีที่**เหตุอันตรายใกล้จะเกิดขึ้น** ขอให้ท่านโทรศัพท์แจ้งตำรวจโดยผ่านหมายเลข**โทร**ศัพท์ฉุกเฉิน 110
ตำรวจทราบที่จะผู้ของสถานคุ้มครองสวัสดิภาพและสถานให้คำปรึกษาแนะนำที่อยู่ในละแวกใกล้เคียงท่าน

ในกรณีที่ท่านรู้สึกไม่ปลอดภัยในบ้านของท่าน มีความกลัวหรือต้องการความช่วยเหลือ ขอให้ท่านติดต่อไปที่บ้านพักสตรี ที่นั่นท่านและบุตรของท่านจะได้รับความคุ้มครองและการดูแล

เจ้าหน้าที่สตรีของสถานให้คำปรึกษาแนะนำโดยผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางและบ้านพักสตรีจะให้คำแนะนำปรึกษาท่านอย่างเป็นความลับและโดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

ตั้งแต่ปีค.ศ. 2002 กฎหมายคุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรงได้เพิ่มสิทธิของสตรีที่มีต่อสามีหรือผู้ที่อยู่กินฉันสามีของเธอที่กระทำความรุนแรง ในกรณีที่มีคำร้องขอเร่งด่วนตามกฎหมายคุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรง ท่านจะได้รับหนังสือคู่มือจากที่อยู่ทั้งหมดที่ได้กล่าวถึงนี้

یہ پمفلٹ آپ کی رہنمائی کے لئے ہے۔ اس میں آپ کو عورتوں۔ بچوں۔ فیملی کے بارہ میں تمام معلومات ملیں گی جن کو گھریلو یا جنسی تشدد کا سامنا ہے۔

اس میں ڈار مشٹد شہر اور ڈار مشٹد۔ ڈی برگ لانڈ کرائیس میں واقع ماہرانہ مشورہ کے مقامات۔ پناہ گاہیں اور پولیس کے دفاتر شامل ہیں

گھریلو تشدد میں درج ذیل شامل ہیں:

۔ جسمانی اور جنسی زیادتی

۔ گالیاں دینا۔ بے عزت کرنا۔ دھمکیاں دینا۔

تنہا کرنا اور معاشی طور پر پریشان کرنا

ایسے امور جو گھر میں ہوں۔ گھریلو تشدد کا مقصد گھر پر طاقت اور کنٹرول قائیم کرنا ہوتا ہے۔

اگر آپ کو گھریلو تشدد کا سامنا ہے تو مشورہ کے سنٹر سے رجوع کریں۔ یہ خاص طور پر اس وقت ضروری ہے جب کم عمر لڑکیوں یا لڑکوں سے جنسی تشدد کا معاملہ ہو۔

کسی فوری خطرے کی صورت میں پولیس کو اس نمبر پر فون کریں: فون نمبر 110

پولیس کو آپکے نزدیکی پناہ گاہوں اور مشاورتی سنٹروں کے ایڈریس معلوم ہوتے ہیں۔

جب آپ اپنے گھر میں غیر محفوظ محسوس کریں یا خوفزدہ ہوں اور آپ کو مدد کی ضرورت ہو تو کسی فراون ہاوس سے رابطہ کریں۔

آپ اور آپ کے بچوں کو وہاں پناہ ملے گی اور دیکھ بھال ہو گی ۔ مشاورتی سنٹر اور فراون ہاوس کا عملہ مفت کام کرتا ہے۔

سال 2002 سے عورتوں کو ان کے خاوندوں اور ساتھیوں سے تشدد سے بچانے کے لیئے قانون سخت کر دیا گیا ہے۔

تشدد سے بچاو کے قانون کے تحت فوری درخواست دینے کی رہنمائی ان تمام مقامات سے مل سکتی ہے جن کے پتہ جات دیئے گئے ہیں۔

