



# Alleinerziehende in Darmstadt

Informationen und Tipps  
für Einelternfamilien

Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## Vorwort



Liebe alleinerziehende Mütter und Väter,  
liebe Einelternfamilien in Darmstadt,

Alleinerziehend zu sein oder zu werden ist heutzutage eine gesellschaftliche Realität. So beträgt der Anteil der Haushalte mit Einelternfamilien rund 21% (Stand 2025). Dabei betrifft dies in der überwiegenden Mehrzahl Frauen, denn rund 82% der Alleinerziehenden sind Mütter.

Alleinerziehende sind keine einheitliche Gruppe. Vielmehr sind die Lebensverhältnisse, Ressourcen und Bedürfnisse sehr vielfältig und unterschiedlich. Jede Mutter, jeder Vater kann – gewollt oder ungewollt – in diese Situation kommen.

Alleine erziehen stellt hohe Anforderungen und verlangt Ihren ganzen Einsatz und Ihre ganze Persönlichkeit. Gleichzeitig kann diese Erfahrung Ihr Durchsetzungsvermögen und Ihre Zuversicht in die eigene Stärke bekräftigen.

Einelternfamilien sind häufig erhöhten Belastungssituationen und einem höheren Armutsrisiko ausgesetzt. Denn der Spagat, Erwerbs- und Familienarbeit zu vereinbaren, birgt die Gefahr, trotz hoher Motivation und guter Qualifikation zu lange im öffentlichen Leistungsbezug (aktuell: Bürgergeld) verbleiben zu müssen. Aber auch ganz grundsätzlich stellt die Neu-Organisation des Familienalltags als Alleinerziehende eine Herausforderung dar.

Mit dieser Broschüre wollen wir die Teilhabegerechtigkeit für Einelternfamilien in Darmstadt verbessern. Sie bietet eine solide Grundlage, um wichtige Informationen zu erhalten und sich zu den relevanten Themen zu orientieren: Unterhaltsansprüche, sozialrechtliche Regelungen, Kinderumgang, Kinderbetreuung, Erwerbstätigkeit und Vernetzungsmöglichkeiten.

Wir geben Ihnen einen Wegweiser zur Hand, der Ihnen hilft,  
Ihre täglichen Herausforderungen, Freuden und Sorgen aktiv zu  
bewältigen und der Unterstützung bietet auf dem Weg in eine  
abgesicherte Existenz.

Viel Erfolg!

A handwritten signature in black ink, reading "B. Akdeniz". The signature is fluid and cursive, with the first letter 'B' being large and prominent.

Barbara Akdeniz

Bürgermeisterin und Frauendezernentin

Wissenschaftsstadt Darmstadt

# Inhalt

## Alleinerziehende in Darmstadt

Informationen und Tipps für Einelternfamilien

### Das liebe Geld – Leistungen und Förderungen für Alleinerziehende

Kindergeld und Kinderzuschlag .....	5
Elterngeld für Alleinerziehende .....	5
Unterhalt .....	6
Rente für Verwitwete   Waisenrente .....	7
Steuererleichterungen .....	7
Wohnen .....	8
Schulden .....	8
Sozialhilfe .....	9
Einelternfamilien und Arbeitslosengeld II .....	9
Auf welche Leistungen besteht ein Anspruch? .....	10
Weitere Informationen sowie kostenlose Beratung .....	13

### Trennung und Scheidung .....

15

### Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Viele Wege führen zurück in den Beruf .....	19
Kinderbetreuungsangebote .....	23
Im Notfall .....	26
Informationen für Familien .....	27

### Angebote für Alleinerziehende und Eltern

Frühe Hilfen .....	28
Unterstützung bei Erziehungsfragen .....	29
Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort .....	30
Schwangeren-/Schwangerschaftskonfliktberatung .....	35
Angebote für junge Schwangere und Mütter .....	35
Kind mit Behinderung .....	36
Kostenlose/kostengünstige Angebote vor Ort .....	37
Freizeit und Erholung .....	37
Sonstiges .....	39

### Übersichtskarte mit Standortziffern .....

20

### Impressum .....

40

# Das liebe Geld – Leistungen und Förderungen für Alleinerziehende

Was steht Alleinerziehenden zu?

Welche Leistungen und Kontaktadressen gibt es?

## Kindergeld und Kinderzuschlag

Die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit ist Ihre Ansprechpartnerin, wenn es um Kindergeld oder Kinderzuschlag geht. Sie können den Kinderzuschlag beantragen, wenn Sie für Ihr Kind/Ihre Kinder Kindergeld beziehen und Ihr Einkommen nicht ausreicht, um den Lebensunterhalt Ihrer Kinder zu decken. Der Kinderzuschlag beträgt pro Kind bis zu 297 € monatlich und wird mit dem Kindergeld ausbezahlt.

### Familienkasse Hessen

1

Standort Darmstadt

Tel. 0800/4 55 55 30 (der Anruf ist kostenfrei)

[familienkasse-hessen@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-hessen@arbeitsagentur.de) | [www.kindergeld.org](http://www.kindergeld.org)

Groß-Gerauer-Weg 7 | 64295 Darmstadt

Öffnungszeiten:

Dienstag 9:00–12:00 Uhr, 13:00 Uhr–16:00 Uhr

Donnerstag 9:00–12:00 Uhr, 13:00 Uhr–17:00 Uhr

**Hinweis:** Neben der Leistung Kinderzuschlag können Sie auch Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragen, siehe hierzu Seite 11–13.

## Elterngeld für Alleinerziehende

Einelternfamilien steht 14 Monate lang der Ausgleich für das wegfallende Erwerbseinkommen zu. Statt Basiselterngeld kann auch Elterngeld Plus beantragt werden, um den Bezugszeitraum auf maximal 32 Monate zu verlängern.

### Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt

2

Schottener Weg 3 | 64289 Darmstadt | Tel. 06151/738–0

[FP.BEEG@havs-dar.hessen.de](mailto:FP.BEEG@havs-dar.hessen.de)

[www.familienatlas.de/elterngeld](http://www.familienatlas.de/elterngeld) | [www.elterngeld.hessen.de](http://www.elterngeld.hessen.de)

Termine nur nach Online-Terminvereinbarung über

[www.rp-giessen.hessen.de/HAVS-Darmstadt](http://www.rp-giessen.hessen.de/HAVS-Darmstadt)

## Beratung und Unterstützung in Unterhaltsfragen

Der Elternteil, bei dem das Kind lebt, kann sich beim Jugendamt bezüglich der Geltendmachung und Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen (Kindesunterhalt und Betreuungsunterhalt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes) beraten lassen. Auch bietet das Jugendamt weitere Unterstützung bei der Durchsetzung der Unterhaltsansprüche des Kindes an.

### Wissenschaftsstadt Darmstadt

3

#### Jugendamt | Beistandschaften

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/13-24 77 (A-G), 06151/13-24 73 (H-M),

06151/13-34 68 (N-Z),

[beistandschaften@darmstadt.de](mailto:beistandschaften@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

Kommt der unterhaltspflichtige Elternteil seiner Unterhaltsverpflichtung unregelmäßig, nur teilweise oder gar nicht nach, können Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz beantragt werden. Diese Leistungen werden bis zum 12. Lebensjahr bzw. bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen bis zum 18. Lebensjahr gewährt.

### Wissenschaftsstadt Darmstadt

3

#### Jugendamt | Unterhaltsvorschusskasse

Jugendamt | Unterhaltsvorschusskasse

Frankfurter Str. 71 | 64293 Darmstadt | Tel. 06151/13-24 79

[unterhaltsvorschusskasse@darmstadt.de](mailto:unterhaltsvorschusskasse@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

### Amtsgericht Darmstadt | Familiengericht

4

Ein Kind hat einen rechtlichen Anspruch auf Unterhalt. Das Jugendamt kann Kinder und den betroffenen Elternteil kostenlos beraten und dabei unterstützen, den Anspruch geltend zu machen. Trennungs- oder Betreuungsunterhalt des allein-erziehenden Elternteils kann dagegen nur mit einem Anwalt oder einer Anwältin geltend gemacht werden. Vor der anwaltlichen Beratung kann bei niedrigen Einkommens- und Vermögensverhältnissen Beratungshilfe beim Amtsgericht beantragt werden. Amtsgericht Darmstadt

Mathildenplatz 15 | 64283 Darmstadt | Tel. 06151/99 20

## Rente für Verwitwete | Waisenrente

Leistungen für Hinterbliebene können aus der Renten-, Unfallversicherung oder aus der Beamtenversorgung gewährt werden. Bedingung für die Rentenzahlung ist, dass die in der Ehe verstorbene Person Rente bezogen hat oder mindestens 60 Monate versichert war. Anspruch auf Waisenrente haben leibliche und adoptierte Kinder. Stief- und Pflegekinder sowie Enkel und Geschwister werden berücksichtigt, wenn sie im Haushalt der verstorbenen Person gelebt haben. Der Anspruch besteht bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres bzw. im Fall von Schul- und Berufsausbildung bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres. Die Erziehungsrente kann nach dem Tod des geschiedenen Elternteils beantragt werden, wenn keine Wiederheirat erfolgt ist und ein noch nicht volljähriges eigenes Kind oder ein Kind des früheren Ehepartners (auch Stief- und Pflegekind, Enkel oder Geschwister) erzogen wird. Das gleiche gilt für ein behindertes eigenes Kind oder Kind des früheren Ehepartners, unabhängig vom Alter des Kindes.

