

Selbsthilfegruppen Wegweiser

Stadt Darmstadt • Landkreis Darmstadt-Dieburg



Impressum

Herausgeber:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Selbsthilfebüro Darmstadt

Rheinstraße 67

64295 Darmstadt

Tel.: 06151 / 85065-80, Fax: 06151 / 85065-99

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Layout, Satz: P. Baumgardt

Druck: Imprenta, Obertshausen

September 2014, Neuauflage: 3.000 St.

Der Selbsthilfegruppenwegweiser steht auch zum download bereit unter: <http://www.paritaet-selbsthilfe.org/kontaktstellen/selbsthilfebüro-darmstadt.html>

Selbsthilfebüro Darmstadt

Menschen, die ihre Probleme teilen, sind nicht mehr allein! Sie leiden an einer chronischen Erkrankung, befinden sich in einer schwierigen Lebensphase oder sind Angehörige/r eines Menschen in einer Krise?

Sie suchen Menschen, die gleiche Erfahrungen gemacht haben und möchten sich mit ihnen austauschen?

Das **Selbsthilfebüro Darmstadt** im **Freiwilligenzentrum Darmstadt** ist eine Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe in Darmstadt.

Wir bieten

- Beratung und Information für Menschen, die auf der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe sind,
- Beratung und Unterstützung für Menschen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen möchten,
- Beratung für alle Fragen rund um die Selbsthilfegruppenarbeit,
- Vernetzung und Fortbildung für Selbsthilfegruppen,
- Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche,
- Publikationen: Selbsthilfegruppenwegweiser, Selbsthilfemagazin TIPP

Selbsthilfebüro Darmstadt im Freiwilligenzentrum Darmstadt

Rheinstraße 67, 64293 Darmstadt

Tel.: 06151 / 85065-80, Fax: 06151 / 85065-99

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Allgemeine Lebensbewältigung

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind – Regionalverein Hessen e. V.	8
Interessenverband Unterhalt und Familienrecht ISUV e.V. – Bezirksstelle Darmstadt	8
Naturheilverfahren Darmstadt und Umgebung 1884 e. V.	8
Naturheilverfahren Darmstadt und Umgebung 1884 e.V. – Raum Darmstadt/Dreieich/Münster	8
Selbsthilfegruppe PAS Rhein/Main	8
Selbsthilfegruppe Unerfüllter Kinderwunsch	8
Gesprächskreis „Zu Hause pflegen“	9
Zwillingsrunde e. V. Darmstadt	9

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Amyloidose Selbsthilfegruppe	10
Aphasie und Schlaganfallbetroffene Selbsthilfegruppe Darmstadt	10
Blinden-und Sehbehindertenbund in Hessen e. V. – Bezirksgruppe Darmstadt-Südhessen	10
Borreliose Selbsthilfegruppe Darmstadt	10
Borreliose Selbsthilfegruppe Darmstadt-Dieburg	10
Bundesverband Neurodermitis e. V. – Stadtverband Darmstadt	10
Club Behinderter und Ihrer Freunde e.V. (CBF) in Darmstadt und Umgebung	11
Cochlea Implantat (CI)-Netzwerk Darmstadt-Dieburg	11
DemenzForum Darmstadt e.V. • Gesprächskreis für begleitende Angehörige von Menschen mit Demenz	11
• „Mann vergiss(t) dich nicht“ – Selbsthilfegruppe für Männer mit früher Demenz	11
Deutsche Herzstiftung	11
Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Darmstadt	11
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e. V. –	12
• Beratungsstelle Darmstadt	12
• Selbsthilfegruppe Darmstadt	12
• MS-Stammtisch „Darmstädter Runde“	12
• MS-Stammtisch „Victoria“	12
Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. – Regionalgruppe Darmstadt	12
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V. – Gruppe Darmstadt	12