Hilfe für Frauen

Polizei

Die Beamtinnen und Beamten der Polizei sind in Fällen von häuslicher Gewalt oder nach anderen Straftaten erste Ansprechpartner für Opfer.
Auch wenn die Polizei in der Regel die Institution ist, die „rund um die Uhr“ ansprechbar ist, kann sie nicht jede Hilfe in akuten Krisen leisten. Deshalb beteiligt sie sich beim Netzwerk Gewaltschutz, das für die Beratung und Begleitung von Frauen und Kindern ein professionelles Hilfsangebot gewährleistet.
Für Fragen steht die Opferschutzbeauftragte des Polizeipräsidiums Südhessen als Ihre Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Beachten Sie bitte:
Die Polizei unterliegt im Gegensatz zu den Beratungsstellen dem Strafverfolgungszwang.

Opferschutzbeauftragte der Polizei
Orangerieallee 12
64285 Darmstadt
Telefon 06151 / 9694044
Fax 06151 / 9694045
Opferschutz.ppsh@polizei.hessen.de

Im Notfall wählen Sie bitte immer die 110.

Sozialpädagogische Kooperationsstelle / Ordnungsamt
Wilhelm-Leuschner-Straße 65
64347 Griesheim
Telefon 06155 / 838534
Fax 06155 / 838535
natalia_herold@stadt-griesheim.de

- (Fall-)Beratung (Einzel- und Gruppengespräche)
- Hausbesuche im Einzelfall
- Kooperative Zusammenarbeit mit der Polizeistation Griesheim in Fällen von:
  - Häuslicher Gewalt
  - Stalking

Beratungsangebote

Beratungsstelle „Frauen-Räume“ (Fachberatungsstelle des Frauenhauses)
Bad Nauheimer Straße 9
64289 Darmstadt
Telefon 06151 / 375080
Fax 06151 / 6695841
frauenberatung-darmstadt@t-online.de

- Psychosoziale Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt und Stalking
- Unterstützung und Begleitung bei gerichtlichen Verfahren
- Kriseninterventionen, Stabilisierung bei Traumatisierung
- Beratung zum Gewaltschutzgesetz
- Nachgehende Beratung für ehemalige Frauenhausbewohnerinnen und deren Kinder
- Pro–aktive Beratung nach Polizeieinsätzen
- Vermittlung weiterer Hilfen und in Frauenhäuser bundesweit
- Aufklärungs- und Öffentlichkeitsarbeit / Fortbildungen zum Thema Häusliche Gewalt

Fachberatungsstelle Frauen helfen Frauen e. V.
Rheingaustraße 21
64807 Dieburg
Telefon 06071 / 25666
Fax 06071 / 207918
beratungsstelle@frauenhelfenfrauen-da-di.de
www.frauenhelfenfrauen-da-di.de

- Psychosoziale Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt
- Beratung für Angehörige
- Kriseninterventionen und Stabilisierung bei Traumatisierung
- Ausarbeitung von Gewalterfahrungen
- Beratung zum Gewaltschutzgesetz und bei Stalking
- Unterstützung und Begleitung bei gerichtlichen Verfahren
- Pro-aktive Beratung nach Polizeieinsätzen
- Vermittlung weiterer Hilfen und in Frauenhäuser bundesweit
- Nachgehende Beratung für ehemalige Frauenhausbewohnerinnen und deren Kinder
- Trennungs- und Scheidungsberatung

pro familia Darmstadt – Frauennotruf
Telefon 06151 / 45511
info@frauennotrufe-hessen.de
www.frauennotrufe-hessen.de

pro familia – Beratungsstelle
Landgraf-Georg-Straße 120
64287 Darmstadt
Telefon 06151 / 42942-0
Fax 06151 / 42942-27
darmstadt@profamilia.de
www.profamilia.de

Notruf und Beratung für Frauen und Mädchen, die von Vergewaltigung, sexueller Nötigung oder Belästigung betroffen sind.