### Wissenschaftsstadt Darmstadt

5

#### Versicherungsamt

Luisencenter, Luisenplatz 5 | 64283 Darmstadt

Tel. 06151/13–28 87

[versicherungsamt@darmstadt.de](mailto:versicherungsamt@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

Termine nach Vereinbarung

## Steuererleichterungen

Beachten Sie, dass eine Scheidung oft den Wechsel der Steuerklasse mit sich bringt. Welche Steuererleichterungen Ihnen als Einelternefamilie zustehen, können Sie in einer kostenlosen Beratung bei der Finanzservicestelle erfahren.

### Finanzamt Darmstadt

6

Soderstraße 30 | 64283 Darmstadt | Tel. 06151/10 20

[poststelle@fa-dam.hessen.de](mailto:poststelle@fa-dam.hessen.de) | [www.finanzamt-darmstadt.de](http://www.finanzamt-darmstadt.de)

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 8:00–18:00 Uhr

(Besuch nur nach vorheriger telefonischer Terminabsprache)

## Wohnen

Beim Amt für Wohnungswesen können Sie Wohngeld als Zuschuss zur Miete beantragen, wenn Ihr Einkommen eine bestimmte Einkommensgrenze nicht übersteigt.

Außerdem können Sie dort die Vermittlung einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung beantragen.

### Wissenschaftsstadt Darmstadt

3

#### Amt für Wohnungswesen

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. Abteilung Wohngeld 06151/13–27 93

Tel. Abteilung Wohnungsvermittlungsstelle 06151/13–27 99

[wohnungsamt@darmstadt.de](mailto:wohnungsamt@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 8:00–12:00 Uhr

**Hinweis:** Wer Wohngeld erhält oder für die Vermittlung einer sozial geförderten Wohnung berechtigt ist, hat auch die Möglichkeit, Leistungen für Bildung und Teilhabe zu beantragen, siehe hierzu Seite 11–13.

## Schulden

Schuldnerberatung ist ein Unterstützungsangebot für Menschen, die im Zusammenhang mit Verschuldung in Not geraten sind und diese Belastung aus eigener Kraft nicht bewältigen können.

### Schuldnerberatung und Prävention

#### Caritasverband Darmstadt e. V.

7

Klärung der finanziellen Situation, materielle Existenzsicherung, psychosoziale Beratung, Schuldnerberatung.

Caritaszentrum Pallaswiesen-/Mornewegviertel

Telefonische Öffnungszeiten Allgemeine Lebensberatung

Keine Beratung, nur Anmeldung für Beratungstermine

Tel. 06151/7 07 21 30

[caritaszentrum-pamo@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-pamo@caritas-darmstadt.de)

[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)



## Wissenschaftsstadt Darmstadt

### Amt für Soziales und Prävention | Schuldnerberatung

Unterstützung und gezielte Beratung überschuldeter Menschen  
(kostenfreies Angebot).

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/13–24 06

Terminvereinbarung nach Absprache

[schuldnerberatung@darmstadt.de](mailto:schuldnerberatung@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

## Wissenschaftsstadt Darmstadt

### Amt für Soziales und Prävention

Wohnungssicherung (kostenfreies Angebot)

Miet- und Energierückstände

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/115 (Behördentelefonnummer der

Wissenschaftsstadt Darmstadt)

[sg-wohnungssicherung@darmstadt.de](mailto:sg-wohnungssicherung@darmstadt.de)

[www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

## Sozialhilfe

Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII

Hilfe zum Lebensunterhalt/Grundsicherung im Alter und bei  
Erwerbsminderung.

## Wissenschaftsstadt Darmstadt

### Amt für Soziales und Prävention | Existenzsicherung

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/115 (Behördentelefonnummer der

Wissenschaftsstadt Darmstadt)

[amt-fuer-soziales-und-praevention@darmstadt.de](mailto:amt-fuer-soziales-und-praevention@darmstadt.de)

[www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

## Einelternfamilien und Bürgergeld

Beratung bei der Antragsstellung von Bürgergeld erhalten Sie im  
Jobcenter Darmstadt.

## **Jobcenter Darmstadt**

### **Zentrum für Existenzsicherung und Beschäftigung**

Hilpertstraße 24 | 64295 Darmstadt

Tel. 06151/42 85 4-0

Online-Postfach: [jobcenter.digital](mailto:jobcenter.digital) | [www.jobcenter-darmstadt.de](http://www.jobcenter-darmstadt.de)

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 8:00–12:00 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag 13:00–15:30 Uhr

Erstberatung zur persönlichen Neuantragstellung

Montag–Freitag 8:00 Uhr–11:00 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag 13:00 Uhr–15:00 Uhr

### **Auf welche Leistungen besteht ein Anspruch?**

#### **Regelbedarf**

Der Regelbedarf für Alleinstehende/Alleinerziehende beträgt 563 €. Kinder, die jünger als 6 Jahre sind erhalten 357 €. Von 6 bis einschließlich 13 Jahren beträgt die Leistung 390 €, von 14 bis unter 18 Jahren 471 €, von Erwachsenen erwerbsfähigen Leistungsberechtigten, die keinen eigenen Haushalt führen, weil sie im Haushalt anderer Personen leben, 451 €. Alle Einkommen, auch Unterhaltszahlungen und Kindergeld sowie Vermögen werden auf die Bürgergeld-Leistungen angerechnet (Stand 2025).

#### **Unterkunft und Heizung**

Die Kosten für Unterkunft und Heizung werden, soweit sie angemessen sind, in der Höhe der tatsächlichen Aufwendungen übernommen. Die Beurteilung der Angemessenheit der Kosten der Unterkunft orientiert sich an der Zahl der Personen im Haushalt und der hierfür maßgebenden Mietobergrenze. Bei Alleinerziehenden und (alleinerziehenden) Schwangeren wird ein zusätzlicher Bedarf berücksichtigt.

Haben Sie ein eigenes Haus oder eine eigene Eigentumswohnung, gehören zu den Kosten der Unterkunft die damit verbundenen Belastungen, jedoch nicht die Tilgungsraten.

Unter 25-Jährige, die bei ihren Eltern ausziehen wollen, bekommen die Kosten der Unterkunft nur dann ersetzt, wenn zuvor eine Zustimmung zum Auszug erfolgt ist.

## **Mehrbedarf für Alleinerziehende und Schwangere**

Als Einelternfamilie haben Sie, abhängig von der Zahl und dem Alter der Kinder, Anspruch auf einen Mehrbedarf zwischen 12 und 60 % des Regelbedarfs. Werdende Mütter erhalten ab der 13. Schwangerschaftswoche einen Mehrbedarf von 17 % des Regelbedarfs.

## **Weitere Hilfen können beantragt werden für**

- Erstausrüstung und Bekleidung bei Schwangerschaft und Geburt (Umstandskleidung, Babygrundausrüstung, u.a. auch Auto-Babysitz)
- Erstausrüstung für die Wohnung (Möbel, Elektrogeräte)

## **Leistungen für Bildung und Teilhabe**

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gibt es zusätzlich zum Regelbedarf Leistungen für Bildung und Teilhabe.

Im Einzelnen gibt es folgende Leistungen:

## **Mehrtägige Fahrten und eintägige Ausflüge von Schulen und Kindertageseinrichtungen**

Übernommen werden die für Ausflüge oder mehrtägige (Klassen-) Fahrten anfallenden Kosten bis zu einer Obergrenze von 300,00 € für Inlands- und 450,00 € für Auslandsfahrten. Zusätzlich anfallende Kosten z.B. für Leihgebühren für Skiausrüstungen werden darüber hinaus übernommen. Taschengelder können hingegen nicht übernommen werden.

## **Schulbedarf**

Schülerinnen und Schüler erhalten zum 01.08. einen Betrag in Höhe von 130 € und zum 01.02. einen Betrag in Höhe von 65 €. Dieser Betrag kann individuell für den Schulbedarf, wie z.B. Hefte, Stifte, Schnellhefter, Taschenrechner eingesetzt werden (Stand 2025).

## **Schülerbeförderung**

Kosten hierfür können im Regelfall erst ab der Sekundarstufe II übernommen werden, wenn zwischen der Wohnung und der nächstgelegenen Schule des gewählten Bildungsganges mehr als 3 km liegen. Schülerinnen und Schüler bis zum Abschluss der Sekundarstufe I haben die Möglichkeit, die Beförderungskosten über das Schulamt (Mina-Rees-Straße 12 | 64295 Darmstadt) zu beantragen.

## **Lernförderung**

Lernförderung kann gewährt werden, wenn ein wesentliches Lernziel der Klasse (z.B. die Versetzung) gefährdet ist, schulische Angebote (z.B. Förderunterricht) nicht ausreichen und eine positive Aussicht besteht, dass durch eine Lernförderung/Nachhilfe das Lerndefizit beseitigt wird. Lernförderung kann nicht gewährt werden, wenn das Lerndefizit selbst verschuldet wurde (z.B. durch unentschuldigtes Fehlen).

