



Alleinerziehende in Darmstadt

*Informationen und Tipps
für Einelternfamilien*



Frauenbüro

Alleinerziehende in Darmstadt

Informationen und Tipps für Einelternfamilien

Sehr geehrte allein erziehende Mütter und Väter,
liebe Einelternfamilien in Darmstadt,

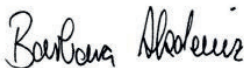
die Zahl von Einelternfamilien hat in den vergangenen Jahren stetig zugenommen. Der Anteil von Alleinerziehenden lag in 2011 in Darmstadt bei rund 30 Prozent, viele von ihnen sind Frauen.

Alleinerziehende sind keine homogene Gruppe. Es besteht eine große Vielfalt und Unterschiedlichkeit in den individuellen Lebensverhältnissen, Ressourcen und Problemlagen. Alleinerziehende sind jedoch fast durchgängig einer erhöhten Belastungssituation und einem deutlich höheren Armutsrisiko ausgesetzt. In Darmstadt beträgt der Anteil der Alleinerziehenden an allen Arbeitslosengeld-II-Leistungsbeziehenden und -beziehern ca. 15 Prozent. Sie haben ein besonders hohes Risiko, dauerhaft im Arbeitslosengeld-II-Leistungsbezug zu bleiben, obwohl sie häufig gut qualifiziert und motiviert sind.

Gerade für Alleinerziehende ist eine gute, verlässliche und bedarfsgerechte Kinderbetreuung von besonderer Bedeutung. Die Wissenschaftsstadt Darmstadt unternimmt in diesem Bereich seit 2011 enorme Anstrengungen und es freut mich, dass es uns gelungen ist, in dieser kurzen Zeit mit dem Sofortprogramm Kinderbetreuung viele neue Betreuungsplätze zu schaffen. Mit der Umsetzung von 15 laufenden Projekten werden wir in der nächsten Zeit über 300 neue Betreuungsplätze im U3-Bereich und über 400 neue Betreuungsplätze im Bereich Kindergarten schaffen.

Ich danke dem Thementisch »Familie und Armut« im Bündnis für Familie Darmstadt für das Engagement bei der Neuauflage dieser Broschüre. Die Neuauflage gibt Ihnen einen Überblick über die in Darmstadt vorhandenen Angebote sowie nützliche Tipps und Informationen, die Ihnen weiterhelfen können, wenn Sie Rat und Hilfe brauchen.

Barbara Akdeniz
Sozialdezernentin



Inhalt

Alleinerziehende in Darmstadt

Informationen und Tipps für Einelternerfamilien 2

Das liebe Geld – Leistungen und Förderungen für Alleinerziehende

Kindergeld und Kinderzuschlag 4

Elterngeld für Alleinerziehende 4

Unterhalt 4

Rente für Verwitwete | Waisenrente 5

Steuererleichterungen 6

Wohnen 6

Schulden 7

Einelternerfamilien und Arbeitslosengeld II 8

Auf welche Leistungen besteht ein Anspruch? 8

Weitere Informationen sowie kostenlose Beratung 11

Trennung und Scheidung 13

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Viele Wege führen zurück in den Beruf 16

Kinderbetreuungsangebote 18

Angebote für Alleinerziehende 21

Frühe Hilfen 21

Unterstützung bei Erziehungsfragen 21

Allgemeine Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort 22

Freizeit und Erholung 25

Angebote für junge Alleinerziehende 25

Kostenlose | kostengünstige Angebote vor Ort 26

Sonstiges 26

Impressum 27

Das liebe Geld – Leistungen und Förderungen für Alleinerziehende

Was steht Alleinerziehenden zu?

Welche Leistungen können wie bezogen werden und wie lauten die Kontaktadressen?

Kindergeld und Kinderzuschlag

Sie können den Kinderzuschlag beantragen, wenn Ihr Einkommen nicht ausreicht, um den Lebensunterhalt Ihrer Kinder abzudecken. Die Anträge auf Kinderzuschlag (maximal 140 €) und Kindergeld werden bei der Familienkasse der Arbeitsagentur gestellt, Beratung erhalten Sie bei der Hotline der Familienkasse.

- **Familienkasse der Agentur für Arbeit**

Groß-Gerauer-Weg 7 | 64295 Darmstadt

Hotline: 0 18 01/54 63 37

(Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise max. 42 ct/min)

E-Mail: Familienkasse-Darmstadt@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Hinweis: Neben den Leistungen Kindergeld und Kindergeldzuschlag haben Sie auch die Möglichkeit, Leistungen für Bildung und Teilhabe zu beantragen, siehe hierzu Seite 9–11.

Elterngeld für Alleinerziehende

Ein-Elternfamilien steht 14 Monate lang der Ausgleich für das wegfallende Erwerbseinkommen zu.

- **Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt**

Schottener Weg 3 | 64289 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/73 80

E-Mail: Poststelle@havs-dar.hessen.de

www.familienatlas.de/elterngeld

Mo–Do 8–15:30 Uhr, Fr 8–12 Uhr

Unterhalt

Seit dem Inkrafttreten des neuen Unterhaltsgesetzes im Jahr 2008 ist der **Ehegatten-/Betreuungsunterhalt** in seiner Höhe und Dauer (3 Jahre nach der Geburt des Kindes) stärker begrenzt und gilt als eine, dem Kindesunterhalt untergeordnete Zahlung.

Durch die Änderung soll dem Grundsatz nachgekommen werden, dass nach einer Scheidung beide Parteien eigenverantwortlich für ihren Lebensunterhalt aufkommen. Alleinerziehende sind somit aufgefordert schneller wieder in den Beruf einzusteigen.

Bei unterhaltsrechtlichen Fragen bietet das Jugendamt kostenlose Beratung und rechtliche Vertretung der Kinder an.

- **Jugendamt | Beistandschaften**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/13 24 77, 0 61 51/13 34 68, 0 61 51/13 24 73,

E-Mail: jugendamt@darmstadt.de

www.darmstadt.de

Kommt der unterhaltspflichtige Elternteil gar nicht, nur teilweise oder unregelmäßig der Zahlung nach, können Sie dort ebenfalls einen Unterhaltsvorschuss beantragen. Dieser wird höchstens 72 Monate lang für Kinder unter 12 Jahren gezahlt.