- Psychologische und psychosoziale Beratung für Frauen und Mädchen, die sexualisierte Gewalt erfahren haben oder diese befürchten
- Beratung zum Procedere und Ablauf von Strafanzeige und Prozess
- Krisenintervention, Stabilisierung, Beratung zur Unterstützung der Bewältigung nach schwer belastenden, traumatisierenden Lebensereignissen, insbesondere nach sexualisierter Gewalt (pro familia berät auch Männer, die von sexueller Gewalterfahrung und deren Folgen betroffen sind)

Wildwasser Darmstadt e. V.
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für Mädchen, Frauen und sie unterstützende Personen
Wilhelminenstraße 19
64283 Darmstadt
Telefon 06151 / 28871
Fax 06151 / 28835
info@wildwasser-darmstadt.de
www.wildwasser-darmstadt.de

- Beratung für Mädchen, Frauen und Personen, die Betroffene unterstützen
- Fachberatung für professionelle Bezugspersonen
- Prävention, Aus- und Fortbildung, Supervision
- Elternbildung, Informationsveranstaltungen zum Thema sexualisierte Gewalt

Frauenhäuser

Frauenhäuser sind Schutzeinrichtungen für Frauen und deren Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht sind und Zuflucht suchen.

- Aufnahme von Frauen mit und ohne Kinder
- Psychosoziale Beratung
- Unterstützung und Begleitung bei Ämtergängen und Gerichtsterminen
- Hilfe bei der Aufarbeitung von Gewalterfahrungen

Frauenhaus Darmstadt
Träger: Deutscher Frauenring Darmstadt e. V.
Postfach 120154
64283 Darmstadt
Telefon 06151 / 376814
Fax 06151 / 351926
frauenhaus-darmstadt@t-online.de
www.frauenhaus-darmstadt.de

Frauen helfen Frauen e. V. Dieburg
Frauenhaus I Postfach 12 06
64834 Münster
Telefon 06071 / 33033
Fax 06071 / 33016
frauenhaus@frauenhelfenfrauen-da-di.de
www.frauenhaus-Da-Di.de

Frauenbüros

Solange Gewalt an Frauen und Mädchen Realität ist, bleibt sie ein wichtiges gesellschaftspolitisches Thema und damit auch Arbeitsschwerpunkt der kommunalen Frauenbeauftragten. Wir setzen uns parteiisch für hilfesuchende Frauen und Mädchen ein, sind vernetzt und kooperieren mit Beratungsstellen und Behörden. Bei uns werden Frauen und Mädchen informiert und an weiterführende Beratungsstellen vermittelt.

Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt
Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt
Telefon 06151 / 132340
Fax 06151 / 132089
frauenbuero@darmstadt.de
www.frauenbuero.darmstadt.de

Büro für Chancengleichheit im Landkreis Darmstadt-Dieburg
Jägertorstraße 207
64289 Darmstadt
Telefon 06151 / 881-1040
Fax 06151 / 881-1045
chancengleichheit@ladadi.de
www.ladadi.de/chancengleichheit

Sonstige Angebote und Hilfen

Frauen Offensiv e.V.
Emilstraße 10
64289 Darmstadt
Telefon 06151 / 716841
info@wendo-frauenoffensiv.de
www.wendo-frauenoffensiv.de

WenDo: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

- Workshops, Wochenendseminare und Kurse (für Frauen und Mädchen ab 6 Jahren)
- Halbjahres- und Programme für Mädchen erhältlich im Neuen Rathaus, in den Frauenbüros, dem Frauenzentrum Darmstadt und auf der Vereins-Homepage

Frauenübergangswohnheim Diakonisches Werk Darmstadt
Otto-Röhm-Straße 26
64293 Darmstadt
Telefon 06151 / 897313
frauenuebergangswohnheim@dw-darmstadt.de
www.dw-darmstadt.de

Notwaende
Frauenübergangswohnheim
Spitalstraße 33a
64807 Dieburg
Telefon 06071 / 61750
notwaende@horizont-dieburg.org
www.horizont-ev-dieburg.de