## **Mittagsverpflegung**

Schülerinnen und Schüler sowie Kinder, die eine Tageseinrichtung (Kinderkrippe, Kindergarten, Schule und anerkannte Tagespflegeperson) besuchen oder für die Kindertagespflege geleistet wird, erhalten einen Zuschuss zum gemeinschaftlichen Mittagessen. Mittagessen außerhalb der Gemeinschaft, z.B. Brötchen am Schulkiosk, können nicht übernommen werden.

## **Soziale und kulturelle Teilhabe**

Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können Leistungen in Höhe von 15 € monatlich zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft bewilligt und z.B. für folgende Aktivitäten eingesetzt werden:

- Mitgliedsbeiträge in den Bereichen Sport (z.B. Vereinsbeitrag), Spiel, Kultur und Geselligkeit
- Unterricht in künstlerischen Fächern (z.B. Musikunterricht) und andere angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung (z.B. geführte Museumsbesuche)
- Teilnahme an Freizeiten (z.B. Ferienspiele, Konfi-Freizeiten, Chorfreizeiten u.a.)

Personen, die Leistungen nach **SGB II** beziehen, erhalten die Leistungen für Bildung und Teilhabe im **Jobcenter**. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Sachbearbeiterin/Ihrem Sachbearbeiter im Bereich Existenzsicherung.

Auch Personen, die Leistungen nach **SGB XII, AsylbLG, Kinderzuschlag oder Wohngeld** beziehen, können Leistungen für Bildung und Teilhabe beim **Amt für Soziales und Prävention** erhalten.

### **Wissenschaftsstadt Darmstadt** **Amt für Soziales und Prävention**

3

Abteilung Existenzsicherung

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/115 (Behördentelefonnummer der

Wissenschaftsstadt Darmstadt

[but@darmstadt.de](mailto:but@darmstadt.de)

[www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

**Weitere Informationen sowie kostenlose Beratung zu möglichen Vergünstigungen und Leistungen erhalten Sie bei den folgenden Stellen**

### **Caritasverband Darmstadt e.V.**

Allgemeine Lebensberatung,

Beratung für Alleinerziehende, Schwangere, Einzelne, Paare,

Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten,

sozialrechtlichen Angelegenheiten, psychosozialen Krisen.

### Caritaszentrum Eberstadt Süd

9

Telefonische Öffnungszeiten Allgemeine Lebensberatung

Keine Beratung, nur Anmeldung für Beratungstermine

Dienstag 13:00–15:00 Uhr | Donnerstag 9:00–11:00 Uhr

Tel. 06151/39 49 90

[caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de)

[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

Caritaszentrum Pallaswiesen-/Mornewegviertel

Telefonische Öffnungszeiten Allgemeine Lebensberatung

Keine Beratung, nur Anmeldung für Beratungstermine

Dienstag 9:00–11:00 Uhr

Tel. 06151/70 72 130

[caritaszentrum-pamo@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-pamo@caritas-darmstadt.de)

[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

**Deutscher Gewerkschaftsbund**

**Regionalbüro Südhessen**

Vermittlung von Rechtsberatung und -vertretung (Arbeits- und Sozialrecht) für Gewerkschaftsmitglieder.

Friedberger Straßer 25 | 64289 Darmstadt

Tel. 0175/41 40 709

[darmstadt@dgb.de](mailto:darmstadt@dgb.de) | [www.suedhessen.dgb.de](http://www.suedhessen.dgb.de)

**pro familia Hessen gGmbH**

**Beratungsstelle Darmstadt | Groß-Umstadt**

Schwangerschaftsberatung (zu sozialen Leistungen sowie sämtlichen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt), Schwangerschaftskonfliktberatung, Beziehungs- und Sexualberatung, Trennungsberatung (Elternteile mit Kind unter 3 Jahren), juristische Kurzinformation bei Trennung und Scheidung, Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt.

Landgraf-Georg-Straße 120 | 64287 Darmstadt

Tel. 06151/42 94 20

[darmstadt@profamilia.de](mailto:darmstadt@profamilia.de) | [www.profamilia.de/darmstadt](http://www.profamilia.de/darmstadt)

Beratungstermine nur nach telefonischer Vereinbarung

## Trennung und Scheidung

Trennung und Scheidung sind Lebensabschnitte, die mit emotionalen Herausforderungen und vielen finanziellen sowie organisatorischen Fragen zur Neugestaltung der Lebenssituation verbunden sind. Bei den folgenden Anlaufstellen finden Sie Rat und Unterstützung.

### **Amtsgericht Darmstadt | Familiengericht**

4

Das Familien- und Betreuungsgericht in Darmstadt ist zuständig für Scheidungsverfahren und die damit zusammenhängenden Folgesachen, z.B. Versorgungsausgleich, Unterhaltspflicht der Ehegatten untereinander oder gegenüber den Kindern, Zugewinnausgleich, elterliche Sorge für gemeinsame Kinder, Umgangsrechtsverfahren oder Prozesskostenhilfe.

Mathildenplatz 15 | 64283 Darmstadt

### **Caritasverband Darmstadt e.V.**

#### **Allgemeine Lebensberatung**

Beratung für Alleinerziehende, Schwangere, Einzelne, Paare, Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sozialrechtlichen Angelegenheiten, psychosozialen Krisen.

#### Caritaszentrum Eberstadt Süd

9

Telefonische Öffnungszeiten Allgemeine Lebensberatung

Keine Beratung, nur Anmeldung für Beratungstermine

Dienstag 13:00–15:00 Uhr | Donnerstag 9:00–11:00 Uhr

Tel. 06151/39 49 90

[caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de)

[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

#### Caritaszentrum Pallaswiesen-/Mornewegviertel

7

Telefonische Öffnungszeiten Allgemeine Lebensberatung

Keine Beratung, nur Anmeldung für Beratungstermine

Dienstag 9:00–11:00 Uhr

Tel. 06151/70 72 130

[caritaszentrum-pamo@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-pamo@caritas-darmstadt.de)

[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

## **Der Kinderschutzbund – Bezirksverband Darmstadt e.V.** 12

Beratung für Familien in schwierigen Lebenssituationen,  
begleiteter Umgang.

Holzhofallee 15 | 64295 Darmstadt

Terminvereinbarung: Tel. 06151 / 36 04 150

Telefonberatung: Sprechzeiten Dienstag 10:00–12:00 Uhr

Donnerstag 14:00–16:00 Uhr

[info@kinderschutzbund-darmstadt.de](mailto:info@kinderschutzbund-darmstadt.de)

[www.kinderschutzbund-darmstadt.de](http://www.kinderschutzbund-darmstadt.de)

## **Ehe-, Familien- und Lebensberatung e.V. Darmstadt** 13

Einzel-, Paarberatung, Scheidungsmediation, Schwangeren- und  
Schwangerschaftskonfliktberatung, Jugendberatung.

Darmstraße 2 | 64287 Darmstadt

Tel. 06151 / 42 55 41

[info@eflb-da.de](mailto:info@eflb-da.de) | [www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de](http://www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de)

Terminvereinbarung: Montag–Freitag 9:00–12:00 Uhr und  
15:00–18:00 Uhr

## **Fachberatungsstelle des Frauenhauses – Frauen-Räume** 14

Beratungsangebot für Frauen, die von häuslicher Gewalt, auch  
Stalking, betroffen oder bedroht sind.

Bad Nauheimer Straße 9 | 64289 Darmstadt

Tel. 06151 / 37 50 80

[info@frauenberatung-darmstadt.de](mailto:info@frauenberatung-darmstadt.de)

Offene Sprechzeiten: Dienstag und Mittwoch 9:00–11:00 Uhr

Donnerstag 17:00–18:30 Uhr

## **Frauenhaus Darmstadt**

Unterkunft, Schutz und Unterstützung bei häuslicher Gewalt für  
Frauen ab 18 Jahren und ihre Kinder.

Aufnahme im Notfall: Rund um die Uhr über die Polizei, Tel. 110

Postfach 120 154 | 64238 Darmstadt

Tel. 06151 / 37 68 14

Bürozeiten: Montag–Donnerstag 9:00–17:00 Uhr

Freitag 9:00–14:00 Uhr

[info@frauenhaus-darmstadt.de](mailto:info@frauenhaus-darmstadt.de) | [www.frauenhaus-darmstadt.de](http://www.frauenhaus-darmstadt.de)



## **pro familia Hessen gGmbH**

11

### **Beratungsstelle Darmstadt | Groß-Umstadt**

Schwangerschaftsberatung (zu sozialen Leistungen sowie sämtlichen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt), Schwangerschaftskonfliktberatung, Beziehungs- und Sexualberatung, Trennungsberatung (Elternteile mit Kind unter 3 Jahren), juristische Kurzinformation bei Trennung und Scheidung, Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt.

Landgraf-Georg-Straße 120 | 64287 Darmstadt

Tel. 06151/42 94 20

[darmstadt@profamilia.de](mailto:darmstadt@profamilia.de) | [www.profamilia.de/darmstadt](http://www.profamilia.de/darmstadt)

Beratungstermine nur nach telefonischer Vereinbarung.