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft (DZG) –	
Selbsthilfegruppe Darmstadt-Dieburg-Weiterstadt	12
Deutscher Psoriasis Bund e.V. –	
Psoriasis Selbsthilfegruppe Darmstadt	13
Deutscher Schwerhörigenbund –	
Ortsverein Darmstadt e. V.	13
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Darmstadt	13
Diabetiker-Selbsthilfegruppe Reinheim	13
Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom Deutschland e. V. –	
Regionalgruppe Rhein-Main	13
Epilepsie-Selbsthilfe Darmstadt e. V.	13
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe und chronische Schmerzen	
• Darmstadt	13
• Pfungstadt	14
• Weiterstadt	14
Hörnix e.V.	14
Insuliner	14
Kohki e. V. – Verein für Familien herzkranker Kinder und	
Jugendlicher Rhein-Main-Pfalz	14
Landesverband für Legasthenie und Dyskalkulie	
Hessen e. V. – Gruppe Darmstadt	14
Lippen-Kiefer-Gaumenspalte (LKGS)	
Selbsthilfevereinigung Darmstadt	14
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa –	
Selbsthilfegruppe Darmstadt	15
Muskelgesprächskreis Darmstadt und Südhessen	15
Selbsthilfegruppe Osteoporose e.V.	15
Osteoporose-Selbsthilfegruppe Dieburg	15
PKD – Familiäre Zystennieren e. V.	15
Pouch – Selbsthilfegruppe Darmstadt	15
Rheuma-Liga Hessen e. V. –	
• Selbsthilfegruppe Darmstadt	15
• Selbsthilfegruppe Mühlthal	16
• Selbsthilfegruppe Pfungstadt/Seeheim-Jugenheim	16
• Lupus-Erythematodes-Selbsthilfegruppe Darmstadt	16
• Selbsthilfegruppe 40plus	16
• Selbsthilfegruppe Psoriasis-Arthritis	16
Schilddrüsentreff Rhein/Main	16
Selbsthilfe für Amputierte	16
Selbsthilfe für CASK Betroffene und Angehörige	16
Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Darmstadt	17
SHG-Darmstadt, Selbsthilfegruppe für junge und jung	
gebliebene Schädel-Hirnverletzte	17

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Darmstadt	17
Selbsthilfverband – Forum Gehirn e. V.	17
Stotterer-Selbsthilfegruppe Darmstadt	17
Syringomyelie Selbsthilfegruppe Hessen/Darmstadt	17
Tinnitus-Selbsthilfegruppe Darmstadt	17

Krebserkrankungen

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Darmstadt	18
Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Darmstadt	18
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V. – Gruppe Darmstadt	18
Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e. V.	
• Online-Gruppe „Leukämie-Phoenix“	18
• Selbsthilfegruppe Darmstadt-Dieburg	18
Leukämiehilfe Rhein-Main e. V.	19
Schilddrüsentreff Rhein/Main	19
Selbsthilfegruppe für Frauen mit gynäkologischer Krebserkrankung	19
Selbsthilfegruppe für Krebspatienten	19
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung	19

Psychische Probleme

Emotions Anonymous (EA) Darmstadt	20
Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e. V.	20
Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression Reichelsheim/ Odenwald	20
Zurück ins Leben Kids – Hilfe für Kinder bei Angst/Panik/ Depression/Zwängen	20
Selbsthilfegruppe Depression	20
Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen	20
Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Depressionen oder Manien leiden und für Angehörige	20
Soziale Phobie und Schüchternheit	21

Sucht und Abhängigkeit

Al-Anon – Familiengruppe	22
Alkohol-und Suchtselbsthilfe e. V. (ASS) Darmstadt	
• Beratungsstelle im Elisabethenstift Darmstadt	22
• Motivations- und Festigungsgruppe im Elisabethenstift	22
• Beratungsstelle Darmstadt-Arheilgen	22
• Motivations- und Festigungsgruppe Darmstadt-Arheilgen	22

- Beratungsstelle Ober-Ramstadt 22
- Beratungsstelle Reinheim 22
- Anonyme Alkoholiker 22
- Anonyme Beziehungsabhängige Frauen 23
- Anonyme Co-Abhängige Darmstadt (CoDA) 23
- Anonyme Spieler – Region Mitte 23
- BAK e. V. – Bildungswerk alkoholfrei lebender Kraftfahrer 23
- Blaues Kreuz in Deutschland e. V. – Begegnungsgruppe
Darmstadt-Eberstadt 23
- DJK – Der Junge Kreuzbund Darmstadt und Groß-Gerau 23
- Elternkreis suchtgefährdeter und suchtkranker
Jugendlicher und Erwachsener 23
- Förderkreis „Frauen helfen Frauen“ e. V. 24
- Freundeskreis Darmstadt für Alkoholabhängige und
deren Angehörige 24
- Gesprächskreis für Alkoholgefährdete und Angehörige 24
- Kreuzbund – Stadtverband Darmstadt 24
- Kreuzbund Diözesanverband Mainz e. V.
• Gruppe Darmstadt-Arheilgen 24
- Gruppe Dieburg 4 24
- Gruppe Dieburg 8 24
- Motivationsgruppe für Alkohol- und Medikamenten-
abhängige im Diakonischen Werk Darmstadt 25
- Narcotics Anonymous 25
- Overeaters Anonymous 25
- Selbsthilfegruppe Eltern von Kindern mit Essstörungen 25
- Umstädter Selbsthilfe für Alkohol- und Suchtkranke 25

- Nützliche Internetadressen 26**

...allgemeine Lebensbewältigung...