- Wohngemeinschaft für wohnungslose Frauen, auch mit Kindern
- Sozialtherapeutische Begleitung
- Unterstützung und Begleitung bei der Erarbeitung neuer Perspektiven
- Aufnahme auch nach Psychiatrie und Suchtklinikaufenthalt (keine Notaufnahme)
- Notaufnahme im Landkreis Darmstadt-Dieburg nach Absprache mit der jeweiligen Kommune

Bundesweites Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

HILFE TELEFON
GEWALT GEGEN FRAUEN
08000 116 016
www.hilfetelefon.de

365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag kostenfrei erreichbar:

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen berät deutschlandweit betroffene Frauen. Es informiert und vermittelt bei Bedarf an geeignete Unterstützungseinrichtungen vor Ort.

- **Die Beraterinnen des Hilfetelefons beraten zu allen Formen von Gewalt gegen Frauen. Dabei orientieren sie sich an den Fragen und Bedürfnissen der Anrufenden.**
- **Darüber hinaus können sich gewaltbetroffene Frauen und unterstützende Personen auf der Website www.hilfetelefon.de auch über die Onlineberatung per E-Mail oder Chat an das Hilfetelefon wenden.**
- **Die Gespräche sind vertraulich und können anonym geführt werden. Weder am Telefon noch auf der Website werden persönliche Daten abgefragt oder gespeichert.**
- **Mit Hilfe von Dolmetscherinnen ist eine Beratung in vielen Sprachen möglich.**
- **Hörgeschädigte oder Schwerhörige können über die Website kostenfrei einen Dolmetschdienst in Anspruch nehmen. Das Gespräch mit den Mitarbeiterinnen des Hilfetelefons wird in Deutsche Gebärden- oder Schriftsprache übersetzt.**

Hilfen für Kinder und Jugendliche/Heranwachsende

Beratungsangebote

Deutscher Kinderschutzbund Bezirksverband Darmstadt e. V.
Holzhofallee 15
64295 Darmstadt
Telefon 06151 /36041-50
Fax 06151 /3504199
info@kinderschutzbund-darmstadt.de
www.kinderschutzbund-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Kriseninterventionen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Personen aus dem sozialen Nahbereich bei körperlicher, seelischer und sexualisierter Gewalt
- Betreuter Umgang
- Fachberatung als insoweit erfahrene Fachkraft nach §8 a SGB VIII für Kindertagesstätten im Landkreis Darmstadt-Dieburg
- Therapieangebot für Kinder und Jugendliche mit Gewalterfahrung
- Regelmäßiges Kursangebot „Starke Eltern – Starke Kinder“
- Vortragsangebote für KiTas und Grundschulen zu Prävention sexualisierter Gewalt

Mäander e. V.
Helfmannstraße 63a
64293 Darmstadt
Telefon 06151 / 893103
Fax 06151 / 851512
maeander-darmstadt@t-online.de
www.maeander-darmstadt.de
www.maeander-zwangsheirat.de

- Beratung für Mädchen
- Beratung für junge volljährige Frauen
- Beratung für junge schwangere Frauen und ihre Eltern und für junge Mütter
- Mädchenleben in verschiedenen Welten – Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat
- Beratung für Eltern, Familien und andere Beziehungspersonen

Wildwasser Darmstadt e. V.
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für Mädchen, Frauen und sie unterstützende Personen
Wilhelminenstraße 19
64283 Darmstadt
Telefon 06151 / 28871
Fax 06151 / 28835
info@wildwasser-darmstadt.de
www.wildwasser-darmstadt.de

- Beratung für Mädchen, Frauen und Personen, die Betroffene unterstützen
- Fachberatung für professionelle Bezugspersonen
- Prävention, Aus- und Fortbildung, Elternbildung
- Informationsveranstaltungen zum Thema sexualisierte Gewalt
- Verdachtsabklärung

