

## Kinderbetreuung

### Kinderhotel im Mehrgenerationenhaus Darmstadt

1 x monatlich, für Kinder von 6-12 Jahren  
buntes Programm, gemeinsam essen und übernachten  
Anmeldung erforderlich

Info: Mehrgenerationenhaus Darmstadt, Julius-Reiber-Straße 22,  
64293 Darmstadt, Tel: 06151/295200, kinderhotel-darmstadt@web.de  
www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

### Kinder-Notfallbetreuung

Mitarbeiter/innen von Kooperationsfirmen können ihre Kinder in  
Betreuungsnotfällen von Mo.-Fr. zwischen 6.00 - 22.00 Uhr betreuen  
lassen. Weitere Kooperationsfirmen können sich anschließen.

Info: Fluggis-Abenteuer-Land, Bad Nauheimer Str. 4, 64289 Darmstadt  
Tel: 06151/ 7 80 53 03, Mail: k.pickl@medical-gmbh.de, www.medical-  
gmbh.de

### Tag der freien Träger

13.11.11, 10.00-13.00 Uhr, Centralstation Darmstadt  
Die selbstorganisierten Kindereinrichtungen (inkl. Schulen) präsentieren  
sich in der Centralstation der Öffentlichkeit.

Info: DaS KiND e.V., Julius-Reiber-Str. 22, 64293 Darmstadt, Tel.:  
06151/158751, Mail: info@daskind.org, www.daskind.org

### Angebote für Tagespflegepersonen

Grund- und Aufbauqualifizierung  
Info/Anmeldung: Familienzentrum der Wissenschaftsstadt Darmstadt,  
Frankfurter Str. 71, 64293 Darmstadt, Fr. Metz, Fr. Staake-Ludwig:  
06151/ 13-32 11; Fr. Brenner: 13-40 54, Mail: fbs@darmstadt.de,  
www.darmstadt.de

## Väter

### Väterfachbereich im Familienzentrum

Angebote für „aktive Vaterschaft“: Raum für Kontakte und Fragen, die  
mit der Veränderung von Familienformen und der damit verbundenen  
Neuorientierung auftauchen.

Info/Anmeldung: Familienzentrum der Wissenschaftsstadt Darmstadt,  
Tel: 06151/ 13-25 09, Mail: fbs@darmstadt.de, Programm unter:  
www.familien-willkommen.de

### Netzwerk „Väter im Unternehmen“

Väter möchten mehr Zeit mit ihren Kindern verbringen und  
sich stärker an der Familienarbeit beteiligen und Unternehmen ihre  
Beschäftigten darin unterstützen. Das Netzwerk entwickelt,  
gefördert von der hessenstiftung – familie hat zukunft,  
Perspektiven für Darmstadt.

Info: Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt (Koordination),  
Frankfurter Str. 71, 64293 Darmstadt, Tel: 05151/13-2340,  
Mail: frauenbuero@darmstadt.de, www.familien-willkommen.de

## Zurück in den Beruf

Wer nach Zeiten von Kinderbetreuung oder der Pflege von Angehörigen  
wieder ins Erwerbsleben einsteigen möchte, hat viele Fragen:  
Welche Hilfen und Möglichkeiten gibt es? Wie bewerbe ich mich richtig?  
Welche Qualifikationen sind notwendig?

### Informationsveranstaltung Berufsrückkehr und Frauenvortragsreihe

regelmäßige Veranstaltungen BIZ und Donna,  
Vortragsreihe mit externen Referentinnen  
Info: Agentur für Arbeit Darmstadt, Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt, Frau Fechter u. Frau Hegemann, 06151/ 3 04-3 30,  
Mail: Darmstadt.BC@arbeitsagentur.de, www.arbeitsagentur.de