- **Jugendamt | Wirtschaftliche Jugendhilfe**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/13 24 78

E-Mail: jugendamt@darmstadt.de

www.darmstadt.de

Bestehen Schwierigkeiten mit der Zahlung des Kindesunterhalts, hat die Einelternefamilie Anspruch auf Beratung und Prozesskostenhilfe.

- **Amtsgericht Darmstadt | Familiengericht**

Mathildenplatz 15 | 64283 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/99 20

E-Mail: poststelle@ag-darmstadt.justiz.hessen.de

www.ag-darmstadt.justiz.hessen.de

Rente für Verwitwete | Waisenrente

Leistungen für Hinterbliebene können aus der Renten-, Unfallversicherung oder aus der Beamtenversorgung gewährt werden.

Bedingung für die Rentenzahlung ist, dass die in der Ehe verstorbene Person Rente bezogen hat oder mindestens 60 Monate versichert war. Anspruch auf Waisenrente haben leibliche und adoptierte Kinder. Stief- und Pflegekinder werden berücksichtigt, wenn sie im Haushalt der verstorbenen Person gelebt haben. Der Anspruch besteht bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres bzw. im Fall von Schul- und Berufsausbildung bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres.

Die Erziehungsrente kann nach dem Tod des geschiedenen Elternteils beantragt werden, wenn keine Wiederheirat erfolgt ist und die den Antrag stellende Person die Regelaltersgrenze noch nicht erreicht hat.

- **Versicherungsamt**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Grafenstraße 30 | 64283 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/13 28 80

E-Mail: versicherungsamt@darmstadt.de

www.darmstadt.de

Sprechzeiten: Mo–Fr 7:30–12:30 Uhr, zusätzlich Mi 15–18 Uhr

Steuererleichterungen

Beachten Sie, dass eine Scheidung oft den Wechsel der Steuerklasse mit sich bringt. Welche Steuererleichterungen Ihnen als Ein-Elternfamilie zustehen, können Sie in einer kostenlosen Beratung bei der Finanzservicestelle erfahren.

- **Finanzamt Darmstadt**

Soderstraße 30 | 64283 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/10 20

E-Mail: Poststelle@fa-dam.hessen.de

www.finanzamt-darmstadt.de

Öffnungszeiten der Servicestelle:

Mo–Mi 8–15:30 Uhr, Do 8–18 Uhr, Fr 8–12 Uhr

Wohnen

Beim Amt für Wohnungswesen können Sie Wohngeld als Zuschuss zur Miete beantragen, wenn Ihr Einkommen eine bestimmte Einkommensgrenze nicht übersteigt.

Des Weiteren kann dort die Vermittlung einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung beantragt werden.

- **Amt für Wohnungswesen**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel.: Servicebüro Wohngeld 0 61 51/13-31 96

Servicebüro Wohnungsvermittlungsstelle 0 61 51/13-21 97

E-Mail: wohnungsamt@darmstadt.de

www.darmstadt.de

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–12 Uhr

Hinweis: Wer Wohngeld erhält, hat auch die Möglichkeit, Leistungen für Bildung und Teilhabe zu beantragen, siehe hierzu Seite 9–11.

Schulden

Schuldnerberatung ist ein Unterstützungsangebot für Menschen, die im Zusammenhang mit Verschuldung in Not geraten sind und diese Belastung aus eigener Kraft nicht bewältigen können.

- **Caritasverband Darmstadt e.V.**

- **Allgemeine Lebensberatung**

- Heinrichstraße 32 A | 64283 Darmstadt

- Tel.: 0 61 51/99 91 10

- E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de

- www.caritas-darmstadt.de

- Klärung der finanziellen Situation, materielle Existenzsicherung, psychosoziale Beratung, Schuldnerberatung, Unterstützung und Begleitung bei Insolvenzverfahren.

- **Schuldnerberatung und Wohnungssicherung**

- **Amt für Soziales und Prävention**

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

- Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

- Tel.: 0 61 51/13 25 29 oder 0 61 51/13 24 10

- Die Wissenschaftsstadt Darmstadt unterstützt überschuldete Menschen mit einem gezielten und kostenlosen Beratungsangebot.

- Miet- und Energierückstände können übernommen werden.

- Tel.: 0 61 51/13 33 48 oder 0 61 51/13 31 95

- Terminvereinbarung nach Absprache

- **Sozialhilfe**

- Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII können Sie erhalten, wenn Sie nicht in der Lage sind mindestens 3 Stunden am Tag eine Erwerbstätigkeit auszuüben. Dies ist dann der Fall, wenn Ihr Kind jünger als 3 Jahre ist, oder Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht erwerbsfähig sind.

- Beratung bzw. Auskunft erhalten Sie montags–freitags in der Zeit von 8 bis 10 Uhr oder nach Terminvereinbarung beim Amt für Soziales und Prävention

- Abteilung Soziale Hilfen

- Frankfurter Straße 71

- Tel.: 0 61 51/13 40 53

- E-Mail: Amt-fuer-Soziales-und-Praevention@darmstadt.de

Einelternfamilien und Arbeitslosengeld II

Beratung bei der Antragsstellung von Arbeitslosengeld II erhalten Sie im Jobcenter Darmstadt

- **Jobcenter Darmstadt**

Zentrum für Arbeit und Existenzsicherung

Groß-Gerauer-Weg 3 | 64295 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/42 85 40

E-Mail: jobcenter-darmstadt@jobcenter-ge.de

www.darmstadt.de/leben-in-darmstadt/arbeit-beruf.htm

Mo–Do 8–12 Uhr und 13.30–15 Uhr, Fr 8–12 Uhr

Auf welche Leistungen besteht ein Anspruch?

Regelbedarf

Der Regelbedarf für Alleinstehende/Alleinerziehende beträgt derzeit 382 €. Kinder, die jünger als 6 Jahre sind, erhalten 224 €.