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind – Regionalverein Hessen e. V.

Dr. Beate Seemüller
www.dghk-rmh.de

Tel.: 06257 / 81934

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht ISUV e.V. Bezirksstelle Darmstadt

Klaus Budak
darmstadt@isuv.de
www.isuv.de

Tel.: 06154 / 6386478

Naturheilverfahren Darmstadt und Umgebung 1884 e. V.

Walter Schledt
info@naturheilverein-darmstadt.de
www.naturheilverein-darmstadt.de

Tel.: 06071 / 3055420

Naturheilverfahren Darmstadt und Umgebung 1884 e.V. Raum Darmstadt/Dreieich/Münster

Maritta Roth-Dechert
Maritta.roth-dechert@t-online.de
www.naturheilverein-darmstadt.de

Tel.: 06103 / 985243

Selbsthilfegruppe PAS Rhein/Main (Parental Alienation Syndrom)

Thilo Mühlberger
shg@pas-rhein-main.de
www.pas-rhein-main.de

Tel.: 06151 / 661986

Selbsthilfegruppe Unerfüllter Kinderwunsch

Stefanie
kinderwunsch-rhein-main@web.de

Gesprächskreis „Zu Hause pflegen“

Walter Fehrensens

Tel.: 06073 / 61800

w-fehrensens@t-online.de

Zwillingsrunde e. V. Darmstadt

Martin Schmitt

info@zwillingsrunde.de

www.zwillingsrunde.de

...körperliche Erkrankungen und Behinderungen...

Amyloidose Selbsthilfegruppe

amyloidose@t-online.de

www.amyloidose-selbsthilfe.de

Aphasie und Schlaganfallbetroffene Selbsthilfegruppe Darmstadt

Annemarie Hartmann

Tel.: 06151 / 24507

Blinden-und Sehbehindertenbund in Hessen e. V. – Bezirksgruppe Darmstadt-Südhessen

Andrea Soeder

Tel.: 06151 / 294963

Tel.: 06157 / 4571

darmstadt-suedhessen@bsbh.org

www.bsbh.org

Borreliose Selbsthilfegruppe Darmstadt

Klaus Acker

mobil: 0177 / 3563337

klaus.acker@gmx.de

www.bfbd.de

Borreliose Selbsthilfegruppe Darmstadt-Dieburg

Margit Kullmann

Tel.: 06071 / 48178

margitkullmann@t-online.de

www.bfbd.de

Bundesverband Neurodermitis e. V. – Stadtverband Darmstadt

Margit Lieth

info@neurodermitis.net

www.neurodermitis.net

**Club Behinderter und Ihrer Freunde e.V. (CBF)
in Darmstadt und Umgebung**

Herr Kahler, Frau Graf-Traxl Tel.: 06151 / 8122-0
info@cbf-darmstadt.de
www.cbf-da.de

Cochlea Implantat (CI)-Netzwerk Darmstadt-Dieburg

Renate Hilkert Tel.: 06071 / 6383101
Tel.: 06071 / 6383109
hilkert@civhrm.de
www.civhrm.de

**DemenzForum Darmstadt e.V.
Gesprächskreis für begleitende Angehörige von Menschen
mit Demenz**

Dorothee Munz-Sundhaus Tel.: 06151 / 967996
information@demenzforum-darmstadt.de
www.demenzforum-darmstadt.de

**DemenzForum Darmstadt e.V.
„Mann vergiss(t) dich nicht“ – Selbsthilfegruppe für
Männer mit früher Demenz**

Reinhold Diehl Tel.: 06151 / 967996
r.diehl@demenzforum-darmstadt.de
www.demenzforum-darmstadt.de