## **Regionale Diakonie Darmstadt-Dieburg**

15

Verschiedene psychosoziale Beratungsangebote, z.B. Beratung bei Kinderwunsch, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung sowie Schuldnerberatung und nur in Groß-Umstadt: Einzel-, Paar- und Familienberatung.

Tel. 06151/926-0

[info@regionale-diakonie.de](mailto:info@regionale-diakonie.de)

[beratungsdienste.darmstadt@regionale-diakonie.de](mailto:beratungsdienste.darmstadt@regionale-diakonie.de)

[www.diakonie-darmstadt.de](http://www.diakonie-darmstadt.de)

## **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

3

### **Jugendamt | Städtischer Sozialdienst**

Beratung bei Fragen zur Erziehung von Kindern und Jugendlichen, bei Trennung und Scheidung oder in akuten Notlagen, Krisensituationen und bei der Bewältigung des Alltags.

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/13-27 25

[staedt-sozialdienst@darmstadt.de](mailto:staedt-sozialdienst@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

**Wissenschaftsstadt Darmstadt****Jugendamt | Familienzentrum | Erziehungsberatung**

Angebot für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene bis 21 Jahre sowie deren Eltern bzw. Erziehungsberechtigte, Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen, persönlichen und familiären Problemen sowie bei Trennung/Scheidung.

Anbahnung Eltern-Kind-Kontakte.

Julius-Reiber-Straße 39 | 64291 Darmstadt

Tel. 06151 / 3 50 60

[erziehungsberatung@darmstadt.de](mailto:erziehungsberatung@darmstadt.de)

[www.darmstadt.de/erziehungsberatung](http://www.darmstadt.de/erziehungsberatung)

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag–Donnerstag 8:00 Uhr–16:30 Uhr

Terminvereinbarung per Telefon oder E-Mail

Flexible telefonische Sprechzeiten für dringende Anliegen

# Vereinbarkeit von Beruf und Familie

## Viele Wege führen zurück in den Beruf

Der berufliche Wiedereinstieg verändert die Lebenssituation von Einelternfamilien in vielerlei Hinsicht und bringt neue Perspektiven und Herausforderungen mit sich. Die folgenden Beratungsstellen bieten Ihnen Unterstützung für Ihre Berufsrückkehr:

### Agentur für Arbeit Darmstadt

1

Groß-Gerauer Weg 7 | 64295 Darmstadt

Tel. 0800/4 55 55 00 (kostenlos)

[darmstadt@arbeitsagentur.de](mailto:darmstadt@arbeitsagentur.de) | [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Informationsveranstaltungen für Berufsrückkehrende, Frauenvortragsreihe BIZ & Donna, Informationen für Alleinerziehende im Berufsinformationszentrum (BiZ).

[darmstadt.bc@arbeitsagentur.de](mailto:darmstadt.bc@arbeitsagentur.de)

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/chancengleichheit](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/chancengleichheit)

### Bildungspunkt in Darmstadt

Die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen der beruflichen Bildung. Der Bildungspunkt in Darmstadt ist ein vernetzter Bildungsraum, in dem die lokalen Netzwerkpartner/innen und Arbeitsmarktteilnehmer/innen ihre Kompetenzen und Kräfte im Sinne einer gemeinsamen Weiterbildungskultur bündeln.

Unser Angebot für Beschäftigte, Arbeitsuchende und Berufsrückkehrende:

- Individuelle Beratung zu allen Fragen rund um die berufliche Weiterbildung und zum Wiedereinstieg nach der Familienphase, Informationen zu Fördermöglichkeiten und finanzieller Unterstützung während der Weiterbildung
- Verweisberatung zu Bildungsangeboten weiterer regionaler Arbeitsmarktteilnehmerinnen und -akteure

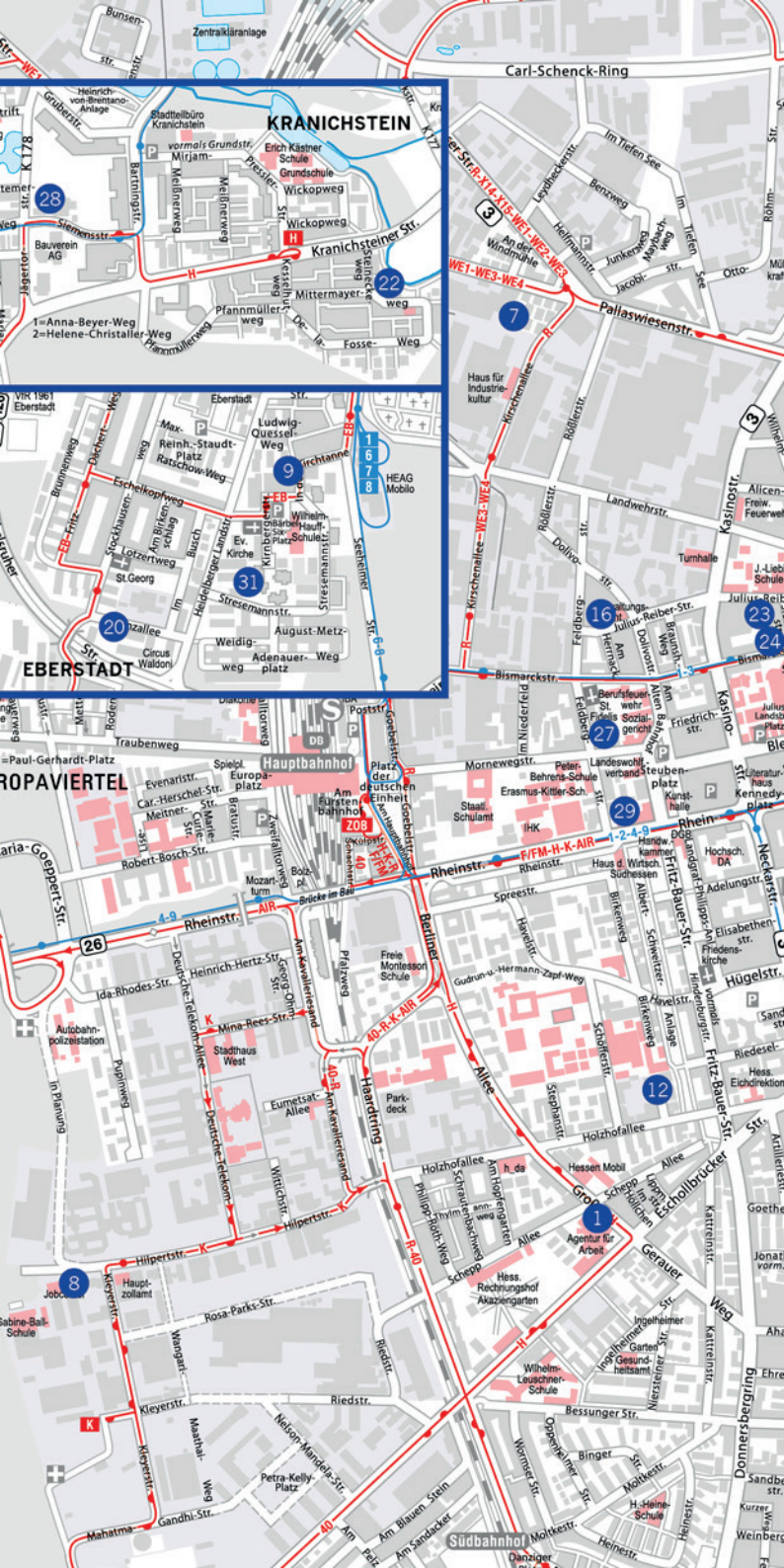
### Bildungspunkt Gebäude M<sup>2</sup> Berufsschulzentrum Nord