Von 6 bis einschließlich 13 Jahren beträgt die Leistung 255 €, von 14 bis unter 18 Jahren 289 €, von Erwachsenen erwerbsfähigen Leistungsberechtigten, die keinen eigenen Haushalt führen, weil sie im Haushalt anderer Personen leben, 306 €. Alle Einkommen, auch Unterhaltszahlungen und Kindergeld sowie Vermögen werden auf die ALG-II-Leistungen angerechnet.

Für Einkünfte aus Erwerbstätigkeit und für Vermögen werden Freibeträge gewährt.

Unterkunft und Heizung

Die Kosten für Unterkunft und Heizung werden, soweit sie angemessen sind, in der Höhe der tatsächlichen Aufwendungen übernommen. Die Beurteilung der Angemessenheit der Kosten der Unterkunft orientiert sich an der Zahl der Personen im Haushalt und der hierfür maßgebenden Mietobergrenze.

Bei Alleinerziehenden und (alleinerziehenden) Schwangeren wird ein zusätzlicher Bedarf berücksichtigt.

Haben Sie ein eigenes Haus oder eine eigene Eigentumswohnung, gehören zu den Kosten der Unterkunft die damit verbundenen Belastungen, jedoch nicht die Tilgungsraten. Unter 25-Jährige, die bei ihren Eltern ausziehen wollen, bekommen die Kosten der Unterkunft nur dann ersetzt, wenn zuvor eine Zustimmung zum Auszug erfolgt ist.

Mehrbedarf für Alleinerziehende | Schwangere

Als Einelternfamilie haben Sie abhängig von der Zahl und dem Alter der Kinder Anspruch auf einen Mehrbedarf zwischen 36 und 60 Prozent des Regelbedarfs. Werdende Mütter erhalten ab der 13. Schwangerschaftswoche einen Mehrbedarf von 17 Prozent des Regelbedarfs.

Weitere Hilfen können beantragt werden für:

- Erstausrüstung und Bekleidung bei Schwangerschaft und Geburt
- Erstausrüstung für die Wohnung

Leistungen für Bildung und Teilhabe

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gibt es zusätzlich zum Regelbedarf Leistungen für Bildung und Teilhabe.

Im Einzelnen gibt es folgende Leistungen:

- **Mehrtägige Fahrten und eintägige Ausflüge von Schulen und Kindertageseinrichtungen**

Übernommen werden die tatsächlichen Kosten. Zusätzlich notwendige Kosten für z. B. Leihgebühren für Skiausrüstungen sind ebenfalls umfasst. Taschengelder können hingegen nicht übernommen werden.

- **Schulbedarf**

Schülerinnen und Schüler erhalten zum 01.08. einen Betrag in Höhe von 70 € und zum 01.02. einen Betrag in Höhe von 30 €. Dieser Betrag kann individuell für den Schulbedarf, wie z. B. Hefte, Stifte, Schnellhefter, Taschenrechner eingesetzt werden.

- **Schülerbeförderung**

Kosten hierfür können im Regelfall erst ab der Sekundarstufe II übernommen werden, wenn zwischen der Wohnung und der nächstgelegenen Schule des gewählten Bildungsganges mehr als 3 km liegen. Schülerinnen und Schüler bis zum Abschluss der Sekundarstufe I haben die Möglichkeit, die Beförderungskosten über das Schulamt (Frankfurter Straße 71, 64293 Darmstadt) zu beantragen.

- **Lernförderung**

Kann gewährt werden, wenn ein wesentliches Lernziel der Klasse (z. B. die Versetzung) gefährdet ist, schulische Angebote (z. B. Förderunterricht) nicht ausreichen und eine positive Aussicht besteht, dass durch eine Lernförderung/Nachhilfe das Lerndefizit beseitigt wird. Lernförderung kann nicht gewährt werden, wenn das Lerndefizit selbst verschuldet wurde (z. B. durch unentschuldigtes Fehlen).

- **Mittagsverpflegung**

Schülerinnen und Schüler sowie Kinder, die eine Tageseinrichtung (Kinderkrippe, Kindergarten, Hort ...) besuchen oder für die Kindertagespflege geleistet wird, erhalten einen Zuschuss zum gemeinschaftlichen Mittagessen. Mittagessen außerhalb der Gemeinschaft, z. B. Brötchen am Schulkiosk, können nicht übernommen werden.

Pro Essen ist 1 € selbst zu zahlen, der Restbetrag wird über das Bildungspaket finanziert.

- **Soziale und kulturelle Teilhabe**

Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren (!) können Leistungen in Höhe von 10 € monatlich zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft bewilligt werden und unter anderem für folgende Aktivitäten eingesetzt werden:

- Mitgliedsbeiträge in den Bereichen Sport (z. B. Vereinsbeitrag), Spiel, Kultur und Geselligkeit,
- Unterricht in künstlerischen Fächern (z. B. Musikunterricht) und andere angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung (z. B. geführte Museumsbesuche) sowie
- die Teilnahme an Freizeiten (z. B. Ferienspiele, »Konffreizeiten«, Chorfreizeiten ...)

Für jedes Kind ist ein gesonderter Antrag zu stellen, der für alle Leistungsarten gilt.

Personen, die Leistungen nach **SGB II** beziehen, erhalten die Leistungen für Bildung und Teilhabe im Jobcenter. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Sachbearbeiterin/Ihrem Sachbearbeiter im Bereich Existenzsicherung.