Deutsche Herzstiftung

Leben mit einem Defibrillator (ICD)
Herzinfarkt und Bypass
Leben mit einer künstlichen Herzklappe
Norbert Wiese Tel.: 06151 / 45479
www.herzstiftung.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Darmstadt

Birgit und Klaus Schröter Tel.: 06251 / 72209
lco-hessen-schroeter@t-online.de
www.ilco-region-suedhessen.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e. V. –

• **Beratungsstelle Darmstadt**

Inke Reinhardt, Petra Tamleh Tel.: 06151 / 44666
darmstadt@dmsg-hessen.de
www.dmsg-hessen.de

• **Selbsthilfegruppe Darmstadt**

Sabine Buchholzer Tel.: 06157 / 83544
www.dmsg-hessen.de

• **MS-Stammtisch „Darmstädter Runde“**

Annette Leonhard Tel.: 06151 / 3685778
www.dmsg-hessen.de

• **MS-Stammtisch „Victoria“**

Marianne Baumann Tel.: 06071 / 44501
www.dmsg-hessen.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. –

Regionalgruppe Darmstadt

Helga Bock Tel.: 06151 / 146436
hkbock@t-online.de
www.parkinson-vereinigung.de

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V. –

Gruppe Darmstadt

Herma Bolte Tel.: 06151 / 20346
www.bechterew.de

**Deutsche Zöliakie-Gesellschaft (DZG) – Selbsthilfegruppe
Darmstadt-Dieburg-Weiterstadt**

Dorothee Reichenberg Tel.: 06154 / 694684
dorothee.reichenberg@web.de
www.dzg-online.de

**Deutscher Psoriasis Bund e.V. –
Psoriasis Selbsthilfegruppe Darmstadt**

Karin Seeger-Lüpertz Tel.: 06151 / 373736
seeger-luepertz@freenet.de

Deutscher Schwerhörigenbund – Ortsverein Darmstadt e. V.

Ingrid Mönch Tel.: 06151 / 428953-0
dsb.ov.darmstadt@t-online.de
www.schwerhoerigen-netz.de/dsbdarmstadt.de

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Darmstadt

Ute Meißner-Ohl Tel.: 06151 / 421334
meissner-ohl@ddb-hessen.de
Karl-Heinz Dreher Tel.: 06151 / 44577
karl-heinz.dreher@gmx.de
www.diabetiker-da.de

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Reinheim

Erich Hennig Tel.: 06154 / 82267
www.dshg.reinheim.info

**Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom Deutschland e. V. –
Regionalgruppe Rhein-Main**

Dagmar Coutandin Tel.: 06167/ 1449
coutandin134@gmail.com
www.rett.de

Epilepsie-Selbsthilfe Darmstadt e. V.

Michael Schäfer Tel.: 06157 / 987686
mobil: 0176 / 51001608
schaefermichael@online.de
www.epilepsie-shg-darmstadt.jimdo.com

**Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe und chronische
Schmerzen**

• **Darmstadt**

Milja Weller Tel.: 06151 / 47293
milja.weller@t-online.de

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe und chronische Schmerzen

• Pfungstadt

Thekla Knauer

Tel.: 06157 / 9894253

andreamknauer@t-online.de

• Weiterstadt

Penelope Koch

Tel.: 06150 / 84435

pennykoch@hotmail.com

Hörnix e.V.

Ulrike Schneider

Tel.: 06127 / 7064201

ulrike.schneider@bundesjugend.de

www.hoernix-darmstadt.de

Insuliner

Uwe Seifert

Tel.: 06071 / 928648

alder63@t-online.de

Kohki e. V. – Verein für Familien herzkranker Kinder und Jugendlicher Rhein-Main-Pfalz

Sigrid Schröder

Tel.: 06131 / 9193857

Udo Kiesewetter

Tel.: 06150 / 961896

www.kohki.de

Landesverband für Legasthenie und Dyskalkulie

Hessen e. V. – Gruppe Darmstadt

Anke Schocke

Tel.: 06151 / 933522

schocke@ledy-darmstadt.de

www.ledy-darmstadt.de

Lippen-Kiefer-Gaumenspalte (LKGS)

Selbsthilfevereinigung Darmstadt

Nina und Stephen Tepperis

Tel.: 06151 / 4291852

info@lkgs-darmstadt.de

www.lkgs-darmstadt.de

**Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa –
Selbsthilfegruppe Darmstadt**

Norbert Stein

Tel.: 06155 / 78925

Anita Held

Tel.: 06158 / 86112

norbertstein@gmx.de

Muskelgesprächskreis Darmstadt und Südhessen

Gerhard Büttner

Tel.: 06151 / 893435

gerhardbuettner@online.de

Selbsthilfegruppe Osteoporose e.V.

