

## **BUCHBESPRECHUNG:**

**Mehr Zeit für Kinder e.V. (Hrsg.): Mein Papa und ich! – Der Vater-Kind-Ratgeber des Mehr Zeit für Kinder e.V., 2006, 128 Seiten, Hardcover, EUR 13,80.**

„Mein Papa und ich“ ist ein unterhaltsamer Ratgeber, der das moderne Vatersein aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet. Väter haben häufig einen Spagat zwischen Beruf und Familie zu bewältigen. Und trotzdem kümmern sich, wie Studien zeigen, Väter sehr um ihre Kinder.

In den illustrierten 20 Kapiteln gibt es Anregungen und Ideen zum gemeinsamen Spielen, Basteln, Bauen und Experimentieren sowie zur Reise- und Freizeitgestaltung. Männer spielen nicht nur anders, z. B. wilder oder lieben Outdoor-Spiele, die Mehrheit spielt auch gerne. Ein Kapitel widmet sich auch Vätern, die allein erziehend sind oder von ihren Kindern getrennt leben.

Für ihren Ratgeber hat das „Mehr Zeit für Kinder e.V.“ durch einen bundesweiten Aufruf Zuschriften und Fotos gesammelt und ausgewertet. Es gibt witzige, besinnliche und originelle Beiträge von Vätern, Müttern (u.a. Susanne Fröhlich) und Kindern. Ergänzt werden die Erfahrungsberichte und Tipps durch Beiträge von Wissenschaftlern, Erziehungsberatern und Psychologen, u.a. wird der Familienforscher Wassilios E. Fthenakis zum Thema „Wettstreit zwischen Beruf und Familie“ interviewt.

Auch prominente Väter, wie die TV-Moderatoren Jörg Pilawa und Stefan Seibert, der Autor und ehemaliger Schauspieler Pierre Franck und der Sänger Marc Terenzi, Ehemann von Sarah Connor, kommen zu Wort.

Viele Väter sprechen von einem großen Glück, einer riesigen Freude, die sie durch ihre Kinder erfahren haben und dass ihnen das Zusammensein mit ihnen viel Spaß bereitet. So war Pierre Franck seine Tochter Julia der größte Lehrmeister seines Lebens: „Alles, was mich heute ausmacht, habe ich durch sie gelernt, Geduld, Demut, Verantwortungsbewusstsein und vor allem bedingungslose Liebe“.

Abgerundet wird das abwechslungsreiche Buch durch einen Teil mit Internetadressen und Literaturhinweisen sowie durch einen „Papa im Stress-Check“. Hier können die Väter testen, wie gut sie sich im Leben ihrer Kinder auskennen.

Martina Noltemeier