Personen, die Leistungen nach dem **SGB XII**, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, erhalten die Leistungen für Bildung und Teilhabe beim

- **Amt für Soziales und Prävention**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/13-25 06 | Telefax: 0 61 51/13-21 87

Zimmer 042

Mo–Do von 8–10 Uhr und nach Terminvereinbarung

Koordinatorin für das Bildungs- und Teilhabepaket ist
Frau Katharina Emmel

- **Amt für Soziales und Prävention**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Abteilung Soziale Hilfen

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/13-24 68 | Telefax 0 61 51/ 13-21 87

E-Mail: Katharina.Emmel@darmstadt.de

www.darmstadt.de

Weitere Informationen sowie kostenlose Beratung erhalten Sie bei den folgenden Anlaufstellen:

- **Caritasverband Darmstadt e.V.**

Allgemeine Lebensberatung

Heinrichstraße 32 A | 64283 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/99 91 10

E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de

www.caritas-darmstadt.de

Offene Sprechstunde: Di 9–11:30 Uhr, Mi 13:30–16 Uhr,
Do 10–12 Uhr

Beratung für Alleinerziehende, Schwangere, Einzelne, Paare,
Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten,
sozialrechtlichen Angelegenheiten, psychosozialen Krisen

- Darmstädter Sozialhilfegruppe**
c/o Caritasverband Darmstadt e.V.
 Adresse wegen möglichem Umzug bitte erfragen unter
 Tel.: 0 61 51/99 91 10
 E-Mail: info@darmstaedter-sozialhilfegruppe.de
 www.darmstaedter-sozialhilfegruppe.de
 Beratung: Do 13–14:30 Uhr
 Gruppentreffen: Do 15–17 Uhr
 Wir setzen uns für die Rechte von Menschen ohne ausreichendes Einkommen ein, damit der menschliche Faktor mehr Respekt erlangt und es zu einer gerechteren Verteilung zwischen Arm und Reich kommt.
- Deutscher Gewerkschaftsbund**
Regionalbüro Südhessen
 Rheinstraße 50 | 64283 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/3 99 70
 E-Mail: darmstadt@dgb.de
 Vermittlung von Rechtsberatung und -vertretung (Arbeits- und Sozialrecht) für Gewerkschaftsmitglieder
- GALIDA**
(Gewerkschaftliche Arbeitsloseninitiative Darmstadt)
 LinksTreff Georg Fröba
 Landgraf-Philipp-Anlage 32 | 64283 Darmstadt
 E-Mail: kontaktgalida@web.de
 www.galida.wordpress.com
 Beratung und Treffen: jeden 1. und 3. Dienstag des Monats, 18–20 Uhr
- pro familia Darmstadt e.V.**
 Landgraf-Georg-Straße 120 | 64287 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/42 94 20
 E-Mail: darmstadt@profamilia.de
 www.profamilia.de/darmstadt
 Offene Sprechstunde: Do 15–18 Uhr,
 weitere Termine nach Vereinbarung
 Erstinformation zu rechtlichen Aspekten einer Trennung, regelmäßiges angeleitetes Gruppenangebot für Frauen und Männer in Trennungssituationen, psychologische Einzelberatung, Paar- und Sexualberatung

Trennung und Scheidung

Trennung und Scheidung sind Lebensabschnitte, die mit emotionalen Herausforderungen und vielen finanziellen sowie organisatorischen Fragen zur Neugestaltung der Lebenssituation verbunden sind. Bei den folgenden Anlaufstellen finden Sie Rat und Unterstützung.

- **Amtsgericht Darmstadt**
Mathildenplatz 15 | 64283 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/99 20 | www.ag-darmstadt.justiz.hessen.de
Mo–Fr 9–12 Uhr
Familien- und Vormundschaftssachen, Zahlstelle der Gerichtskasse
- **Caritasverband Darmstadt e.V.**
Allgemeine Lebensberatung
Heinrichstraße 32A | 64283 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/99 91 10
E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de
www.caritas-darmstadt.de
Offene Sprechstunde:
Di 9–11:30 Uhr, Mi 13:30–16 Uhr, Do 10–12 Uhr
Beratung für Alleinerziehende, Schwangere, Einzelne, Paare, Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sozialrechtlichen Angelegenheiten, psychosozialen Krisen
- **Deutscher Kinderschutzbund**
Bezirksverband Darmstadt e.V.
Grafenstraße 31 | 64283 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/2 10 66
E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de
www.kinderschutzbund-darmstadt.de
Beratung für Familien in schwierigen Lebenssituationen, Kindergruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien, betreuter Umgang
- **Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg**
Beratungszentrum ZeitRaum | Familienberatung
Kiesstraße 14 | 64283 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/9 26-0
E-Mail: zeitraum@dw-darmstadt.de
www.dw-darmstadt.de
Beratung für Schwangere, Alleinerziehende, Einzelne, Paare, Familien und Menschen in psychologischen Krisen

- Ehe-, Familien- und Lebensberatung e.V. Darmstadt**
 Darmstraße 2 | 64287 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/42 55 41 | E-Mail: info@eflb-da.de
 www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de
 Telefonische Anmeldung: Mo–Fr 9–12 Uhr und 15–18 Uhr
 Einzel-, Paarberatung, Scheidungsmediation, Trennungsgruppe
- Fachberatungsstelle des Frauenhauses**
Fachberatungsstelle Frauen-Räume
 Bad Nauheimer Straße 1 | 64289 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/37 50 80
 E-Mail: info@frauenberatung-darmstadt.de
 Offene Sprechzeiten: Di und Mi 9–11 Uhr und Do 17–18:30 Uhr
 Die Beratung wendet sich an Frauen, die von Gewalt, auch Stalking, betroffen oder bedroht sind.
- Frauenhaus Darmstadt**
 Postfach 120 154 | 64238 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/37 68 14
 E-Mail: info@frauenhaus-darmstadt.de
 www.frauenhaus-darmstadt.de
 Schutz und Unterstützung bei häuslicher Gewalt für Frauen ab 18 Jahren und ihre Kinder
- Jugendamt**
Wissenschaftsstadt Darmstadt
 Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/13 27 25
 E-Mail: staedt-sozialdienst@darmstadt.de | www.darmstadt.de
 Beratungsangebot für Paare mit Kindern, die in Trennung/Scheidung leben, gemeinsame Suche nach Sorgerechtsregelung für den künftigen Umgang mit den Kindern, Entwicklung alltags-tauglicher Lösungen für die individuelle Situationen
- Jugendamt | Bereich Erziehungsberatung**
Wissenschaftsstadt Darmstadt
 Jakob-Jung-Straße 2 | 64291 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/3 50 60
 E-Mail: erziehungsberatung@darmstadt.de
 www.familienzentrum-darmstadt.de
 Täglich telef. Beratung; offene Sprechstunde Mo 16–17:30 Uhr
 Beratung bei Erziehungsfragen, persönlichen und familiären Problemen sowie bei Trennung/Scheidung