Marlies Pietschker

Tel.: 06150 / 85525

otmarpie@freenet.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Dieburg

Christina Weis

Tel.: 06071 / 430808

www.osteoporose-dieburg.de

PKD – Familiäre Zystennieren e. V.

Uwe Korst

Tel.: 06251 / 5504748

gs@pkdcure.de

www.pkdcure.de

Pouch – Selbsthilfegruppe Darmstadt

Klaus Steinbeck

Tel.: 06154 / 52756

die_steinbecks@t-online.de

Rheuma-Liga Hessen e. V. –

• **Selbsthilfegruppe Darmstadt**

Gerda Krohm

Tel.: 06155 / 5326

gerda@copyprofis.de

Anke Reinheimer

Tel.: 06158 / 84588

reinheimer.a@t-online.de

www.rheuma-liga-hessen.de

Rheuma-Liga Hessen e. V. –

• **Selbsthilfegruppe Mühlthal**

Elfriede Hofmann Tel.: 06154 / 5620
charlyh@t-online.de
www.rheuma-liga-hessen.de

• **Selbsthilfegruppe Pfungstadt/Seeheim-Jugenheim**

Gerda Birkenhauer Tel.: 06257 / 82702
Rosita Winkler Tel.: 06157 / 4732
www.rheuma-liga-hessen.de

• **Lupus-Erythematodes-Selbsthilfegruppe Darmstadt**

Dorothea Maxin Tel.: 06151 / 4993055
info@lupus-shg.de
www.lupus-shg.de

• **Selbsthilfegruppe 40plus**

Renate Hirsch Tel.: 06150 / 40674
renatehirsch@t-online.de
www.rheuma-liga-hessen.de

• **Selbsthilfegruppe Psoriasis-Arthritis**

Renate Hirsch Tel.: 06150 / 40674
renatehirsch@t-online.de
www.rheuma-liga-hessen.de

Schilddrüsentreff Rhein/Main

Karl mobil: 0172 / 4302209
dkr@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/rhein-main

Selbsthilfe für Amputierte

Carla Pöschl Tel.: 06151 / 592570
carla.poeschl@web.de

Selbsthilfe für CASK Betroffene und Angehörige

Jens de Jonge Tel.: 06154 / 6291720
info@cask-kinder-lebenshilfe.de
www.cask-kinder-lebenshilfe.de

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Darmstadt

Ulrike Kunz-Lambart

Klaus Lambart

Tel.: 06151 / 373685

klaus_lambart@hotmail.com

SHG-Darmstadt, Selbsthilfegruppe für junge und jung gebliebene Schädel-Hirnverletzte

Jürgen Kammerl

Tel.: 06151 / 609558

info@shg-darmstadt.de

www.shg-darmstadt.de

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Darmstadt

Uwe Kornnagel

Tel.: 06151 / 714321

darmstadt@schlafapnoe-de.de

www.schlafapnoe-de.de

Selbsthilfeverband – Forum Gehirn e. V.

Beate Stahl

Tel.: 06251 / 71725

b.stahl@shv-forum-gehirn.de

www.shv-forum-gehirn.de

Stotterer-Selbsthilfegruppe Darmstadt

Ernst Bauer

Tel.: 06257 / 868353

ernst.f.bauer@t-online.de

www.stottern-hessen.de

Syringomyelie Selbsthilfegruppe Hessen/Darmstadt

Helga Pfeffer

mobil: 0163 / 2196804

Sigmund Pfeffer

mobil: 0163 / 2196816

hessensyrinx@syrinx-hessen-da.de

www.syrinx-hessen-da.de

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Darmstadt

R. Müller

Tel.: 06151 / 23213

www.tinnitus-darmstadt.de

...Krebserkrankungen...

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Darmstadt

Werner Schmachtenberg Tel.: 06155 / 63502

schmachtenberg@shgbh.de

Helge D. Morche Tel.: 06150 / 592582

morche@shgbh.de

www.shgbh.de

Deutsche ILCO e.V. – Gruppe Darmstadt

Birgit und Klaus Schröter Tel.: 06251 / 72209

ilco-hessen-schroeter@t-online.de

www.ilco-region-suedhessen.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V. – Gruppe Darmstadt

Jutta Franz Tel.: 06150 / 14116

juwfranz@gmx.de

Sabine Knoop Tel.: 06151 / 373243

www.frauenselbsthilfe.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e. V.

