

Laufende Veranstaltungen

Diese Angebote der Darmstädter Vereine werden auch nach der Inklusionswoche als Bestandteil der Kurspläne angeboten.

Dienstags

15:00 Uhr bis 16:00 Uhr	3000 Schritte für Demenz Bewegungsangebot des VRGS e.V. in Zusammenarbeit mit dem Demenzforum Darmstadt für Menschen mit kognitiven Einschränkungen gemeinsam mit der Familie. Treffpunkt: Eingang Nordbad
17:30 Uhr bis 18:30 Uhr	Sportartübergreifendes integratives Bewegungsangebot der TG 1875 e.V. für Kinder mit und ohne Einschränkungen im sensorischen und motorischen Bereich im Alter von 6 bis 11 J. Sporthalle der Bernhard-Adelung-Schule
18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Herzsportgruppe der VSG Darmstadt 1949 e.V. für Menschen mit Herz-/Kreislaufkrankungen. Sporthalle der Alice-Eleonoren-Schule

Mittwochs

09:15 Uhr bis 11:20 Uhr	Gymnastik für Bewegungsorgane 2x je 1 Stunde in den Rehasport-Gruppen des VRGS e.V. Gymnastikraum bei Rühls Fit&Fun am Messplatz
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Spiel & Spaß im und rund um das Wasser 2x je 1 Stunde in den Kindergruppen der Schwimmabteilung des DSW 1912 e.V. - 15 Uhr Kinder von 6-10 J. - 16 Uhr Kinder von 11-14 J. Nordbad

Auch in 2012 gilt:
Kein Zusatzbeitrag!

BARMER
GEK die gesund
experten

Gesundheitsförderung macht den Kopf frei!

Erkältungen aktiv vorbeugen – Allergien lindern

Unser Gesundheitstipp: Regelmäßiges Spülen mit der Nasenspülkanne macht die Nase wieder frei. Und das garantiert ohne Nebenwirkungen.

Holen Sie sich kostenfrei die Nasenspülkanne von der BARMER GEK Darmstadt, Rheinstr. 23, Tel. 0800 332060 46-0*

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!



Die Inklusionswoche Sport und Bewegung ist eine Idee des VSG Darmstadt 1949 e.V. in Kooperation mit der Stadt Darmstadt.

Kontakt:

VSG Darmstadt 1949 e.V.
Heimstättenweg 100, 64295 Darmstadt
Tel: 0 61 51 - 418 09, Email: vsg-darmstadt@t-online.de



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



PROGRAMMHHEFT

Inklusionswoche Sport und Bewegung

12. bis 20. Mai 2012



Mitmachen · Dabeisein · Spaßhaben

www.inklusionswoche.de

Inklusion ist für viele immer noch ein Wort ohne greifbare Bedeutung. Obwohl es uns alle meint, scheinen nur einige betroffen zu sein.

In dieser Woche möchten wir, der VSG Darmstadt 1949 e.V., zusammen mit anderen Vereinen und Institutionen, mit Unterstützung der Stadt Darmstadt, die vielen Aspekte vom Recht auf Teilhabe auf das Thema ‚Sport und Bewegung‘ fokussieren.

Die hier aufgelisteten Veranstaltungen spiegeln nur einen Teil der Möglichkeiten in unserer Stadt wieder. Sie laden ein, gemeinsam etwas zu Unternehmen oder sich darüber zu Informieren, wie das möglich ist.

Weitere Informationen zu den einzelnen Terminen und aktuelle Ergänzungen finden Sie im Internet auf der Seite www.inklusionswoche.de



Mitmachen

Nicht jeder kann alles, aber alle können etwas.

Dabeisein

Nur wer mitmacht, hat erlebt, wie es war.

Spaßhaben

Fähigkeiten sind dazu da, entdeckt und entwickelt zu werden.

Samstag, 12. Mai 2012

12:30 Uhr bis 13:00 Uhr	Taekwon-Do-Fortbildung Offner Workshop für Menschen mit und ohne Behinderung. Sporthalle des Berufsschulzentrum Nord
14:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Internationaler Tag der Familie Bündnis Familie-Willkommen Informationsstände in der Fußgängerzone Darmstadt.
19:00 Uhr bis 22:00 Uhr	Auftaktveranstaltung Taekwon-Do Benefiz-Gala Der Erlös der Veranstaltung wird der Darmstädter Sportstiftung zur Förderung von Projekten im Bereich der Inklusion im Sport übergeben. Böllenfalltorhalle

Sonntag, 13. Mai 2012

12:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Tag des Wassersports der Darmstädter Wasser- und Ruder-Sport-Vereine. Am Woog
----------------------------	---

Montag, 14. Mai 2012

14:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Plenumssitzung Netzwerk ‚Gesundes Darmstadt‘ TSZ Blau-Gold Casino Darmstadt e.V.
18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	Vortrag ‚Demenz und Bewegung‘ Konferenzzentrum der Seniorenresidenz im Agaplesion Elisabethenstift

Dienstag, 15. Mai 2012

10:30 Uhr bis 12:30 Uhr	Spiel- und Sportfest der Christoph-Graupner-Schule Schulgelände und Sporthalle der Christoph-Graupner-Schule
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr	Preisverleihung Schulsportabzeichen der Sparkasse Darmstadt und der BARMER GEK mit anschließendem Klettern Kletterzentrum Darmstadt an der Lichtwiese
16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Podiumsdiskussion: ‚Sport und Inklusion‘ Impulsreferat von Prof. Dr. Gerspach, H_DA. Es diskutieren Vertreter aus Vereinen und Verbänden mit Vertretern der Stadt, dem Landkreis und den Anwesenden. Sporthalle der TG 1875 e.V. am Ziegelbusch

Mittwoch, 16. Mai 2012

14:30 Uhr bis 16:00 Uhr	Spiel und Spaß rund um die Martinskirche Der ‚Inklusive Jugendtreff‘ baut einen Parcours mit unterschiedlichen Stationen zum Spielen und Fortbewegen. Martinskirche am Riegerplatz
----------------------------	--

Donnerstag, 17. Mai 2012

18:00 Uhr bis 19:00 Uhr	3000 Schritte zur Gesundheit Bewegungsangebot des VRGS e.V. in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Darmstadt. Treffpunkt: Eingang Nordbad
----------------------------	--

Sonntag, 20. Mai 2012

13:30 Uhr bis 17:30 Uhr	Abschlussveranstaltung Familien-Spiel- und Sportfest 2012 des HBRS Bezirk II und des VSG Darmstadt 1949 e.V. Rollsporthalle und Bewegungsparcours am Bürgerpark Nord
----------------------------	---