- Katholisches Bildungswerk Darmstadt-Dieburg**
 Nieder-Ramstädter Straße 30 | 64283 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/2 09 63
 E-Mail: nr30@bistum-mainz.de
 Gesprächsabende für Menschen nach Trennung und Scheidung
- Katholisches Dekanat Darmstadt**
Dekanatsstelle Frauenseelsorge
 Wilhelm-Glässing-Straße 15 | 64283 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/1 52 44 47
 E-Mail: frauen@kath-dekanat-darmstadt.de
 www.katholisches-darmstadt.de
 Gruppen für Alleinerziehende und ihre Kinder,
 vierzehntägige Treffen am Samstagnachmittag
- pro familia Darmstadt e.V.**
 Landgraf-Georg-Straße 120 | 64287 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/42 94 20
 E-Mail: darmstadt@profamilia.de
 www.profamilia.de/darmstadt
 Offene Sprechstunde: Do 15–18 Uhr,
 weitere Termine nach Vereinbarung
 Erstinformation zu rechtlichen Aspekten einer Trennung, regel-
 mäßiges angeleitetes Gruppenangebot für Frauen und Männer
 in Trennungssituationen, psychologische Einzelberatung, Paar-
 und Sexualberatung

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Viele Wege führen zurück in den Beruf

Der berufliche Wiedereinstieg verändert die Lebenssituation von Ein- elternfamilien in vielerlei Hinsicht und bringt neue Perspektiven und Herausforderungen mit sich. Die folgenden Beratungsstellen bieten Ihnen Unterstützung für Ihre Berufsrückkehr:

- **Agentur für Arbeit Darmstadt**

Groß-Gerauer Weg 7 | 64295 Darmstadt

Tel.: 01 80/1 55 51 11 (Festnetzpreis 3,9 ct/min;

Mobilfunkpreise max. 42 ct/min)

E-Mail: Darmstadt@arbeitsagentur.de | www.arbeitsagentur.de

- **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

E-Mail: Darmstadt.BC@arbeitsagentur.de

Informationsveranstaltungen für Berufsrückkehrende, Frauenvortragsreihe BIZ & Donna, Information für Alleinerziehende im Berufsinformationszentrum (BiZ)

- **BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH**

Alsfelder Straße 9 | 64289 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/66 97 20

E-Mail: info@baff-darmstadt.de | www.baff-darmstadt.de

Kinderbetreuungseinrichtung »die Baffies«, Beschäftigungsprojekte für ALG-II-Bezieherinnen, Qualifizierungsbausteine in verschiedenen Berufsfeldern, Ausbildungsprojekte für Alleinerziehende, Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss am Vormittag in Teilzeit, Aktivierung und berufl. Eingliederung für Alleinerziehende »DAIA«, Arbeitsvermittlungsagentur insbesondere für Alleinerziehende

- **Jobcenter Darmstadt**

Zentrum für Arbeit und Existenzsicherung

Groß-Gerauer-Weg 3 | 64295 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/42 85 40

E-Mail: jobcenter-darmstadt@jobcenter-ge.de

www.darmstadt.de/leben-in-darmstadt/arbeit-beruf.htm

Im Empfangsbereich werden Sie an die entsprechende Stelle weitergeleitet.

- **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

E-Mail: jobcenter-darmstadt.BCA@jobcenter-ge.de

Informationsveranstaltungen für Alleinerziehende zum Thema: Vereinbarkeit von Familie und Beruf

- **Jugendberufsagentur**

für Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren
Groß-Gerauer-Weg 7 | 64295 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/42 85 40

E-Mail: jobcenter-darmstadt@jobcenter-ge.de

Die Jugendberufsagentur Darmstadt bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen Hilfe bei der Suche nach einem Ausbildungs- bzw. Arbeitsplatz, unabhängig davon, welche Institution eigentlich für sie zuständig ist. In der Jugendberufsagentur arbeiten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Teams U25 des Jobcenters Darmstadt, der Berufsberatung der Agentur für Arbeit Darmstadt, sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kompetenzagentur, beauftragt durch die Jugendberufshilfe der Wissenschaftsstadt Darmstadt in einer Bürogemeinschaft unter dem Dach der Agentur für Arbeit Darmstadt zusammen.

- **Kulturbund des DGB Darmstadt e.V.**

Außerbetriebliche Bildungsstätte

Steubenplatz 9–11 | 64293 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/89 13 16

E-Mail: info@kulturbund-dgb.de | www.kulturbund-dgb.de

Ausbildung zum Bürokaufmann/zur Bürokauffrau mit IHK-Abschluss in Voll- und Teilzeit (Förderung über Bildungsgutschein)

- **sefo_femkom Frauenkompetenzzentrum e.V.**

Wiener Straße 78 | 64287 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/4 12 30

E-Mail: mail@femkom.de

www.femkom.de

Mo–Do 8–13 Uhr

Berufliche Orientierung, Beratung und Qualifizierung, Berufsrückkehr

- **Verband berufstätiger Mütter e.V.**

Tel.: 0 61 51/42 55 13

E-Mail: info.vbm-darmstadt@berufstaetige-muetter.de

www.vbm-online.de

Offener Treff: jeder zweite Freitag im Monat, 20:30 Uhr in der Comedy Hall, Heidelberger Straße 131

Lobbyarbeit für berufstätige Mütter, Bildung von Netzwerken und Informationen (Altersvorsorge, Familienrecht, Kinderbetreuung, Arbeitsteilung in der Familie etc.)