• Holger Bassarek Tel.: 06071 / 43188

info@blutkrebs-hilfe-hessen.de

www.blutkrebs-hilfe-hessen.de

• **Online-Gruppe „Leukämie-Phoenix“**

Holger Bassarek

info@leukaemie-phoenix.de

www.leukaemie-phoenix.de

• **Selbsthilfegruppe Darmstadt-Dieburg**

Karl-Heinz Dreher Tel.: 06151 / 44577

karl-heinz.dreher@gmx.de

www.blutkrebs-hilfe-hessen.de

Leukämiehilfe Rhein-Main e. V.

Anita Waldmann
buero@lhrm.de
www.lhrm.de

Tel.: 06142 / 32240

Schilddrüsentreff Rhein/Main

Karl
dkr@sd-krebs.de
www.sd-krebs.de/rhein-main

mobil: 0172 / 4302209

**Selbsthilfegruppe für Frauen mit gynäkologischer
Krebserkrankung**

Weiterleben e.V.
office@weiterleben.org
www.weiterleben.org

Tel.: 06151 / 926140

Selbsthilfegruppe für Krebspatienten

Petra Thomann

Tel.: 06157 / 986530

**Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Darmstadt und
Umgebung**

Manfred Seifert
shgprost.da@t-online.de
www.prostatakrebs-darmstadt.de

Tel.: 06151 / 601520

...psychische Probleme...

Emotions Anonymous (EA) Darmstadt

Thomas mobil: 0171 / 8505550
ea_thomas@web.de

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e. V.

Gisela Petersen Tel.: 06162 / 3795
www.angehoerige-darmstadt.de

Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression Reichelsheim/ Odenwald

Werner Niebel Tel.: 06161 / 1570
Gudrun Bondel Tel.: 06161 / 1570
shgreichelsheim@online.de
www.shg-angst-panik-depression.de

Zurück ins Leben Kids – Hilfe für Kinder bei Angst/ Panik/Depression/Zwängen

Silvia Thommes Tel.: 06063 / 3761
Regina Falter Tel.: 06063 / 577849
shg-kids-badkoenig@web.de

Selbsthilfegruppe Depression

Thomas mobil: 0152 / 28913427

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen

Judith Seeger mobil: 0176 / 20670594

Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Depressionen oder Manien leiden und für Angehörige

Ottmar Gerhard Rybak
geb. Meyer mobil: 0179 / 3878257
ottmar.rybak@gmx.de

Soziale Phobie und Schüchternheit

Vanessa

mobil: 0176 / 57442257

sozphobiedarmstadt@gmx.de

www.sozphobie.darmstadt.de

...Sucht und Abhängigkeit...

Al-Anon – Familiengruppe

(Alcoholics Anonymous Family Groups – Angehörige und Freunde von Alkoholikern)

Monika mobil: 0174 / 5379420
anonym-monika@web.de

Alkohol-und Suchtselbsthilfe e. V. (ASS) Darmstadt

- Beratungsstelle im Elisabethenstift Darmstadt
mobil: 0160 / 97728587
info@ass-darmstadt.de
www.ass-darmstadt.de
- Motivations- und Festigungsgruppe im Elisabethenstift Darmstadt
estift-beratung@ass-darmstadt.de
- Beratungsstelle Darmstadt-Arheilgen
mobil: 0160 / 97728587
- Motivations- und Festigungsgruppe Darmstadt-Arheilgen
arheilgen-beratung@ass-darmstadt.de
- Beratungsstelle Ober-Ramstadt
mobil: 0170 / 2864246
- Beratungsstelle Reinheim
mobil: 0160 / 97728587

Anonyme Alkoholiker

Kontakttelefon Tel.: 06151 / 19295
Werner mobil: 0176 / 96182243
aa-suedhessen@web.de
www.anonyme-alkoholiker.de

Anonyme Beziehungsabhängige Frauen

Selbsthilfebüro Darmstadt Tel.: 06151 / 8506580
selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Anonyme Co-Abhängige Darmstadt (CoDA)

