

BUCHBESPRECHUNG:

Susanne Bohm: Karrierekick Kind. So erfüllt sich Ihr Wunsch nach Familie und Erfolg im Beruf. Verlag BW Bildung und Wissen, broschiert, 247 Seiten, 2006, EUR 19,80.

„Karrierekick Kind“ ist ein Ratgeber, der zeigen soll, dass Erfolg im Beruf mit einem glücklichen Familienleben zu vereinbaren ist. Statt eines Karriereknicks oder -killers kann die Familienzeit auch eine Chance für Neues sein, Veränderungen, Aus- und Weiterbildungen und einen Sprung in die Selbständigkeit ermöglichen. Empfohlen werden Tätigkeiten, die den eigenen Stärken entsprechen.

Hierzu ist es wichtig, zu allererst seine Lebensvorstellungen und -entwürfe zu konkretisieren und zu definieren. Kinder sind dabei ein Teil des Lebensentwurfs. Wichtig ist die gemeinsame Planung der Elternteile, die Eltern sollten sich als Team begreifen.

Die Beraterin für Organisations- und Personalentwicklung und Coach für Führungskräfte, Susanne Bohm, räumt in ihrem Buch mit dem Vorurteil der Rabenmütter auf. Nach Studien ist es von Bedeutung, wie sich die Mutter in ihrer freien Zeit dem Kind widmet. Und ein US-Psychologe stellte fest, dass Töchter von berufstätigen Müttern selbstsicher sind und höhere Schulabschlüsse haben. Außerdem seien berufstätige Mütter auch attraktiv für den Partner und können sich mit ihren Kindern über interessante Themen unterhalten.

Um das Ziel einer erfolgreichen Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erreichen, ist natürlich eine gute Planung und Organisation nötig. Hier werden konkrete Tipps gegeben, z. B. das Familiengespräch, das einmal in der Woche in gemeinsamer Runde stattfinden sollte. Andere Kapitel widmen sich den Strategien, um seinen Arbeitgeber oder die Unternehmenspolitik in Richtung Familienfreundlichkeit zu beeinflussen. Bedeutsam für das Gelingen ist auch eine zuverlässige Kinderbetreuung, hier werden Checklisten zur Prüfung an die Hand gegeben. Bei allen Planungen sollte man auch nicht seine Paarbeziehung vernachlässigen, sondern auch die Zweisamkeit pflegen.

Wenn nicht alles glatt läuft, gibt Susanne Bohm auch Tipps für ein Krisenmanagement. Es können Fälle, wie Arbeitslosigkeit, schwere Krankheiten, Tod des Partners, Behinderung eines Kindes, eintreten, die dann gemeistert werden müssen.

Portraitiert werden viele erfolgreiche Karrierepaare. Auch prominente Frauen, wie die Journalistin Petra Gerster sowie die SPD-Bundestagsabgeordnete Renate Schmidt, kommen zu Wort. „Das gemeinsame Merkmal, das ich bei meinen Interviewpartnern wahrgenommen habe, ist ein Ausdruck von Lebensfreude und ein Strahlen im Gesicht!“, beschreibt die Organisationsberaterin die Karrierepaare, die Mut machen sollen.

Abgerundet wird das sehr informative und spannende Buch durch einen Anhang mit Checklisten, Übungen und Literaturempfehlungen.

Martina Noltemeier