17

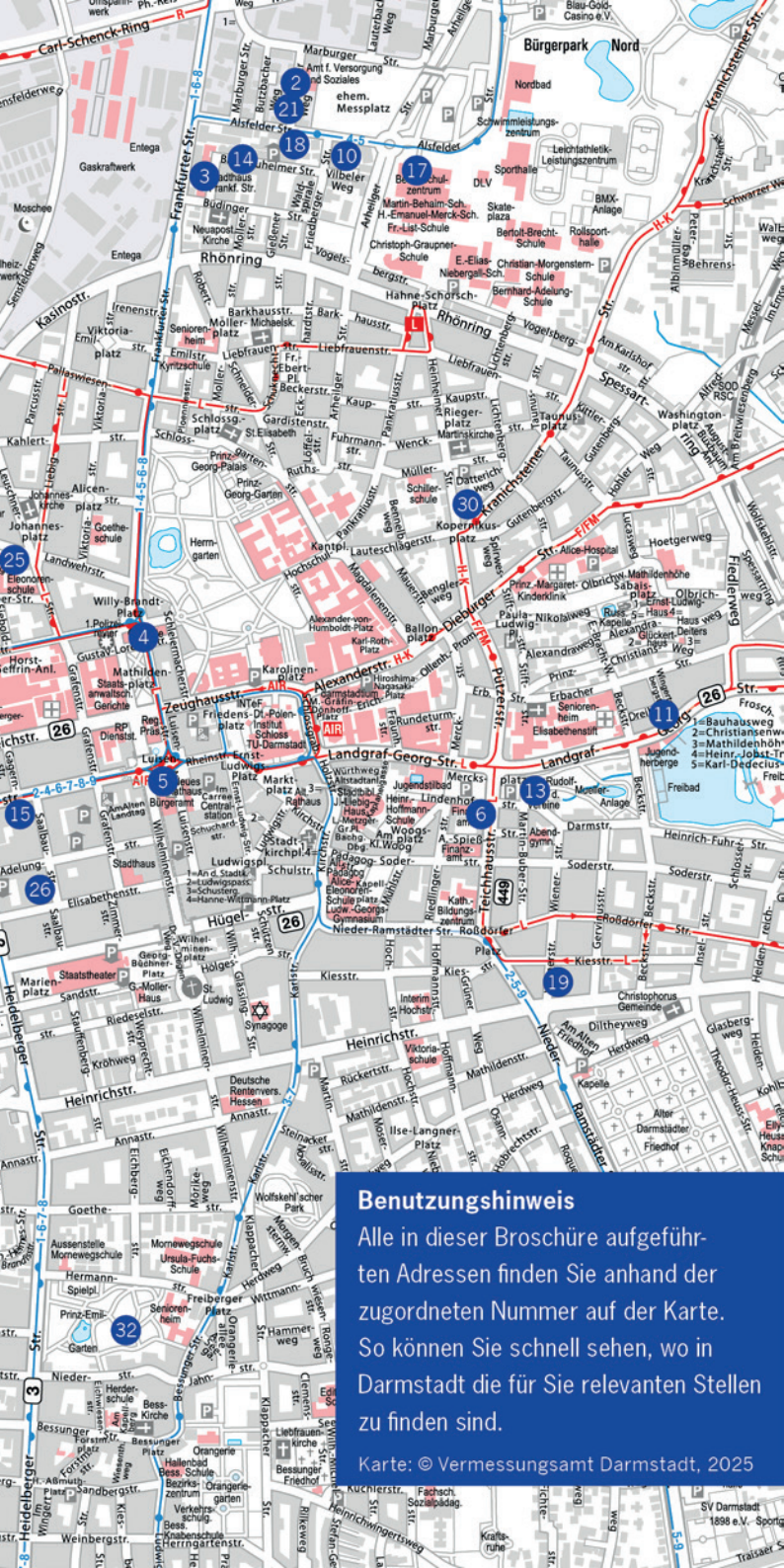
Alsfelder Straße 23 | 64289 Darmstadt

Unsere Öffnungszeiten und weitere Veranstaltungen finden Sie auf folgender Homepage:

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/bildungspunkt](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/darmstadt/bildungspunkt)







## Benutzungshinweis

Alle in dieser Broschüre aufgeführten Adressen finden Sie anhand der zugewordneten Nummer auf der Karte. So können Sie schnell sehen, wo in Darmstadt die für Sie relevanten Stellen zu finden sind.

Karte: © Vermessungsamt Darmstadt, 2025

## **Jugendberufsagentur für Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren**

1

Unterstützung bei der Suche nach einem Ausbildungs- bzw. Arbeitsplatz für Jugendliche und junge Erwachsene, unabhängig davon, welche Institution für die Person zuständig ist. Spezielles Angebot: Unterstützung von jungen Müttern und Alleinerziehenden. Kooperationsangebot von Jobcenter, Agentur für Arbeit und Wissenschaftsstadt Darmstadt, Jugendberufshilfe. Groß-Gerauer-Weg 7 | 64295 Darmstadt

Tel. 0800 / 4 55 55 00 (kostenlos)

[darmstadt@arbeitsagentur.de](mailto:darmstadt@arbeitsagentur.de) | [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## **BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH**

18

Ausbildungsprojekte, Jobcoaching und Arbeitsvermittlung, insbesondere für Alleinerziehende, Kinderbetreuungseinrichtung (U 3) „die Baffies“, Beschäftigungsprojekte für ALG II-Bezieherinnen, Qualifizierungsbausteine in verschiedenen Berufsfeldern, Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss am Vormittag in Teilzeit, Coaching- und Qualifizierungsprojekte für Geflüchtete. Alsfelder Str. 9 | 64289 Darmstadt | Tel. 06151 / 66 97 20

[info@baff-darmstadt.de](mailto:info@baff-darmstadt.de) | [www.baff-darmstadt.de](http://www.baff-darmstadt.de)

## **femkom Frauenkompetenzzentrum e.V.**

19

Fachberatungsstelle und Weiterbildungseinrichtung zur Berufsrückkehr und Erwerbsarbeit von Frauen und sorgetätigen Männern in Darmstadt. Angebote: Berufsfindungs- und Weiterbildungsberatung, Coaching, Beratung zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Module zur Berufsorientierung, Kompetenzfeststellung, Berufsfindung, Weiterbildung, Praktika, Bewerbung, Wiedereinstieg, IT Kurse vor Ort und online, Kaufmännische Weiterbildung IHK Organisationsmanagement und Sachbearbeitung, Existenzgründung.

Wienerstraße 78 | 64287 Darmstadt | Tel. 06151 / 4 28 84–0  
[mail@femkom.de](mailto:mail@femkom.de) | [www.femkom.de](http://www.femkom.de)

## **Jobcenter Darmstadt**

8

Zentrum für Existenzsicherung und Beschäftigung

Hilpertstraße 24 | 64295 Darmstadt | Tel. 06151/42 85 4-0

Online-Postfach: [jobcenter.digital](mailto:jobcenter.digital) | [www.jobcenter-darmstadt.de](http://www.jobcenter-darmstadt.de)

Öffnungszeiten: Montag–Freitag von 8:00–12:00 Uhr und

Montag, Dienstag und Donnerstag von 13:00–15:30 Uhr

Erstberatung zur persönlichen Neuantragstellung von

Montag–Freitag 8:00 Uhr–11:00 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag 13:00 Uhr–15:00 Uhr

### **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

Informationen für Alleinerziehende zu dem Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf:

[www.jobcenter-darmstadt.de/ueber-uns/](http://www.jobcenter-darmstadt.de/ueber-uns/)

[chancengleichheit-am-arbeitsmarkt](http://chancengleichheit-am-arbeitsmarkt)

## **Werkhof e.V. | Verein zur Förderung der Beruflichen Bildung und Beschäftigung**

20

Niederschwellige Projekte zur beruflichen Qualifizierung

Grenzallee 10 | 64297 Darmstadt | Tel. 06151/50 04 80

[kontakt@werkhof-darmstadt.de](mailto:kontakt@werkhof-darmstadt.de) | [www.werkhof-darmstadt.de](http://www.werkhof-darmstadt.de)

## **Zentrum für Weiterbildung gGmbH**

21

Arbeitsmarktintegration von BerufsrückkehrerInnen, Allein-

erziehenden, MigrantInnen sowie „Best Ager“. Systemisches

Coaching, Beratung, Unterstützung und Begleitung bei der

Berufsorientierung, der beruflichen Fort- und Weiterbildung und

der Vermittlung in den ersten Arbeitsmarkt.

Schottener Weg 1 | 64289 Darmstadt | Tel. 069/95 10 97 600

[darmstadt@zfw.de](mailto:darmstadt@zfw.de) | [www.zfw.de](http://www.zfw.de)

## Kinderbetreuungsangebote

### Kinderbetreuungsportal Darmstadt

[kinderbetreuung.darmstadt.de](http://kinderbetreuung.darmstadt.de)

#### Online-Information

Das Kinderbetreuungsportal bietet eine Übersicht über alle Kinderbetreuungsangebote in Darmstadt: Krippen, Kindergärten, Schulkindbetreuung und Tagespflegepersonen. Über die Suche kann gezielt nach bestimmten Kriterien und der Lage der Einrichtungen gesucht werden. Das Portal bietet Informationen über Besonderheiten der jeweiligen Einrichtungen und die Möglichkeit, das Kind direkt online anzumelden.

#### Anmeldung bequem online machen

Ihre Anmeldung für Krippe, Kindergarten oder Schulbetreuung können Sie einfach online unter [kinderbetreuung.darmstadt.de](http://kinderbetreuung.darmstadt.de) vornehmen. Bitte melden Sie Ihr Kind in mindestens drei verschiedenen Kinderbetreuungseinrichtungen an. Mithilfe der Suchfunktion können Sie gezielt nach bestimmten Kriterien und Standorten von Einrichtungen suchen. Das Kinderbetreuungsportal stellt Informationen zu den Besonderheiten der jeweiligen Einrichtung bereit und ist über die Sprachwahl in fünf Sprachen (Deutsch, Arabisch, Englisch, Somali und Türkisch) verfügbar.

#### Platzvergabe

Die Vergabe aller Betreuungsplätze: Krippen, Kindergärten und Schulkindbetreuung in städtischer Trägerschaft, sowie alle Betreuungsplätze bei freien Trägern, erfolgt eigenständig durch die jeweilige Leitung der Einrichtung nach deren Vergabekriterien. Tagespflegepersonen sind einer Betreuungseinrichtung gleichgestellt und werden bei der Platzvergabe mit herangezogen.