### Erwerbstätigkeit und Lebensgestaltung - Berufsrückkehr

für Frauen und fürsorgetätige Männer: Kurse zur Berufsrückkehr,  
Kompetenzfeststellung, Coaching, Vermittlungsmanagement,  
zertifizierte Weiterbildungen in Teilzeit und Blendedlearning,  
Existenzgründung, selbstgesteuertes Lernen im Lernzentrum, Beratung  
in Situationen beruflicher Weichenstellung, monatliche  
Infoveranstaltungen zum beruflichen Wiedereinstieg  
Für Unternehmen: Workshops und Vorträge zur Vereinbarkeit von Beruf  
und Familie, Elternzeit- und Wiedereinstiegsplanung und Gestaltung,  
„Familienfreundlicher Betrieb“, Vermittlung passgenauer Arbeitskräfte  
Info: sefo femkom e.V., Wiener Str. 7, 64283 Darmstadt, 06151/41230,  
Mail: mail@femkom.de, www.femkom.de

### Kompetenzpass Berufsrückkehr

Durch Familienarbeit werden wichtige soziale Kompetenzen  
erworben, die im Erwerbsleben immer größere Bedeutung erhalten.  
Mit dem KompetenzPass werden diese „Soft skills“ für  
Bewerbungen dokumentiert.

Infos und Kompetenzpass-Seminare:

- Agentur für Arbeit Darmstadt, Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt, Frau Fechter u. Frau Hegemann, 06151/ 3 04-3 30, Mail:  
Darmstadt.BC@arbeitsagentur.de, www.arbeitsagentur.de  
- sefo femkom e.V., Wiener Str. 7, 64283 Darmstadt, 06151/41230, Mail:  
mail@femkom.de, www.femkom.de  
- Mehrgenerationenhaus Darmstadt, M. Noltemeier, Tel: 06151/295200,  
Mail: schreib.ans@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de,  
www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

### Offene Treffen und Themenabende beim VBM - Verband berufstätiger Mütter e.V.

jeden 2. Freitag im Monat, 20.30 Uhr, offene Themenabende und  
Vortragsabende, 11.11.: Verschenkte Potenziale  
Treffpunkt: Theater-Lokal Comedy Hall, Heidelberger Straße 131, 64285  
Darmstadt.  
Info: Ansprechpartnerin Julia Giebel, Tel: 06151/494258,  
www.vbm-online.de

## Faire Rollenbilder für Mädchen und Jungen

Heute erziehen wir die Frauen und Männer von morgen. Welche  
Rollenbilder geben wir ihnen mit? Medienboxen für Kindertagesstätten  
und Schulen mit Büchern und Medien in zeitgemäßer  
Rollenvielfalt regen Eltern und Erziehende an, mit gutem Beispiel  
voranzugehen. Zu entleihen in der Stadtbibliothek.  
Info: Stadtbibliothek der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Große  
Bachgasse 2, 64283 Darmstadt, Tel: 06151/13-2759,  
Mail: stadtbibliothek@darmstadt.de, Flyer siehe: www.familien-  
willkommen.de Kooperationsprojekt mit: Frauenbüro der  
Wissenschaftsstadt Darmstadt

## Gesundes Darmstadt

Im Spannungsfeld der Vereinbarkeit von Beruf und Familie spielt  
Gesundheitsförderung eine wichtige Rolle. Informationen zu  
gesundheitspolitischen Projekten und präventiven Angeboten in  
Darmstadt für Familien, ältere Menschen, Menschen mit Behinderung,  
Facheinrichtungen und Unternehmen  
Info: Amt für Soziales und Prävention der Wissenschaftsstadt  
Darmstadt, Koordinationsstelle Gesundes Darmstadt, Frankfurter Str.  
71, 64293 Darmstadt, Tel. 06151 13-27 69, www.darmstadt.de

## Beratung und Unterstützung für Familien

### Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen:

persönliche Schwierigkeiten (Einzel-, Paar-, Familienberatung),  
sozialrechtliche Angelegenheiten (Wohngeld, Arbeitslosengeld I),  
wirtschaftliche Schwierigkeiten (ALG II, Sozialgeld, Grundsicherung),  
Beratung schwangerer Teenager und junger Mütter  
Caritasverband Darmstadt e.V., Allgemeine Lebensberatung,  
Heinrichstr. 32 A, 64283 Darmstadt, Tel: 06151/ 9991 10,  
Mail: alb@caritas-darmstadt.de, www.caritas-darmstadt.de.