- **Zentrum für Weiterbildung gGmbH**

Schottener Weg 1 | 64289 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/99 61 10

E-Mail: darmstadt@zfw.de

Arbeitsgelegenheiten für (Allein-)erziehende mit Qualifizierung in den Bereichen Dienstleistung und Soziales, Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss in Teilzeit mit Qualifizierungsbausteinen, berufliche und gesellschaftliche Integration sowie Anerkennung von Bildungsabschlüssen im Integrationszentrum, Beschäftigungsprojekte für Bezieherinnen von ALG II, berufsorientierte Sprachförderung für Migrantinnen

Kinderbetreuungsangebote

Babysitter-Vermittlung

- **Jugendamt | Bereich Familienbildung**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/13 30 30

E-Mail: fbs@darmstadt.de | www.familienzentrum-darmstadt.de

- **Datenbank Kindertageseinrichtungen**

Informationen und Kontaktdaten aller Darmstädter Kindertagesstätten erhalten Sie in der Kindertagesstätten-Datenbank des Frauenbüros der Wissenschaftsstadt Darmstadt
www.familien-willkommen.de

- **Deutscher Kinderschutzbund**

Bezirksverband Darmstadt e.V.

Babysitter-Vermittlungsdienst

Grafenstraße 31 | 64283 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/29 58 58

E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de

www.kinderschutzbund-darmstadt.de

Telefonische Sprechzeit: Mi 14:30–17 Uhr

Information zur Schulkinderbetreuung in den Ferien

- **Jugendamt | Kinder- und Jugendförderung**

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/13 24 85

E-Mail: freizeiten@darmstadt.de | www.darmstadt.de

In der jährlich erscheinenden Broschüre »Aktive Ferien«, können Sie die aktuellen Ferienprogramme einsehen.

- Jugendamt | Abteilung Kinderbetreuung
Wissenschaftsstadt Darmstadt**
 Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
 Platzvergabe Tel.: 0 61 51/13 24 69
 Zuschüsse Tel.: 0 61 51/13 37 82
 Finanzierung von Tageseltern Tel.: 0 61 51/13 32 71
 E-Mail: kinderbetreuung@darmstadt.de | www.darmstadt.de
 Die Vergabe von Plätzen der städtischen Kinderbetreuungseinrichtungen sowie die Gewährleistung finanzieller Zuschüsse laufen über das Jugendamt, Abteilung Kinderbetreuung.
- Mütterzentrum | Mehrgenerationenhaus**
 Julius-Reiber-Straße 20–22 | 64293 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/29 52 00
 E-Mail: Schreib.ans@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
 www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
 Offener Treff: Di und Do 9–12 Uhr; Mo, Mi und Fr 15–18 Uhr
 Baby- und Stillgruppe, Spiel- und Krabbelgruppe, offene Babysprechstunde, Musikgruppen, Kinderhotel, Frühstück, Yoga, Kreativkurse, Treffen für englischsprachige Menschen, Latin@treff, Willkommensberatung für neu zugezogene Eltern

Patengroßeltern-Vermittlung

- Hausfrauenbund Darmstadt e.V.**
 Hügelstraße 28 | 64283 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/2 06 15
 E-Mail: hausfrauenbund-darmstadt@web.de
 www.hausfrauenbund-darmstadt.de
- Tageseltern Tageskinder Vermittlung
Deutscher Hausfrauenbund e.V.**
 Hügelstraße 28 | 64283 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/9 51 25 12
 E-Mail: anfrage@tageselternvermittlung.de
 www.tageselternvermittlung.de
 telefonische Sprechzeiten:
 Di 10–12:30 Uhr und 13:30–15 Uhr,
 Mi und Do 9–12:30 Uhr
 Abendsprechstunde: jeden zweiten und letzten Donnerstag im Monat von 18–20 Uhr

Im Notfall

Freistellung bei Erkrankung des Kindes

Alleinerziehende können sich durch ein ärztliches Attest pro Kind (jünger als 12 Jahre) bis zu 20 Tage im Jahr freistellen lassen, bei mehreren Kindern bis maximal 50 Tage. Die Kosten hierfür übernehmen die Arbeitgebenden oder die Krankenkasse.

Familienpflege bei Erkrankung des alleinerziehenden Elternteils

Familienpfleger/innen übernehmen die Kinderbetreuung und den Haushalt, wenn die den Haushalt führende Person durch Krankheit, Risikoschwangerschaft, Kur, ambulante Geburt oder Krankenhausaufenthalt ausfällt und mindestens ein Kind unter 12 Jahren zu betreuen ist. Liegt ein ärztliches Attest vor, übernimmt die Krankenkasse die Kosten für die Familienpflege.

- **Caritas-Sozialstation**

Schlossgartenplatz 5 | 64289 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/7 40 26

E-Mail: [sst.darmstadt@caritas-darmstadt.de](mailto:ssst.darmstadt@caritas-darmstadt.de)

www.beratung-darmstadt.de

- **Darmstädter Pflege- und Sozialdienst e.V.**

Geschäftsstelle

Hügelstraße 47 | 64283 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/1 77 46 11

www.dpsd.de

- **Verein für Hauspflege e.V. | Noteltdienst**

Saalbaustraße 28 | 64283 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/ 2 00 76

E-Mail: mail@vereinfuerhauspflege.de

www.vereinfuerhauspflege.de

Angebote für Alleinerziehende

Kinder zu erziehen ist eine Aufgabe, die einerseits mit vielen schönen Momenten belohnt wird, andererseits aber auch erzieherische Fragen aufwirft. Antworten auf diese Fragen sowie professionelle Hilfestellung erhalten Sie bei den folgenden Anlaufstellen:

Frühe Hilfen

- **Jugendamt | Begrüßungsservice für Eltern von Neugeborenen, Darmstädter Modell »Kinder schützen – Familien fördern« Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/13 32 10
E-Mail: kinderschuetzen@darmstadt.de
www.schuetzenundfoerdern.de
Information, Unterstützung und Hilfe für Eltern mit Neugeborenen.
- **www.familien-willkommen.de**
Das umfassende Internetportal des Frauenbüros der Wissenschaftsstadt Darmstadt enthält aktuelle und lokale Adressen, Informationen und Veranstaltungshinweise für Familien in Darmstadt.

