

„Mein Kind konzentriert sich nicht! Was kann ich tun?“

Anfang 2004 wurde von der Darmstädter ADS-Elternselbsthilfegruppe erstmals in der Region Darmstadt ein Konzentrationstraining für Kinder nach der Methode des „Marburger Trainings“ angeboten. Das Konzept des Trainings wurde vom Schulpsychologen Krowatschek in Zusammenarbeit mit der Uni Marburg entwickelt und hat sich als sehr erfolgreiche verhaltenstherapeutisch orientierte Maßnahme für Kinder mit Aufmerksamkeitsproblemen bewährt.

Der Kurs ist für Kinder im Grundschulalter bis max. 6. Klasse gedacht, die in der Schule und bei den Hausaufgaben zu langsam, zu flüchtig, zu leicht ablenkbar und zu wenig selbständig arbeiten. Er ist besonders für Kinder mit AD(H)S (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom) hilfreich, aber auch für unmotivierte Kinder oder Kinder mit Schwierigkeiten in der Selbststrukturierung.

In sechs Trainingsstunden wird spielerisch die Konzentrationsfähigkeit der Kinder geschult. Die Kinder sollen lernen selbständiger und sorgfältiger zu arbeiten (max. 8 Kinder pro Gruppe).

An fünf begleitenden Elternabenden bekommen die Eltern Informationen zur Trainingsmethode und über das Thema Konzentration. Außerdem gibt es Anregungen, wie Sie Ihre Kinder bei den Hausaufgaben unterstützen können.

Um den vielen Kindern mit Aufmerksamkeitsproblemen in der Region Darmstadt das Training ermöglichen zu können, haben wir drei Pädagoginnen in der Methode ausgebildet. Sie können sich an sie wenden, wenn Sie und Ihr Kind

- nähere Informationen zum Training haben möchten
- an einem Kurs teilnehmen möchten, aber nicht wissen wann und wo in ihrer Nähe einer stattfindet
- einen Kurs an ihrer Schule / Einrichtung /... initiieren möchten

Frau Rechner, Seeheim, 06257/869171, b.rechner@borkowskiplanung.de

Frau Foshag, Darmstadt, 06151/716188, Johanna-FBSgm.de

Frau Göbel-Herrenbrück, 06151/44003, scorpm211@t-online.de

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder.

Kontakt zur Darmstädter ADS-Elternselbsthilfegruppe können Sie aufnehmen unter 06257/868206 oder 05151/44812.

Unsere Gruppe trifft sich in der Regel am 2. Montag im Monat in der Bernhard-Adelung-Schule, Vogelsbergstr. 50, Darmstadt und gehört dem Bundesverband Aufmerksamkeitsstärkung/Hyperaktivität an.