

Selbsthilfegruppen

Stadt Darmstadt • Landkreis Darmstadt-Dieburg

2012/2013





Impressum

Herausgeber:
Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH
Selbsthilfebüro Darmstadt
Rheinstraße 67
64295 Darmstadt
Tel.: 06151 85065-80, Fax: 06151 85065-99

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Layout, Satz: P. Baumgardt

Druck: Imprinta, Obertshausen

September 2012, Auflage: 2.000

Der Selbsthilfewegweiser steht auch zum download bereit unter:
<http://www.paritaet-selbsthilfe.org/kontaktstellen/selbsthilfe-büro-darmstadt.html>

Selbsthilfebüro Darmstadt

Menschen, die ihre Probleme teilen, sind nicht mehr allein! Sie leiden an einer chronischen Erkrankung, befinden sich in einer schwierigen Lebensphase oder sind Angehörige/r eines Menschen in einer Krise?

Sie suchen Menschen, die gleiche Erfahrungen gemacht haben und möchten sich mit ihnen austauschen?

Das **Selbsthilfebüro Darmstadt im Freiwilligenzentrum Darmstadt** ist eine Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe in Darmstadt.

Wir bieten

- Beratung und Information für Menschen, die auf der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe sind,
- Beratung und Unterstützung für Menschen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen möchten,
- Beratung für alle Fragen rund um die Gruppenarbeit von Selbsthilfegruppen,
- Vernetzung und Fortbildung für Selbsthilfegruppen,
- Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche,
- Publikationen: Selbsthilfewegweiser, Selbsthilfemagazin TIPP

Selbsthilfebüro Darmstadt im Freiwilligenzentrum Darmstadt

Rheinstraße 67, 64293 Darmstadt

Tel.: 06151 85065-80, Fax: 06151 85065-99

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

Ansprechpartnerin: Silvia Straub

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

www.paritaet-projekte.org

Allgemeine Lebensbewältigung

Ambulante Hospizgruppe - Hospizgruppe Darmstadt e.V.	8
Interessenverband Unterhalt und Familienrecht ISUV e.V. Bezirksstelle Darmstadt	8
Selbsthilfegruppe von Frauen, die in Ihrer Kindheit von sexualisierter Gewalt betroffen waren	8
Selbsthilfegruppe PAS (Parental Alienation Syndrom) Rhein/Main	8
Unerfüllter Kinderwunsch	8
Verlassene Eltern	8
„Zu Hause pflegen“ Babenhausen	8

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Aphasie u. Schlaganfallbetroffene SHG Darmstadt	9
Bezirksverein der Kehlkopflösen	9
Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Darmstadt	9
Blinden und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. Bezirksgruppe Darmstadt-Südhessen	9
Borreliose SHG Darmstadt-Dieburg	9
CI Netzwerk Darmstadt-Dieburg	9
Demenzforum Darmstadt	9
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	10
Deutscher Diabetiker Bund Darmstadt	10
Downsyndrom-Selbsthilfegruppe	10
Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom e.V.	10
Epilepsie-Selbsthilfe Darmstadt e.V.	10
Fibromyalgie SHG Darmstadt	10
Fibromyalgie SHG Pfungstadt	10
Fibromyalgie SHG Weiterstadt – Abendgruppe	11
Frauenselbsthilfe nach Krebs, Darmstadt	11
Deutsche Herzstiftung	11
Deutsche ILCO-Gruppe Darmstadt	11

Landesverband Legasthenie & Dyskalkulie Hessen, Ortsgruppe Darmstadt	11
Leukämiehilfe Gruppe Darmstadt.	11
Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.	11
Leukämie-Phoenix.de – Virtuelle Selbsthilfegruppe der Leukämiehilfe Rhein-Main	12
Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD Deutschland, Rhein-Main, Darmstadt	12
Lupus-Erythematodes-Selbsthilfegruppe Darmstadt	12
Morbus Bechterew-Gruppe Darmstadt	12
Deutsche Vereinigung Morbus-Bechterew-Gruppe Darmstadt	12
Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa SHG Darmstadt	12
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. MS-Stammtisch Victoria	12
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. Beratungsstelle Darmstadt	13
Muskelgesprächskreis Darmstadt und Südhessen	13
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft – SHG Narkolepsie Darmstadt	13
Osteoporose-Selbsthilfegruppe Dieburg	13
SHG Osteoporose e.V. Gruppe 155	13
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Groß-Umstadt	13
Bundesverband Poliomyelitis e.V. Regionalgruppe Südhessen	13
Prostatakrebs SHG	13
Psoriasis Selbsthilfegruppe Darmstadt	14
Rheuma-Liga Hessen e.V. SHG Psoriasis/ Arthritis	14
Rheuma-Liga Hessen e.V. SHG 40plus	14
Rheuma-Liga Hessen e.V. Dieburg	14
Rheuma-Liga Hessen e.V. Pfungstadt/ Seeheim-Jugenheim	14
Selbsthilfeverband Forum Gehirn e.V.	14
SHG-Darmstadt, Selbsthilfegruppe für Schädel-Hirnverletzte	14
Ohne Schilddrüse Leben e.V., SHG Rhein-Main	14