#### Wo kann ich eine Ermäßigung der Betreuungskosten in Darmstadt beantragen?

Wenn Ihr Kind in Darmstadt wohnt und eine Kinderkrippe, einen Kindergarten, einen Kinderhort oder die Betreuung an einer Darmstädter Schule (bis zur 4. Klasse) besucht, können Sie



unter bestimmten Voraussetzungen eine Ermäßigung oder Übernahme der Betreuungskosten beantragen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das jeweils zuständige Fachamt:

- Jugendamt: [freistellung.betreuung@darmstadt.de](mailto:freistellung.betreuung@darmstadt.de)
- Amt für Soziales und Prävention: [but@darmstadt.de](mailto:but@darmstadt.de)
- Jobcenter Darmstadt: 06151 / 42 85 4-0

## **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

3

### **Jugendamt | Abteilung Kinderbetreuung**

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151 / 13-24 69 oder 13-24 30

Sprechzeiten im Büro der Koordinierungs- und Infostelle für Kinderbetreuung: Dienstag 13:30–15:00 Uhr und Donnerstag 9:00–12:00 Uhr

[kinderbetreuung@darmstadt.de](mailto:kinderbetreuung@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

## **Tageseltern – Tageskinder – Vermittlung**

22

Mittermayerweg 60 | 64289 Darmstadt

Telefonische Sprechzeiten siehe Webseite

Tel. 06151 / 95 12 512

[service@tageselternvermittlung.de](mailto:service@tageselternvermittlung.de)

[www.tageselternvermittlung.de](http://www.tageselternvermittlung.de)

## **Gesamtübersicht Darmstädter Ferienangebote**

### **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

#### **Jugendamt | Kinder- und Jugendförderung**

Die Broschüre „Aktive Ferien“ informiert jährlich über sämtliche Freizeit- und Ferienangebote in Darmstadt, sowie über Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung.

Tel. 06151 / 13-24 85

[freizeiten@darmstadt.de](mailto:freizeiten@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

## Babysitter-Vermittlungsdienste

3

### Wissenschaftsstadt Darmstadt

#### Jugendamt | Familienzentrum | Familienbildung

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/13–30 30

[familienbildung@darmstadt.de](mailto:familienbildung@darmstadt.de)

[www.familienbildung-darmstadt.de](http://www.familienbildung-darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

### Im Notfall

Freistellung bei Erkrankung des Kindes

Alleinerziehende, die in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, können sich durch ein Attest des Kinderarztes pro Kind (jünger als 12 Jahre) bis zu 20 Tage im Jahr freistellen lassen, bei mehreren Kindern bis maximal 50 Tage. Die Kosten hierfür übernehmen i.d.R. die Krankenkassen oder in manchen Fällen die Arbeitgebenden.

Familienpflege bei Erkrankung eines alleinerziehenden Elternteils  
Wenn die den Haushalt führende Person durch Krankheit, Risikoschwangerschaft, Kur, ambulante Geburt oder Krankenhausaufenthalt ausfällt und mindestens ein Kind unter 12 Jahren zu betreuen ist, können FamilienpflegerInnen die Kinderbetreuung und die Haushaltsführung übernehmen. Liegt ein ärztliches Attest vor, erstattet die Krankenkasse die Kosten für die Familienpflege. Informationen zu Pflegediensten in Darmstadt, die Familienpflege anbieten, erhalten Sie beim Pflegestützpunkt Darmstadt.

### **Pflegestützpunkt Darmstadt**

3

Anlaufstelle/Fachstelle für pflegebedürftige Kinder, Jugendliche und Erwachsenen, pflegende Angehörige und Menschen, die von Pflegebedürftigkeit bedroht sind. Träger: Wissenschaftsstadt Darmstadt in Kooperation mit gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen; Hilfe für privat Versicherte: Compass private Pflegeberatung

Frankfurter Str. 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/13-42 56, 13-42 57; 13-42 58, 13-42 59

[pflegestuetspunkt@darmstadt.de](mailto:pflegestuetspunkt@darmstadt.de)

[www.darmstadt.de/pflegestuetspunkt](http://www.darmstadt.de/pflegestuetspunkt)

Individuelle Terminvereinbarung nach telefonischer Anmeldung.

## **Informationen für Familien**

### **Darmstadt-Wegweiser für Familien**

[www.familien-willkommen.de](http://www.familien-willkommen.de)

Der Darmstadt-Wegweiser für Familien, Facheinrichtungen und Firmen informiert auf über 200 Seiten über familienrelevante Themen und nennt Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt. Diese Informationen helfen bei der Organisation des Familienalltags und unterstützen bei der (Wieder-) Aufnahme einer existenzsichernden Erwerbsarbeit.

## Angebote für Alleinerziehende und Eltern

Kinder zu erziehen ist eine Aufgabe, die einerseits mit vielen schönen Momenten belohnt wird, andererseits aber auch erzieherische Fragen aufwirft. Antworten auf diese Fragen sowie professionelle Hilfestellung erhalten Sie bei den folgenden Anlaufstellen:

### Frühe Hilfen

#### **Babybegrüßungsdienst der Wissenschaftsstadt Darmstadt | Jugendamt**

3

Die Darmstädter Neugeborenen und ihre Familien werden von Fachkräften des Begrüßungsdienst zu Hause besucht. Sie erhalten ein Willkommensgeschenk und einen informativen Ordner. Im persönlichen Gespräch können wichtige Fragen beantwortet und Anliegen geklärt werden.

Falls die Familie Unterstützung und Hilfe benötigt, kann ihr diese unbürokratisch, zeitnah und kostenfrei vermittelt werden.

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/13–32 10

[fruehe-hilfen@darmstadt.de](mailto:fruehe-hilfen@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de/fruehe-hilfen](http://www.darmstadt.de/fruehe-hilfen)

#### **donum vitae**

24

Beratung für Schwangere, Eltern und Alleinerziehende, Schwangerschaftskonfliktberatung und Familienplanung zu Themen der Existenzsicherung, Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz und Mutterschaftsgeld, sowie zu den Themen unerfüllter Kinderwunsch, psychosoziale Beratung rund um pränatale Diagnostik und nach Schwangerschaftsabbruch und Verlust/Totgeburt. Unterstützung bei Antragstellungen an die Bundesstiftung 'Mutter und Kind' und an den Verhütungsmittelfond der Wissenschaftsstadt Darmstadt sowie enge Kooperation mit den Frühen Hilfen.

Bismarckstraße 45 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/2 79 39 41

[beratungsstelle@donumvitaedarmstadt.de](mailto:beratungsstelle@donumvitaedarmstadt.de)

[www.dvdarmstadt.de](http://www.dvdarmstadt.de)

## **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

3

### **Jugendamt | Familienzentrum**

Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

Informationen rund um das Netzwerk Frühe Hilfe.

Frankfurter Str. 71 | 64293 Darmstadt | Tel. 06151/13–25 23

[fruehe-hilfen@darmstadt.de](mailto:fruehe-hilfen@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de/fruehe-hilfen](http://www.darmstadt.de/fruehe-hilfen)

## **Unterstützung bei Erziehungsfragen**

### **Der Kinderschutzbund – Bezirksverband Darmstadt e.V.**

12

Beratung für Familien in schwierigen Lebenssituationen,  
begleiteter Umgang.

Holzhofallee 15 | 64295 Darmstadt

Terminvereinbarung: Tel. 06151/36 04 150

Eltern-Stress-Telefon:

Sprechzeiten Dienstag 10:00–12:00 Uhr,

Donnerstag 14:00–16:00 Uhr

[info@kinderschutzbund-darmstadt.de](mailto:info@kinderschutzbund-darmstadt.de)

[www.kinderschutzbund-darmstadt.de](http://www.kinderschutzbund-darmstadt.de)

## **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

16

### **Jugendamt | Familienzentrum**

#### **Erziehungsberatung**

Angebot für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene bis 21 Jahre  
sowie deren Eltern bzw. Erziehungsberechtigte, Beratung bei  
Erziehungs- und Entwicklungsfragen, persönlichen und fami-  
liären Problemen sowie bei Trennung/Scheidung. Anbahnung  
Eltern-Kind-Kontakte.

Julius-Reiber-Straße 39 | 64291 Darmstadt

Tel. 06151/3 50 60

[erziehungsberatung@darmstadt.de](mailto:erziehungsberatung@darmstadt.de)

[www.darmstadt.de/erziehungsberatung](http://www.darmstadt.de/erziehungsberatung)

Terminvereinbarung per Telefon oder E-Mail

## **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

3

### **Jugendamt | Städtischer Sozialdienst**

Beratung bei Fragen zur Erziehung von Kindern und Jugendlichen, bei Trennung und Scheidung oder in akuten Notlagen, Krisensituationen und bei der Bewältigung des Alltags.

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/13-27 25

[staedt-sozialdienst@darmstadt.de](mailto:staedt-sozialdienst@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

## **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

25

### **Jugendamt | Zentrum für schulische Erziehungshilfe**

Beratung von Eltern und Lehrenden: Problemanalyse gemeinsam mit Schule und Familie, ambulante schulische Förderung von Lernenden der 1.–6. Klasse, Vermittlung und Koordination außerschulischer Hilfen.

Landwehrstraße 26 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/13 48 24 95

[staedt-sozialdienst@darmstadt.de](mailto:staedt-sozialdienst@darmstadt.de)

[www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

## **Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort**

### **Caritasverband Darmstadt e.V.**

#### **Allgemeine Lebensberatung**

Beratung für Alleinerziehende, Schwangere, Einzelne, Paare, Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sozialrechtlichen Angelegenheiten und psychosozialen Krisen.