### Schwanger - was nun?

Veranstaltungen: soziale und finanziellen Hilfen vor und  
nach der Geburt (Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, usw.)  
Kurse: Das Baby verstehen, Kindersicherheit für Säuglinge und  
Kleinkinder, Aus 2 werden 3, Fit für Kinder, Haushalt, Job, Finanzen.  
Persönliche Termine für individuelle Beratungen möglich  
Info und Anmeldung: Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg, Kiesstr.  
14, 64283 Darmstadt, Tel: 06151/ 926-0,  
Mail: schwanger@dw-darmstadt.de, www.dw-darmstadt.de

### Beratung und Unterstützung im Familienzentrum

Hotline: telefonische Information für „junge“ Eltern, Babysprechstunde,  
Stillberatung, Beratung nach Kaiserschnitt/traumatischer Geburt,  
Rechtsinformation für werdende Eltern, Babysittervermittlung,  
Erziehungsberatung: offene Sprechstunde (auch ohne Voranmeldung);  
Kurse: Elternkurs, Elterncoaching, Eingewöhnung, Kinder im  
Mediendschungel, Wir trennen uns – was tun wir für unsere Kinder?,  
Starke Eltern – starke Kinder, Stressfrei ins Familienglück

Infos und Anmeldung: Familienzentrum der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Frankfurter Str. 71, Tel. 06151/ 13-25 09, Mail: fbs@darmstadt.de, Programm unter: [www.familien-willkommen.de](http://www.familien-willkommen.de)

### **Beratung bei Gewalt an Kindern und Jugendlichen**

Beratung bei körperlicher, psychischer und sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen, Gewaltprävention, Unterstützung belasteter Familien

Deutscher Kinderschutzbund Bezirksverband Darmstadt e.V., Grafenstr. 31, 64283 Darmstadt, Tel: 06151/ 2 10 66,

Mail: [info@kinderschutzbund-darmstadt.de](mailto:info@kinderschutzbund-darmstadt.de),

[www.kinderschutzbund-darmstadt.de](http://www.kinderschutzbund-darmstadt.de)

### **DANA - Darmstädter Netzwerk für Alleinerziehende**

Clearingstelle: Ganzheitliche Beratung aus einer Hand für alle Alleinerziehenden im Arbeitslosengeld II-Bezug.

Alsfelderstr.9, 63289 Darmstadt, Tel: 06151/66972-0, Mail: [s.braun-resch@baff.de](mailto:s.braun-resch@baff.de), [EstherHachen@femkom.de](mailto:EstherHachen@femkom.de), [www.baff-darmstadt.de](http://www.baff-darmstadt.de), [www.femkom.de](http://www.femkom.de)

Vernetzung und Informationen:

Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Frankfurter Str. 71, 64293 Darmstadt, Mail: [frauenbuero@darmstadt.de](mailto:frauenbuero@darmstadt.de),

[www.familien-willkommen.de](http://www.familien-willkommen.de)

### **Einkauf- und Begleit-Service**

kostenloser Einkauf- und Begleitservice für Darmstädter Bürger/innen, die körperlich oder in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, sowie für alleinerziehende Mütter oder Väter.

Bringservice von Lebensmitteln und Begleitservice für Einkaufstouren, Arzt- oder Behördentermine, Spaziergänge oder Friedhofsbesuche.

GFFB gemeinnützige GmbH, Schottener Weg 1, 64289 Darmstadt, Tel.: 06151/ 996151, Mail: [Einkaufservice1@gffb.de](mailto:Einkaufservice1@gffb.de), [www.gffb.de](http://www.gffb.de)

### **Familienbildung für Eltern mit Vorschulkindern - HIPPY**

Familienbildungsprogramm für Eltern mit Vorschulkindern. Fördert kognitive und sprachliche Fähigkeiten der Vorschulkinder, stärkt Elternkompetenz für Erziehungs- und Bildungsaufgaben.

Richtet sich besonders an Kinder, die mehrsprachig aufwachsen.

14-tägige Hausbesuche von muttersprachlichen HIPPY-Trainerinnen und 14-tägige Gruppentreffen.