Stotterer-Selbsthilfegruppe Darmstadt	15
Deutscher Schwerhörigenbund -Ortsverein Darmstadt ...	15
Tinnitus SHG Darmstadt	15
TraumAlos e.V., SHG Darmstadt	15
Weiterleben e.V.	15
Deutsche Zöliakie-Gesellschaft	
Gesprächsgruppe Darmstadt	15

Psychische Probleme

Burnout Selbsthilfegruppe	16
Messie Selbsthilfegruppe	16
Ortsverband Darmstadt der Angehörigen	
psychisch Kranker e.V.	16
Selbsthilfegruppe für Manisch- Depressive	16
Selbsthilfegruppe Soziale Phobie und Schüchternheit	16

Sucht und Abhängigkeit

Anonyme Alkoholiker	17
Al Anon - Familiengruppen	17
Alkohol- und Sucht-Selbsthilfe e.V. (ASS) Darmstadt	17
Anonyme Beziehungsabhängige Frauen	17
Bildungswerk alkoholfrei lebender Kraftfahrer e.V.	18
Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Begegnungsgruppe Darmstadt-Eberstadt	18
Die jungen Menschen im Kreuzbund Groß-Gerau	18
Elternkreis Darmstadt suchtgefährdeter und suchtkranker Jugendlicher u. Erwachsener	18
Emotions Anonymous EA Darmstadt	18
Förderkreis Frauen helfen Frauen e.V. Seeheim	18
Freundeskreis Darmstadt für Alkoholabhängige und deren Angehörige	18
Gesprächskreis für Alkoholgefährdete und Angehörige beim DW Groß Umstadt	18

Guttempler in Hessen, Kreis Starkenburg 18
 Kreuzbund Darmstadt, Stadtverband Beratungsstelle 19
 Kreuzbund Darmstadt-Arheilgen 19
 Kreuzbund Dieburg 3 19
 Kreuzbund Dieburg 8 19
 Motivationsgruppe für Alkohol- und Medikamenten-
 abhängige im Diakonischen Werk Darmstadt 19
 Narcotics Anonymous 19
 Overeaters Anonymous Selbsthilfegruppe Darmstadt 19
 Umstädter Selbsthilfe für Alkohol- und Suchtkranke 19

Nützliche Internetadressen 19

In eigener Sache

Neue Adresse des Selbsthilfebüros Darmstadt 22

...allgemeine Lebensbewältigung...

Ambulante Hospizgruppe-Hospizgruppe Darmstadt e.V.

Dagmar Wingert Tel.: 06151 663099

info@hospizgruppe-darmstadt.de

www.hospizgruppe-darmstadt.de

Interessenverband Unterhalt und Familienrecht ISUV e.V.

Bezirksstelle Darmstadt

Klaus Budak Tel.: 06154 6386478

darmstadt@isuv.de

www.isuv.de

Selbsthilfegruppe von Frauen, die in Ihrer Kindheit von sexualisierter Gewalt betroffen waren

Wildwasser Darmstadt Tel.: 06151 28871

www.wildwasser-darmstadt.de

Selbsthilfegruppe PAS (Parental Alienation Syndrom) Rhein/Main

Thilo Mühlberger Tel.: 06151 661986

tmuehlberg@gmx.de

www.pas-rhein-main.de

Unerfüllter Kinderwunsch

Stefanie Tel.: 06151 8506580

kinderwunsch-rhein-main@web.de

Verlassene Eltern

Marlene Karnes Tel.: 06071 749085

marlene.karnes@t-online.de

www.verlassene-eltern.de

„Zu Hause pflegen“ Babenhausen

Walter Fehrensens Tel.: 06073 61800

w-fehrensens@t-online.de

...körperliche Erkrankungen und Behinderungen...

Aphasie und Schlaganfallbetroffene SHG Darmstadt

Annemarie Hartmann Tel.: 06151 24507

Bezirksverein der Kehlkopflösen

Werner Franz Tel.: 06150 1858506
werner.christian@t-online.de

Blasenkrebs Selbsthilfegruppe Darmstadt

Werner Schmachtenberg Tel.: 06155 63502
werner.schmachtenberg@web.de
www.shgbh.de

Blinden und Sehbehindertenbund in Hessen e.V.