Unterstützung bei Erziehungsfragen

- **Deutscher Kinderschutzbund Bezirksverband Darmstadt e.V. | Eltern-Stress-Telefon**
Grafenstraße 31 | 64283 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/2 10 66
E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de
www.kinderschutzbund-darmstadt.de
Sprechzeiten: Di 10–12 Uhr, Do 14–16 Uhr
- **Jugendamt | Bereich Erziehungsberatung Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Jakob-Jung-Straße 2 | 64291 Darmstadt
Tel.: 06151/3 50 60
E-Mail: erziehungsberatung@darmstadt.de
www.familienzentrum-darmstadt.de
Täglich tel. Beratung, offene Sprechstunde: Mo 16–17:30 Uhr
Beratung bei Erziehungsfragen, persönlichen und familiären Problemen sowie bei Trennung/Scheidung

- Jugendamt | Städtischer Sozialdienst
Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/13 27 25
E-Mail: staedt-sozialdienst@darmstadt.de | www.darmstadt.de
Beratung bei Erziehungsfragen
- Jugendamt | Zentrum für schulische Erziehungshilfe
Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Landwehrstraße 26 | 64293 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/98 12 02
E-Mail: ZfsE@darmstadt.de | www.darmstadt.de
Telefonsprechzeiten: Mo 10–12 Uhr, Do 13–15 Uhr
Beratung von Eltern und Lehrenden, Problemanalyse gemeinsam mit Schule und Familie, ambulante schulische Förderung von Lernenden der 1.– 6. Klasse, Vermittlung und Koordination außerschulischer Hilfen

Allgemeine Beratungs- und Hilfeangebote vor Ort

- Caritasverband Darmstadt e.V. | Allg. Lebensberatung**
Heinrichstraße 32A | 64283 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/99 91 10
E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de | www.caritas-darmstadt.de
Offene Sprechstunde: Di 9–11:30 Uhr, Mi 13.30–16 Uhr, Do 10–12 Uhr
Beratung für Alleinerziehende, Schwangere, Einzelne, Paare, Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sozialrechtlichen Angelegenheiten, psychosozialen Krisen
- Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg
Beratungszentrum ZeitRaum | Familienberatung**
Kießstraße 14 | 64283 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/ 92 60
E-Mail: zeitraum@dw-darmstadt.de | www.dw-darmstadt.de
Beratung für: Schwangere, Alleinerziehende, Einzelne, Paare, Familien, Menschen in psychologischen Krisen
- donum vitae**
Bismarckstraße 45 | 64293 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/2 79 39 41
E-Mail: beratungsstelle@donumvitaedarmstadt.de
www.dvdarmstadt.de
Familienpatenschaft, Schwangerschaftsberatung

- Familienpaten des Deutschen Kinderschutzbundes
Bezirksverband Darmstadt e.V.**
 Grafenstraße 31 | 64283 Darmstadt
 Geschäftszeiten: Mo–Fr 9–12 Uhr
 Tel.: 0 61 51/2 10 66 | Telefax: 0 61 51/2 10 29
 E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de
www.kinderschutzbund-darmstadt.de
 Ehrenamtliche Familienpaten unterstützen und begleiten
 Familien und Alleinerziehende in vorübergehenden Belastungs-
 situationen ein- bis zweimal pro Woche.
- Interkulturelles Büro
Wissenschaftsstadt Darmstadt**
 Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/13 35-83, -82
 E-Mail: interkulturell@darmstadt.de | www.ikb-darmstadt.de
 Informationen und Kontakte zu wichtigen Adressen und Kontakt-
 personen von Migrationsberatungsstellen, Migrant/innenverei-
 nen und Fachstellen mit Migrations-Know-How
- Jugendamt/Bereich Familienbildung
Wissenschaftsstadt Darmstadt**
 Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/13 25 09
 E-Mail: fbs@darmstadt.de
www.familienzentrum-darmstadt.de
 Offene Baby und Eltern-Kind-Treffs, Thematische Gruppen,
 Elternkurse, Thematische Elternabende Hot-Line, Baby- und
 Kleinkindersprechstunde u.v.m.
- Mehrgenerationenhaus | Mütterzentrum Darmstadt**
 Julius-Reiber-Straße 20–22 | 64293 Darmstadt
 Tel.: 0 61 51/29 52 00
 E-Mail: Schreib.ans@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
www.muetterzentrum-darmstadt.de
 Offenes Café täglich: 9–13 Uhr und 15–18 Uhr
 Gruppenangebote, Initiative arbeitssuchender Mütter, Willkom-
 mensberatung für neu zugezogene Eltern, Kompetenzpass für
 Berufsrückkehrerinnen, Sprachkurs für Migrantinnen (Kinder-
 betreuung), Kinderbetreuung »Orte für Kinder« und »Storchennest«.

Anmeldungen und Nachfragen erfolgen ab sofort unter
Tel.: 01 76/68 98 59 61 oder per
E-Mail: Kinderhotel@mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

- **Menschenskinder | Werkstatt für Familienkultur e.V.**

Siemensstraße 3 | 64289 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/3 60 45 95
Krisentelefon Frühe Kindheit: 0151/16 52 80 65
E-Mail: info@menschenskinder-darmstadt.de
www.menschenskinder-darmstadt.de

Der Verein ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband, dem
Verband der Sozio-Kulturellen Zentren mit Sitz in Berlin und der
Gesellschaft für seelische Gesundheit in der Frühen Kindheit e.V.
(GAIMH) mit Sitz in Zürich.