#### Caritaszentrum Eberstadt Süd

9

Telefonische Öffnungszeiten Allgemeine Lebensberatung

Keine Beratung, nur Anmeldung für Beratungstermine

Dienstag 13:00–15:00 Uhr | Donnerstag 9:00–11:00 Uhr

Tel. 06151/39 49 90

[caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de)

[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

### Caritaszentrum Pallaswiesen-/Mornewegviertel

Telefonische Öffnungszeiten Allgemeine Lebensberatung

Keine Beratung, nur Anmeldung für Beratungstermine

Dienstag 9:00–11:00 Uhr

Tel. 06151/70 72 130

[caritaszentrum-pamo@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-pamo@caritas-darmstadt.de)

[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

### **Caritasverband Darmstadt e.V.**

#### **KiM-Kinder im Mittelpunkt/Familienpatenschaften**

Unterstützung von Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren einmal pro Woche durch ehrenamtliche Familienpaten.

Caritaszentrum Eberstadt Süd

Ansprechperson: Frau Hafssa El Ouaamari

Telefonische Öffnungszeiten Allgemeine Lebensberatung

Keine Beratung, nur Anmeldung für Beratungstermine

Dienstag 13:00–15:00 Uhr | Donnerstag 9:00–11:00 Uhr

Tel. 06151/39 49 90

[caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de)

[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

### **Der Kinderschutzbund – Bezirksverband Darmstadt e.V.**

#### **Familienpatenschaften**

Ehrenamtliche Familienpaten unterstützen und begleiten Familien und Alleinerziehende in vorübergehenden Belastungssituationen ein- bis zweimal pro Woche.

Holzhofallee 15 | 64295 Darmstadt | Tel. 06151/36041–50

[info@kinderschutzbund-darmstadt.de](mailto:info@kinderschutzbund-darmstadt.de)

[www.kinderschutzbund-darmstadt.de](http://www.kinderschutzbund-darmstadt.de)

### **die Mäander GmbH | Hilfe für Alleinerziehende**

Alleinerziehende finden bei der Mäander GmbH ein umfangreiches Angebot, das bei Problemen mit Kindern, in beruflichen Zusammenhängen und Alltagssituationen unterstützt. Mäander hilft bei der Beantragung der entsprechenden Leistungen beim Jugendamt.

Saalbaustraße 27 | 64283 Darmstadt | Tel. 06151 396 96–0

[www.maeander-darmstadt.de/alleinerziehende](http://www.maeander-darmstadt.de/alleinerziehende)

## **DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.**

27

### **Familienbildungsprogramm „HIPPY“**

HIPPY (Home Interaction for Parents of Preschool Youngsters) ist ein internationales Familienbildungsprogramm, das 4- bis 6-jährige Kinder und Eltern gleichermaßen fördert. HIPPY ist als Hausunterrichtsprogramm für Eltern mit Vorschulkindern gestaltet und richtet sich vor allem an Familien mit Migrationshintergrund. Mit einem Lern- und Spieleprogramm bereitet es auf die Schule vor.

Mornewegstraße 15 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/36 06–652

[hippy@drk-darmstadt.de](mailto:hippy@drk-darmstadt.de) | [www.drk-darmstadt.de/hippy](http://www.drk-darmstadt.de/hippy)

### **donum vitae**

24

Beratung für Schwangere, Eltern und Alleinerziehende, Schwangerschaftskonfliktberatung und Familienplanung zu Themen der Existenzsicherung, Elternzeit, Elterngeld, Mutterschutz und Mutterschaftsgeld, sowie zu den Themen unerfüllter Kinderwunsch, psychosoziale Beratung rund um pränatale Diagnostik und nach Schwangerschaftsabbruch und Verlust/Totgeburt. Unterstützung bei Antragstellungen an die Bundesstiftung 'Mutter und Kind' und an den Verhütungsmittelfond der Wissenschaftsstadt Darmstadt sowie enge Kooperation mit den Frühen Hilfen.

Bismarckstraße 45 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/2 79 39 41

[beratungsstelle@donumvitaedarmstadt.de](mailto:beratungsstelle@donumvitaedarmstadt.de)

[www.dvdarmstadt.de](http://www.dvdarmstadt.de)

### **Menschenskinder | Werkstatt für Familienkultur**

28

Unterstützung für Kinder aus psychisch belasteten Familien im Alter von 0–18 Jahren durch Einzel-, Paar- und Familienberatungen, Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche, Familienbildung durch Kurse, Workshops, offene Treffs für Eltern und Kinder, KITA Menschenskinder, SchreiBabyAmbulanz, Krisenintervention in der frühen Kindheit.

Siemensstraße 3a | 64289 Darmstadt | Tel. 06151/3 60 45 95

[projekt@menschenskinder-darmstadt.de](mailto:projekt@menschenskinder-darmstadt.de)

[www.menschenskinder-darmstadt.de](http://www.menschenskinder-darmstadt.de)



## **Mütterzentrum | Mehrgenerationenhaus**

23

Offene Treffs, diverse Gruppenangebote, Krabbel-, Spiel- und Babygruppen, wechselnde Veranstaltungen, und vieles mehr.

Programm: [www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de](http://www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de)

Julius-Reiber-Straße 22 (im Hinterhof) | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/29 52 00

[schreib.ans@mgh-da.de](mailto:schreib.ans@mgh-da.de)

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 9:00–12:00 Uhr und  
15:00–18:00 Uhr

## **pro familia Hessen gGmbH**

11

### **Beratungsstelle Darmstadt | Groß-Umstadt**

Schwangerschaftsberatung (zu sozialen Leistungen sowie sämtlichen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt), Schwangerschaftskonfliktberatung, Beziehungs- und Sexualberatung, Trennungsberatung (Elternteile mit Kind unter 3 Jahren), juristische Kurzinformation bei Trennung und Scheidung, Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt.

Landgraf-Georg-Straße 120 | 64287 Darmstadt

Tel. 06151/42 94 20

[darmstadt@profamilia.de](mailto:darmstadt@profamilia.de) | [www.profamilia.de/darmstadt](http://www.profamilia.de/darmstadt)

Beratungstermine nur nach telefonischer Vereinbarung –  
Terminvereinbarung für Darmstadt und Groß-Umstadt

## **Regionale Diakonie Darmstadt-Dieburg**

15

Verschiedene psychosoziale Beratungsangebote, z.B. Beratung bei Kinderwunsch, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung sowie Schuldnerberatung und, nur in Groß-Umstadt, Einzel-, Paar- und Familienberatung.

Rheinstraße 24, 64283 Darmstadt | Tel. 06151/926–0

[info@regionale-diakonie.de](mailto:info@regionale-diakonie.de)

[beratungsdienste.darmstadt@regionale-diakonie.de](mailto:beratungsdienste.darmstadt@regionale-diakonie.de)

[www.diakonie-darmstadt.de](http://www.diakonie-darmstadt.de)

## **Selbsthilfebüro Darmstadt**

29

Beratung zum Thema Selbsthilfe, Unterstützung bei der Suche von Selbsthilfegruppen, Beratung und Unterstützung bei Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe, Vernetzung der Selbsthilfe in der Region, Vermittlung von Kontakten zwischen Selbsthilfegruppen und Fachleuten im Gesundheits- und Sozial- und Suchtbereich.

Rheinstraße 67 | 64295 Darmstadt | Tel. 06151/8 50 65-80

[selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org/standorte/darmstadt](http://www.paritaet-selbsthilfe.org/standorte/darmstadt)

Öffnungszeiten: Montag–Mittwoch 9:00–15:00 Uhr,  
Donnerstag 10:00–18:00 Uhr

## **Geschlechtliche Vielfalt – Elterninitiative KIM & ALEX**

30

Eltern- und Familientreffen von Familien mit Kindern, die sich anders entwickeln, als die gesellschaftliche Norm es aufgrund des zugewiesenen Geschlechts erwartet. Unterstützung und Austausch bei vielen Fragen, vom Umgang mit Diskriminierung und Mobbing über ein Coming-Out in der Schule bis hin zur medizinischen Unterstützung von trans\*Kindern.

Kranichsteiner Straße 8 | 64289 Darmstadt

[eltern@vielbunt.org](mailto:eltern@vielbunt.org) | [www.vielbunt.org/kimalex](http://www.vielbunt.org/kimalex)

## **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

5

### **Büro für Demokratie und gesellschaftlichen Zusammenhalt**

Handlungsfeld Flüchtlingskoordination

Fachstelle für alle migrationsspezifischen Fragen: Initiierung, Begleitung und Unterstützung von Maßnahmen, zur Förderung der gleichberechtigten Teilhabe aller Darmstädterinnen und Darmstädter mit Zuwanderungsgeschichte und zum Abbau struktureller Barrieren.

Luisenplatz 5 | 64283 Darmstadt | Tel. 06151/13–30 87

[fluechtlinge@darmstadt.de](mailto:fluechtlinge@darmstadt.de) | [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

## **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

3

### **Jugendamt | Familienzentrum | Familienbildung**

Offene Treffs, Kurse für Eltern und Kinder, Baby- und Kleinkindberatung, Angebote für werdende Eltern und vieles mehr.