Info: DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V., Frau Buket Dagdelen, Mornwegstraße 15, Tel: 06151/ 36 06-652,

Mail: [buket.dagdelen@drk-darmstadt.de](mailto:buket.dagdelen@drk-darmstadt.de), [www.drk-darmstadt.de](http://www.drk-darmstadt.de)

### **Sportberatung für Familien und Familienmitglieder in jedem Alter**

Hilfe beim Finden eines individuell ausgerichteten Sport-, Spiel- oder Bewegungsangebotes für Familienmitglieder, für die ganze Familie oder für sich selbst.

Info: Sportamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Frankfurter Str. 71, 64293 Darmstadt, Tel: 06151/ 13-29 76 oder 13-29 41,

Mail: [Ralf-Rainer.Klatt@darmstadt.de](mailto:Ralf-Rainer.Klatt@darmstadt.de), [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

### **Unterstützung für pflegende Angehörige**

#### **Gesprächskreis für Angehörige chronisch Kranker und pflegebedürftiger Menschen**

Mit Menschen sprechen, die Ähnliches erleben, praktische Tipps zur Entlastung im Alltag austauschen und besser für das eigene Wohlbefinden sorgen.

je 6 Termine, mittwochs 16.00-18.00 Uhr

Info: Familienzentrum der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Frankfurter Str. 71, 64293 Darmstadt, Tel: 06151 / 13-2509,

Mail: [fbs@darmstadt.de](mailto:fbs@darmstadt.de), [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

Kooperation mit: Beratungs- und Servicezentrum für Ältere und Menschen mit Behinderung (BuS)

#### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Hauskrankenpflegekurse**

Gesprächskreis: 90 Minuten Entlastung, neue Kräfte schöpfen für das dauernde Eingespanntsein, Erfahrungsaustausch.

letzter Montag im Monat, 16.00 - 17.30 Uhr

Hauskrankenpflegekurse: Die Kurse helfen, den körperlichen und seelischen Herausforderungen standzuhalten und eine individuell angemessene Versorgung der Patienten zu gewährleisten.

Teilnahme wird durch Zertifikat bescheinigt.

ab 19.09.11, jeweils montags und mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr

Info: Caritas-Sozialstation Darmstadt, Schlossgartenplatz 5, 64289 Darmstadt, Rainer Deppe u. Hiltrud Bürk, Tel: 06151/ 74026,

Mail: [ssd.darmstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:ssd.darmstadt@caritas-darmstadt.de), [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

#### **Besuchsdienst für ältere Menschen**

Wenn im Alter körperliche Veränderungen zu Mobilitätseinschränkungen führen, ist ein Verlassen der Wohnung und somit Kontakt zu anderen oft nicht mehr möglich. Damit (pflegende) Angehörige nicht allein für soziale Kontakte verantwortlich sind, gibt es den ehrenamtlichen Besuchsdienst.

Info: Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg, Koordination

Seniorenbegleitung, Muckerhaus Arheilgen, Messeler Str. 112a, 64291 Darmstadt, Ilona Zettl; Tel: 06151/374645,

[seniorenbegleitung@dw-darmstadt.de](mailto:seniorenbegleitung@dw-darmstadt.de), Kooperation mit: Beratungs- und Servicezentrum für Ältere u. Menschen mit Behinderung (BuS)

#### **Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Einzelberatung, Gesprächskreise, Seminare, Entlastungsangebote

Info: DemenzForumDarmstadt e. V., Bad Nauheimer Str. 9, 64289 Darmstadt, Tel.: 06151/96 79 96, [www.demenzforum-darmstadt.de](http://www.demenzforum-darmstadt.de)

#### **Lokales Bündnis für Familie Darmstadt**

##### **Koordinierende Stelle**

##### **Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Frankfurter Str. 71, 64293 Darmstadt

Tel: 06151/13 23 40, Mail: [frauenbuero@darmstadt.de](mailto:frauenbuero@darmstadt.de),

[www.frauenbuero.darmstadt.de](http://www.frauenbuero.darmstadt.de), [www.familien-willkommen.de](http://www.familien-willkommen.de)

LOKALE **BÜNDNISSE**  
FÜR **FAMILIE**

# Darmstadt

## Beruf und Familie vereinbaren 2. Halbjahr 2011