- **pro familia Darmstadt e.V.**

Landgraf-Georg-Straße 120 | 64287 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/42 94 20

E-Mail: darmstadt@profamilia.de

www.profamilia.de/darmstadt

Offene Sprechstunde: Do 15–18 Uhr,
weitere Termine nach Vereinbarung

Erstinformation zu rechtlichen Aspekten einer Trennung, regel-
mäßiges angeleitetes Gruppenangebot für Frauen und Männer
in Trennungssituationen, psychologische Einzelberatung, Paar-
und Sexualberatung

- **Selbsthilfebüro Darmstadt**

Rheinstraße 67 | 64295 Darmstadt

Tel.: 0 61 51/8 50 65-80 | Fax: 0 61 51/8 50 65-80

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org

Sprechstunde: Mo–Do 9–12 Uhr

Öffnungszeiten: Mo–Do 8–12 Uhr

Beratung zum Thema Selbsthilfe; Unterstützung bei der Suche
von Selbsthilfegruppen; Beratung und Unterstützung bei Grün-
dung einer neuen Selbsthilfegruppe; Vernetzung der Selbsthilfe
in der Region; Vermittlung von Kontakten zwischen Selbsthilfe-
gruppen und Fachleuten im Gesundheits- und Sozialbereich

- **Verein »Sag Ja zum Kind« e.V. Darmstadt**
Robert-Schneider-Straße 66 | 64289 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/71 07 60 | Mo–Do 7:30–17 Uhr, Fr 7:30–15 Uhr
Betreuung von Kindern bis 3 Jahren für Mütter und Väter
während der Ausbildung
- **Zentrum für Weiterbildung gGmbH (ehem. GFFB)**
Schotterer Weg 1 | 64289 Darmstadt | Tel.: 0 61 51/99 61 51
E-Mail: einkaufservice@zfw.de | www.zfw.de
Kostenfreier Einkaufsservice für alle Alleinerziehenden die wegen Alltagsstress, Zeitmangel oder Kinderkrankenpflege nicht selbst einkaufen gehen können

Freizeit und Erholung

- **Eltern-Kind-Kuren**
Ihre Krankenkasse übernimmt einen Großteil der Kosten für eine Eltern-Kind-Kur. Kostenlose Kurberatungen führen die folgenden Träger durch:
 - **Kurberatung Südhessen | Geschäftsstelle Darmstadt**
Groß-Gerauer-Weg 4 | 64295 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/2 79 62 42
www.kurberatung-suedhessen.de
Bürozeiten: Mi und Fr 9–12 Uhr
 - **Müttergenesungswerk der Elly Heuss-Knapp-Stiftung**
KurTel.: 0 30/33 00 29 29
E-Mail: presse@muettergenesungswerk.de
www.muettergenesungswerk.de
Telefonsprechzeiten: Mo–Do 8–18 Uhr, Fr 8–17 Uhr

Angebote für junge Alleinerziehende

- **Caritasverband Darmstadt e.V. | Treff**
 - **»Ich werde das Kind schon schaukeln«**
Schwarzer Weg 14 A | 64287 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/99 91 15 und 99 91 49
E-Mail: k.uhrig@caritas-darmstadt.de
s.stieb@caritas-darmstadt.de
Offener Treff für jugendliche Schwangere und junge Mütter von 13 bis 23 Jahre, Kinderbetreuung, Infos zu Schwangerschaft und Geburt, finanzielle Existenzsicherung, gemeinsame Unternehmungen, Stressbewältigung.
Jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 15–18 Uhr

- **Caritasverband Darmstadt e.V.**
 - **»Wenn aus Mädchen Mütter werden«**
Heinrichstraße 32 a | 64283 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/ 99 91 15 und 99 91 49
E-Mail: k.uhrig@caritas-darmstadt.de
s.stieb@caritas-darmstadt.de
www.caritas-darmstadt.de
Beratung für junge Schwangere und Teenagermütter nach Vereinbarung

Kostenlose | kostengünstige Angebote vor Ort

- **Darmstädter Tafel e.V.**
Bismarckstraße 100 | 64293 Darmstadt
Tel.: 0 61 51/89 82 89
E-Mail: tafel-da@gmx.de
www.darmstaedtertafel.de
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8–13 Uhr
Lebensmittelausgabe: Mo, Mi, Fr 9–13 Uhr
Die Tafel gibt gespendete Lebensmittel an bedürftige Menschen weiter (2 €), die einen Antrag zur Registrierung ausfüllen müssen. Als hilfsbedürftig gilt, wer Arbeitslosen- oder Sozialhilfe-Leistungen bezieht, Asylbewerber und Rentner bzw. Familien mit geringem Einkommen.
Täglich von Mo–Fr wird von ehrenamtlichen Helfern eine warme Mahlzeit für 1 € zubereitet. (Ohne Registrierung!)

Sonstiges

- **Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) Landesverband**
Adalbertstraße 15 | 60486 Frankfurt am Main
Tel.: 0 69/97 98 18 79
E-Mail: vamv_hessen@hotmail.com
www.vamv-hessen.de
Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) unterstützt Alleinerziehende durch aktuelle Informationen, professionelle Beratung und engagierte Lobbyarbeit. Zielsetzungen sind hierbei eine existenzsichernde Arbeit, eine gute Kinderbetreuung, gelingende Umgangskontakte, garantierte Unterhaltszahlungen – kurz: ein gutes Leben.

Diese Broschüre entstand im Rahmen der Aktivitäten des lokalen Bündnis für Familie Darmstadt

Thementisch »Familie und Armut«

- Agentur für Arbeit Darmstadt
- BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH
- Caritasverband Darmstadt e.V.
- Deutscher Gewerkschaftsbund Südhessen
- Deutscher Kinderschutzbund Bezirksverband Darmstadt e.V.
- Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt
- Jobcenter Darmstadt
- Katholisches Dekanat Darmstadt
- Paritätischer Hessen, Regionalgeschäftsstelle Darmstadt
- sefo_femkom Frauenkompetenzzentrum e.V.

Impressum

Herausgeberin:

Frauenbüro der Wissenschaftsstadt Darmstadt in Zusammenarbeit mit dem Thementisch »Familie und Armut«

Gestaltung und Satz:

»die medienwerkstatt« der BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH

Druck: Onlineprinters GmbH

Stand: 2012/2013

Herausgeberin | Kontakt

Wissenschaftsstadt Darmstadt
Frauenbüro
Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt

Telefon 0 61 51 - 13 23 40
Telefax 0 61 51 - 13 20 89
E-Mail frauenbuero@darmstadt.de
www.frauenbuero.darmstadt.de
www.familien-willkommen.de



Wissenschaftsstadt
Darmstadt