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/13–25 09

[familienbildung@darmstadt.de](mailto:familienbildung@darmstadt.de)

[www.familienbildung-darmstadt.de](http://www.familienbildung-darmstadt.de)

## **Schwangeren- / Schwangerschaftskonfliktberatung**

### **Caritasverband Darmstadt e.V.**

(Beratungsbescheinigung für Schwangerschaftsabbruch hier nicht erhältlich)

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 8, 13, 15, 30, 31

#### **donum vitae**

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 28, 31

#### **pro familia Hessen gGmbH**

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 14, 17, 33

#### **Regionale Diakonie Darmstadt-Dieburg**

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 17, 33

## **Angebote für junge Schwangere und Mütter**

### **Caritasverband Darmstadt e.V.**

31

Frauentreff – für (werdende) Mütter mit Kindern von 0–3 Jahren

Das Angebot richtet sich an junge und werdende Mütter mit und ohne Migrationshintergrund aus dem Süden Eberstadts

Jeden Donnerstag 10–12 Uhr im Haus der Vielfalt,

Kirnbergerstraße 12 | 64297 Darmstadt

## Kind mit Behinderung

Die Wissenschaftsstadt Darmstadt unterstützt behinderte oder von einer Behinderung bedrohte Kinder und Jugendliche, damit sie aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Die Abteilung Eingliederungshilfe begleitet und unterstützt Sie und Ihr Kind in den verschiedenen Lebensabschnitten von Geburt an über die Kindergartenzeit und den Schulbesuch bis zur Beendigung der Schulausbildung. Sie ist Ansprechpartnerin bei allen Fragen zur Förderung und Betreuung des Kindes.

Beratungsthemen:

- Frühförderung
- Integrationsplätze Kindertagesstätten
- Therapien
- Leistungen zur Teilhabe an Bildung  
(z.B. schulische Teilhabeassistenz)

## Wissenschaftsstadt Darmstadt

3

### Jugendamt | Abteilung Eingliederungshilfe

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/13–38 35

[Jugendamt-eingliederungshilfe@darmstadt.de](mailto:Jugendamt-eingliederungshilfe@darmstadt.de)

[www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

## Verfahrenslotse – Beratung für junge Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

Der Verfahrenslotse steht allen Darmstädter Kindern und jungen Menschen (bis zum 27. Lebensjahr) mit seelischer, geistiger und körperlichen Einschränkung und deren Erziehungsberechtigten (z.B. Eltern, Betreuern, Sorgeberechtigten) zur Verfügung.

Der Verfahrenslotse informiert über mögliche Leistungen der Eingliederungshilfe und unterstützt darüber hinaus bei der Antragstellung, lotst durch das System der Behörden, vermittelt Kontakte, begleitet auf Wunsch bei Gesprächen mit Institutionen und Behörden.

Die Gespräche können telefonisch, online (Videokonferenz), vor Ort im Jugendamt oder im häuslichen Umfeld stattfinden. Die Beratung ist unabhängig, kostenfrei und vertraulich.

## Wissenschaftsstadt Darmstadt

### Jugendamt – Verfahrenslotse

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151 13 30 99

[verfahrenslotse@darmstadt.de](mailto:verfahrenslotse@darmstadt.de)

[www.darmstadt.de/verfahrenslotse](http://www.darmstadt.de/verfahrenslotse)

Offene Sprechstunde jeden Dienstag 9:00–11:00 Uhr im Stadthaus III, im Büro 4. OG, Raum 4.42.

## Kostenlose / kostengünstige Angebote vor Ort

### Teilhabecard Darmstadt

Die Teilhabecard ist ein Angebot für einkommensschwache Darmstädterinnen und Darmstädter (kinderreiche Familien, Leistungsbezieher/-innen, Seniorinnen/Senioren). Sie gewährt Preisnachlässe und kostenfreien Eintritt in zahlreiche kulturelle Einrichtungen sowie zu Freizeitangeboten in Darmstadt. Informationen, wo Sie die Karte unter welchen Voraussetzungen ohne bürokratischen Aufwand erhalten können, finden Sie auf [teilhabecard-darmstadt.de](http://teilhabecard-darmstadt.de).

### Informationen für Familien mit wenig Einkommen

Der Darmstadt-Wegweiser für Familien bietet eine Vielzahl an Informationen für Familien mit wenig Einkommen. Informationen über Fördermöglichkeiten, Unterstützungsangebote sowie kostengünstige Einkaufsmöglichkeiten vor Ort erhalten Sie auf [www.familien-willkommen.de/Geld\\_Einkauf](http://www.familien-willkommen.de/Geld_Einkauf)

## Freizeit und Erholung

### Familien-Freizeitangebote

Der Darmstadt-Wegweiser für Familien informiert über eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten in Darmstadt und Umgebung für Familien und Kinder aller Altersgruppen.

[www.familien-willkommen.de](http://www.familien-willkommen.de) – Kapitel Freizeit

## **Freizeitangebote günstig – Teilhabecard Darmstadt**

Die Teilhabecard ist ein Angebot für einkommensschwache Darmstädterinnen und Darmstädter (kinderreiche Familien, Leistungsbezieher/-innen, Seniorinnen/Senioren). Sie gewährt Preisnachlässe und kostenfreien Eintritt in zahlreiche kulturelle Einrichtungen sowie zu Freizeitangeboten in Darmstadt. Informationen, wo Sie die Karte unter welchen Voraussetzungen ohne bürokratischen Aufwand erhalten können, finden Sie auf [teilhabecard-darmstadt](http://teilhabecard-darmstadt.de).

## **Mutter- oder Vater-Kind-Kurmaßnahmen und Kurmaßnahmen für pflegende Angehörige**

Ihre Krankenkasse übernimmt einen Großteil der Kosten für eine Mutter- oder Vater-Kind-Kur. Informationen und kostenlose Beratung zu Kurmaßnahmen erhalten Sie bei:

### **Müttergenesungswerk – Elly Heuss-Knapp-Stiftung**

Das Müttergenesungswerk (MGW) ist eine Interessensvertretung für die Gesundheit von Müttern, Vätern und pflegenden Angehörigen. Im Verbund des Müttergenesungswerks unterstützen bundesweit rund 900 Beratungsstellen mit Beratung vor der Kur und Nachsorge sowie mehr als 70 anerkannte Vorsorge- und Rehabilitationskliniken.

Beratungsstellensuche:

[www.muettergenesungswerk.de/Beratungsstelle](http://www.muettergenesungswerk.de/Beratungsstelle)

Tel. 030 3300 29–29 (Kurberatung)

[info@muettergenesungswerk.de](mailto:info@muettergenesungswerk.de)

[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)

### **Kurberatung Südhessen**

Telefonische Beratung und Antragsstellung für Mütter- und Mutter-Kind-Kuren sowie für Vater-Kind-Kuren.

Tel. 06251/58 54 31

[info@kurberatung-suedhessen.de](mailto:info@kurberatung-suedhessen.de)

[www.kurberatung-suedhessen.de](http://www.kurberatung-suedhessen.de)

### **DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.**

27

#### **Familienbildungsprogramm „HIPPY“**

HIPPY (Home Interaction for Parents of Preschool Youngsters) ist ein internationales Familienbildungsprogramm, das 4- bis 6-jährige Kinder und Eltern gleichermaßen fördert. HIPPY ist als Hausunterrichtsprogramm für Eltern mit Vorschulkindern gestaltet und richtet sich vor allem an Familien mit Migrationshintergrund. Mit einem Lern- und Spieleprogramm bereitet es auf die Schule vor.

Mornewegstraße 15 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151/36 06–652

[hippy@drk-darmstadt.de](mailto:hippy@drk-darmstadt.de) | [www.drk-darmstadt.de/hippy](http://www.drk-darmstadt.de/hippy)

### **Nachbarschaftsheim Darmstadt:**

32

#### **Angebote für Alleinerziehende**

Das Nachbarschaftsheim macht verschiedene Angebote für alleinerziehende Eltern, bei denen Austausch und Vernetzung im Mittelpunkt steht: „Mobiles Netzwerk Alleinerziehende“ sowie „Frühstück für Alleinerziehende, Eltern und ihre Kinder“.

Schlösschen im Prinz Emil Garten

Heidelberger Straße 56 | 64285 Darmstadt

Tel. 06151/13 61 3–0

[info@nbh-darmstadt.de](mailto:info@nbh-darmstadt.de) | [www.nbh-darmstadt.de](http://www.nbh-darmstadt.de)



## **Herausgeberin | Kontakt**

Wissenschaftsstadt Darmstadt  
Frauenbüro  
Hilpertstraße 31  
64295 Darmstadt

Telefon 06151 13–23 40  
[frauenbuero@darmstadt.de](mailto:frauenbuero@darmstadt.de)  
[www.frauenbuero.darmstadt.de](http://www.frauenbuero.darmstadt.de)  
[www.familien-willkommen.de](http://www.familien-willkommen.de)

Redaktion: Monika Beuerlein  
Gestaltung und Satz:  
Tamara Walter, Kommunikationsdesign & Fotografie

Titelfoto: iStockfoto.com / South\_agency

Stand: Dezember 2025