Projekt ANNA
Suizidsprechstunde an den Darmstädter Kinderkliniken
Abteilung Psychosomatik und Psychotherapie
Krisentelefon 0800 / 6688100
Mo. – Fr. 13 bis 15 Uhr
projekt.anna@t-online.de
www.kinderkliniken.de/klinik/ambulanzen/pso/anna.html

Kinder und Jugendtelefon
Zuhören, Angst abbauen, helfen
Nummer gegen Kummer:
0800 / 111 0 333 (bundesweit)
www.kinderundjugendtelefon.de

N.I.N.A. – kein Kind kann sich alleine schützen
Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen
Eine Nummer für ganz Deutschland 0800 / 22 555 30
www.nina-info.de

Jugendämter

Die Jugendämter bieten:

- Beratung und Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien
- Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren
- Kooperation mit allen Trägern in diesem Bereich
- Inobhutnahme von Kindern und Jugendlichen in Gefährdungssituationen

Wissenschaftsstadt Darmstadt
Jugendamt / Städtischer Sozialdienst
Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt
Telefon 06151 / 13-2725
Fax 06151 / 13-2180
staedt-sozialdienst@darmstadt.de
www.darmstadt.de

Kreisjugendamt Darmstadt-Dieburg
Familienförderung / Jugendhilfe
Jägertorstraße 207
64289 Darmstadt
Telefon 06151 / 881-1442
Telefon 06151 / 881-1441 (Familienförderung), Telefon 06151 / 881-1408 (Jugendhilfe)
jugendamt@ladadi.de
www.ladadi.de

Hilfen für Frauen – Männer – Familien

Beratungsangebote

Caritasverband Darmstadt e. V.
Allgemeine Lebensberatung
Heinrichstraße 32a
64283 Darmstadt
Telefon 06151 / 999110
alb@caritas-darmstadt.de

Caritas Außenstelle Dieburg
Allgemeine Lebensberatung
Weißturmstraße 29
64807 Dieburg
Telefon 06071 / 98660
alb@caritas-darmstadt.de

- Sozialberatung – Existenzsicherung
- Schwangerenberatung – Schwangerenkonfliktberatung
- Frauenspezifische Beratung und Angebote
- Psychosoziale Beratung

Deutscher Kinderschutzbund Bezirksverband Darmstadt e. V.
Holzhofallee 15
64295 Darmstadt
Telefon 06151 / 36041-50
Fax 06151 / 36041-99
info@kinderschutzbund-darmstadt.de
www.kinderschutzbund-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Kriseninterventionen für Kinder, Jugendliche, Eltern und Personen aus dem sozialen Nahbereich bei körperlicher, seelischer und sexualisierter Gewalt
- Betreuter Umgang
- Fachberatung als insoweit erfahrene Fachkraft nach §8 a SGB VIII für Kindertagesstätten im Landkreis Darmstadt Dieburg
- Therapieangebot für Kinder und Jugendliche mit Gewalterfahrung
- Regelmäßiges Kursangebot „Starke Eltern – Starke Kinder“
- Vortragsangebote für KiTas und Grundschulen zu Prävention sexualisierter Gewalt

Diakonisches Werk Darmstadt / Allgemeine Lebensberatung
Kiesstraße 14
64283 Darmstadt
Telefon 06151 / 926-0
info@dw-darmstadt.de
www.dw-darmstadt.de

Einzel-, Paar- und Familienberatung

- bei allgemeinen Lebensproblemen
- in persönlichen Krisen- und Konfliktsituationen
- bei Paar- und Familienproblemen
- bei Trennung
- Schwangerenberatung – Schwangerenkonfliktberatung

Diakonisches Werk Darmstadt / Täter-Opfer-Ausgleich
Kiesstraße 14
64283 Darmstadt
Telefon 06151 / 926-110 oder -115
toa@dw-darmstadt.de

- Außergerichtliche Konfliktvermittlung bei häuslicher Gewalt
- Einzelgespräche
- Prävention und Angebote für die Geschädigten und weiter auch für die Beschuldigten im Sinne einer Entschärfung des Konfliktes.