Sonja mobil: 0176 / 25247092
www.coda-deutschland.de

**Anonyme Spieler (GA – Gamblers Anonymous) –
Region Mitte**

Claus mobil: 0163 / 7736286
kontakt@anonyme-spieler.org
www.anonyme-spieler.org

**BAK e. V. – Bildungswerk alkoholfrei lebender Kraft-
fahrer**

Heinz Zender Tel.: 0800 / 2256783 (kostenfrei)
Tel.: 06147 / 204937
heinz.zender@bak-mpu.de
www.bak-mpu.de

**Blaues Kreuz in Deutschland e. V. –
Begegnungsgruppe Darmstadt-Eberstadt**

Marion Christ Tel.: 06257 / 83634
marion_christ@t-online.de

DJK – Der Junge Kreuzbund Darmstadt und Groß-Gerau

Dr. Klaus-Peter Sawinski Tel.: 06152 / 9870587
mobil: 0175 / 279 1813
kpsawinski@t-online.de

**Elternkreis suchtgefährdeter und suchtkranker
Jugendlicher und Erwachsener**

Heinz Hild Tel.: 06151 / 311804
elternkreis.darmstadt@gmx.de
www.elternkreis-darmstadt.de

Förderkreis „Frauen helfen Frauen“ e. V.

Sieglinde Vischer Tel.: 06158 / 85118
www.f-h-f.de

Freundeskreis Darmstadt für Alkoholabhängige und deren Angehörige

Hans-Dieter Illing mobil: 0171 / 1450456
hdida@t-online.de

Gesprächskreis für Alkoholgefährdete und Angehörige

Erwin Maul, Herbert Trapp mobil: 0152 / 23849341
gespraechskreis@dw-darmstadt.de

Kreuzbund – Stadtverband Darmstadt

Hilfstelefon Tel.: 06151 / 317377
info@kreuzbund-darmstadt.de
www.kreuzbund-darmstadt.de

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e. V. –

- Gruppe Darmstadt-Arheilgen
Hans-Peter Schmidt Tel.: 06151 / 715159
www.kreuzbund-dv-mainz.de
- Gruppe Dieburg 4
Karlheinz Weick Tel.: 06071 / 5493
khweick@arcor.de
www.kreuzbund-dv-mainz.de
- Gruppe Dieburg 8
Roselinde Patzer mobil: 0163 / 7554143
info.patzer@t-online.de
www.kreuzbund-dv-mainz.de

Motivationsgruppe für Alkohol- und Medikamenten-abhängige im Diakonischen Werk Darmstadt

Walter Böttcher

Tel.: 06151 / 926-0

www.dw-darmstadt.de

Narcotics Anonymous

Marion

Tel.: 06255 / 968242

www.narcotics-anonymous.de

Overeaters Anonymous

Rudolf, Marion

Tel.: 06152 / 808956

www overeatersanonymous.de

Selbsthilfegruppe Eltern von Kindern mit Essstörungen

Dr. Wilhelm Steffen

Tel.: 06151 / 51113

wilhelm_steffen@web.de

Umstädter Selbsthilfe für Alkohol- und Suchtkranke

Peter

Tel.: 06151 / 7872836

Kurt

Tel.: 06071 / 25805

...Nützliche Internetadressen...

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

www.paritaet-projekte.org

www.paritaet-hessen.org

www.nakos.de

www.selbsthilfe-hessen.net

www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe/

Wenn Sie nicht gefunden haben, was Sie suchen, dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro Darmstadt.

Wir haben auch Informationen über Gruppen und Verbände über die Kreisgrenzen hinaus und helfen Ihnen gerne weiter!

Selbsthilfebüro Darmstadt im Freiwilligenzentrum Darmstadt

Rheinstraße 67, 64293 Darmstadt

Tel.: 06151 / 85065-80, Fax: 06151 / 85065-99

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Freiwilligenzentrum Darmstadt



Freiwilligenbüro und Selbsthilfebüro
Zwei Türen unter einem Dach

Gefördert von:



Selbsthilfebüro Darmstadt

Rheinstraße 67, 64295 Darmstadt

Tel.: 06151 / 85065-80, Fax: 06151 / 85065-99

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Das Selbsthilfebüro Darmstadt ist eine Einrichtung der

Paritätischen Projekte gemeinnützigen GmbH

Auf der Körnerwiese 5

60322 Frankfurt am Main

Tel.: 069 / 955262-0, Fax: 069 / 551292

E-Mail: info@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org

September 2014