Diakonisches Werk Groß-Umstadt
Allgemeine Lebensberatung
Am Darmstädter Schloss 2
64823 Groß-Umstadt
Telefon 06078 / 789564, - 65, - 66
www.dw-darmstadt.de

Einzel-, Paar- und Familienberatung

- bei allgemeinen Lebensproblemen
- in persönlichen Krisen- und Konfliktsituationen
- bei Paar- und Familienproblemen
- bei Trennung
- Schwangerenberatung – Schwangerenkonfliktberatung

Ehe-, Familien- und Lebensberatung Darmstadt
Darmstraße 2
64287 Darmstadt
Telefon 06151 / 425541
info@eflb-da.de
www.eflb-da.de

Verein für Ehe- und Familienberatung
Weißturmstraße 29
64807 Dieburg
Telefon 06071 / 986615
kontakt@ehe-familienberatung-dieburg.de

- Psychologische Beratung für Einzelne, Paare und Familien in Gewalt- und Krisensituationen
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Beratung bei Ehe- und Partnerschaftsproblemen
- Krisenintervention

pro familia – Beratungsstelle
Landgraf-Georg-Straße 120
64287 Darmstadt
Telefon 06151 / 429420
Fax 06151 / 429227
darmstadt@profamilia.de
www.profamilia.de

- Beratung für Paare zu Partnerschaftsfragen und bei Krisen
- Sexualberatung für Einzelne und Paare
- Beratung zu Gesundheit und Sexualität
- Beratung zu Schwangerschaft und Geburt
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt
- Sexualpädagogische Angebote
- Beratung nach belastenden Erfahrungen in der Schwangerschaft und bei der Geburt
- Einzelberatung und Gruppenangebote für Männer mit Gewaltproblemen
- Psychologische und psychosoziale Beratung für Frauen und Jugendliche, die sexualisierte Gewalt erfahren haben

pro familia – Beratungsstelle Groß Umstadt
Werner-Heisenberg-Straße 10
64823 Groß-Umstadt
Telefon 06078 / 910960
gross-umstadt@profamilia.de
www.profamilia.de

- Partnerschaftsberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Sexualberatung
- Sexualpädagogik

Zentrum Information Beratung Bildung (ZIBB) / Beratung für Frauen
Frauen für Frauen e.V.
Steinschönauer Str. 4b
64823 Groß-Umstadt
Telefon 06078 / 72377
info@zibb-umstadt.de
www.zibb-umstadt.de

- Sozialberatung – Existenzsicherung
- Trennung und Scheidung
- Krisenintervention
- Psychosoziale Beratung
- Berufliche Beratung

Erziehungsberatungsstellen

Erziehungsberatungsstellen bieten Beratung und Informationen für Kinder, Jugendliche und Eltern bei Fragen zu Familie, Erziehung, Schule und Erwachsen werden.

Erziehungsberatung Familienzentrum Darmstadt
Jakob-Jung-Straße 2
64291 Darmstadt
Telefon 06151 / 35060
erziehungsberatung@darmstadt.de
www.familienzentrum-darmstadt.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Groß-Umstadt
Werner-Heisenberg-Straße 10
64823 Groß-Umstadt
Telefon 06078 / 931328
erziehungsberatung-gu@ladadi.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Ober-Ramstadt
Darmstädter Straße 66 - 68
64372 Ober-Ramstadt
Telefon 06154 / 696170
erziehungsberatung-or@ladadi.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Pfungstadt
Fabrikstraße 9
64319 Pfungstadt
Telefon 06157 / 989414
erziehungsberatung-pf@ladadi.de

Hilfen für Migrantinnen

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Amt für Interkulturelles und Internationales
Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt
Telefon 06151 / 13-3582
Fax 06151 / 13-3584
interkulturell-international@darmstadt.de

Landkreis Darmstadt-Dieburg

Interkulturelles Büro
Jägertorstraße 207
64289 Darmstadt
Telefon 06151 / 881-2182
Fax 06151 / 881-1405
Interkulturellesbuero@ladadi.de

Medizinische Akutversorgung und Beweismittelsicherung nach Vergewaltigung *

MEDIZINISCHE SOFORTHILFE NACH VERGEWALTIGUNG

Jede Vergewaltigung ist ein medizinischer Notfall.
Im Krankenhaus erhalten Sie Hilfe.

Wenn Sie Opfer einer Sexualstraftat geworden sind, sollten Ihre Gesundheit und Ihr weiteres Wohlergehen an erster Stelle stehen.

www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de

Sie wollen anzeigen
Wenn Sie zeitnah eine Anzeige erstatten möchten, rufen Sie die Kriminalpolizei an. Diese nimmt die Anzeige auf und bringt Sie in ein Krankenhaus.

Wenden Sie sich direkt an die Kriminalpolizei (K 10) in Darmstadt:
Telefon 06151 / 969 - 4112 oder an den Polizeilichen Notruf 110

Sie wollen nicht anzeigen
Wenn Sie keine Anzeige erstatten möchten, können Sie sich zeitnah an das Klinikum Darmstadt oder die pro familia wenden.
Eine Anzeige über Ihren Kopf hinweg erfolgt nicht, es gilt die ärztliche Schweigepflicht.

Sie können zwischen den folgenden Möglichkeiten entscheiden:
1. Sie wollen eine medizinische Versorgung, aber keine Sicherung möglicher Spuren.
2. Sie wollen eine medizinische Versorgung und mögliche Spuren sichern lassen.

Das öffnet die Möglichkeit, noch zu einem späteren Zeitpunkt Anzeige zu erstatten.

*all rights reserved: Frauennotruf Frankfurt

Klinikum Darmstadt
Grafenstraße 9
64283 Darmstadt
Telefon 06151 / 1076151
Mo. bis Do. 8.00 bis 15.45 Uhr
Fr. 8.00 bis 13.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten (auch nachts und am Wochenende):
Zentrale Notaufnahme 06151 / 1078161

pro familia e.V. – Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt
pro familia Darmstadt/Frauennotruf
Landgraf-Georg-Straße 120
64287 Darmstadt
Telefon 06151 / 4 55 11 | Tel. 06151 / 42942-0
Fax 06151 / 42942-27
darmstadt@profamilia.de
www.profamilia.de/darmstadt

Bei Gewalterfahrung in Beziehungen finden Sie auch Hilfe bei:

Beratungsstelle „Frauen-Räume“
Bad Nauheimer Straße 9
64289 Darmstadt
Telefon 06151 / 375080

Beratungsstelle für Frauen – FhF e.V.
Rheingaustraße 21
64807 Dieburg
Telefon 06071 / 25666

Ein Kooperationsprojekt der pro familia mit dem Landkreis Darmstadt-Dieburg, der Wissenschaftsstadt Darmstadt, den städtischen Kliniken und dem Netzwerk Gewaltschutz

Herausgegeben von:

Landkreis Darmstadt-Dieburg
Büro für Chancengleichheit

Wissenschaftsstadt Darmstadt
Frauenbüro

in Zusammenarbeit mit dem
Netzwerk Gewaltschutz
Prävention und Schutz gegen häusliche und sexualisierte Gewalt
an Frauen, Mädchen und Jungen
in Darmstadt und im Landkreis Darmstadt-Dieburg

Zusammenstellung: Büro für Chancengleichheit
Gestaltung: www.storchdesign.de

Texte und Kontaktadressen wurden von den genannten
Institutionen eigenverantwortlich erstellt.

Region der Zukunft
Landkreis
Darmstadt-Dieburg

Wissenschaftsstadt
Darmstadt

10/2015