Bezirksgruppe Darmstadt-Südhessen

Andrea Soeder Tel.: 06151 294963
darmstadt-suedhessen@bsbh.org
www.bsbh.org/darmstadt-suedhessen.org

Borreliose SHG Darmstadt-Dieburg

Ute Fischer Tel.: 06162 2205
Margit Kuhlmann Tel.: 06071 48178
margitkullmann@t-online.de
www.bfbd.de

CI Netzwerk Darmstadt-Dieburg

Renate Hilkert Tel.: 06071 6383101
hilkert@civhrm.de
www.civhrm.de

Demenzforum Darmstadt

Dorothee Munz-Sundhaus Tel.: 06151 967996
information@demenzforum-darmstadt.de
www.demenzforum-darmstadt.de

**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
DemenzForum Darmstadt e.V.**

Dorothee Munz-Sundhaus Tel.: 06151 967996
information@demenzforum-darmstadt.de
www.demenzforum-darmstadt.de

Deutscher Diabetiker Bund Darmstadt

Ute Meißner-Ohl Tel.: 06151 421334
u.meissner-ohl@ddbhessen.de
www.diabetiker-da.de

Downsyndrom-Selbsthilfegruppe

Klaus Lambart Tel.: 06151 373685
webmaster@down-syndrom-darmstadt.de
www.down-syndrom-darmstadt.de/

Elternhilfe für Kinder mit Rett-Syndrom e.V.

Regionalgruppe Rhein-Main

Dagmar Coutandin Tel.: 06167 1449
rett.coutandin@googlemail.com
www.rett.de

Epilepsie-Selbsthilfe Darmstadt e.V.

Michael Schäfer Tel.: 06157 987686
epilesie-shg-darmstadt@hotmail.de
www.epilepsie-shg-darmstadt.jimdo.com

Fibromyalgie SHG Darmstadt

Milja Tel.: 06151 47293

Fibromyalgie-SHG Pfungstadt

Thekla Knauer Tel.: 06157 9894253
andreamknauer@t-online.de
www.schmerzliga.de.

Fibromyalgie SHG Weiterstadt – Abendgruppe

Penelope Koch

Tel.: 06150 84435

pennykoch@hotmail.com

Frauenselbsthilfe nach Krebs, Darmstadt

Jutta Franz

Tel.: 06150 14116

Sabine Knoop

Tel.: 06151 373243

www.frauenselbsthilfe.de

Deutsche Herzstiftung

Leben mit einem Defibrillator (ICD)

Herzinfarkt und Bypass

Leben mit einer künstlichen Herzklappe

Norbert Wiese

Tel.: 06151 45479

Deutsche ILCO-Gruppe Darmstadt

Birgit + Klaus Schröter

Tel.: 06251 72209

ilco-Hessen-Schroeter@t-online.de

www.ilco-region-suedhessen.de

Landesverband Legasthenie & Dyskalkulie Hessen, Ortsgruppe Darmstadt

Anke Schocke

Tel.: 06151 933520

schocke@ledy-darmstadt.de

www.ledy-darmstadt.de

Leukämiehilfe Gruppe Darmstadt

Karl-Heinz Dreher

Tel.: 06151 44577

Sandra Stummer

Tel.: 06151 288544

www.lhrm.de

Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.

Anita Waldmann

Tel.: 06142 32240

buero@LHRM.de

www.lhrm.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V.

Beratungsstelle Darmstadt

Petra Tamleh Tel.: 06151 44666
darmstadt@dmsg-hessen.de
www.dmsg-hessen.de

Muskelgesprächskreis Darmstadt und Südhessen

Gerhard Büttner Tel.: 06151 893435
gerhardbuettner@online.de
www.dgm.org

Deutsche Narkolepsie Gesellschaft –

SHG Narkolepsie Darmstadt

Antje Tel.: 06151 1542179
www.dng-ev.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Dieburg

Heidi Tel.: 06071 430808

SHG Osteoporose e.V. Gruppe 155

Marlies Pietschker Tel.: 06150 85525
otmarpie@freenet.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Groß-Umstadt

Monika Heil Tel.: 06078 8528

Bundesverband Poliomyelitis e.V.

Regionalgruppe Südhessen

Irene Kopf Tel.: 06187 1354
i.kopf@t-online.de
www.polio-hessen.de

Prostatakrebs SHG

Manfred Seifert Tel.: 06151 601520
shgprost.da@t-online.de
www.prostatakrebs-darmstadt.de

Psoriasis Selbsthilfegruppe Darmstadt

Karin Seeger-Lüpertz Tel.: 06151 373736
seeger-luepertz@freenet.de

Rheuma-Liga Hessen e.V. SHG Psoriasis/ Arthritis

Renate Hirsch Tel.: 06150 40674
renatehirsch@t-online.de

Rheuma-Liga Hessen e.V. SHG 40plus

Renate Hirsch Tel.: 06150 40674
renatehirsch@t-online.de

Rheuma-Liga Hessen e.V. Dieburg

Irmgard Lilienthal Tel.: 06162 85854

**Rheuma-Liga Hessen e.V.
Pfungstadt/Seeheim-Jugenheim**

Rosita Winkler Tel.: 06157 4732
www.rheuma-liga-hessen.de

Selbsthilfeverband Forum Gehirn e. V.

Beate Stahl Tel.: 06251 71725
b.stahl@shv-forum-gehirn.de
www.SHV-FORUM-GEHIRN.de

**SHG-Darmstadt, Selbsthilfegruppe für Schädel-
Hirnverletzte**

Jürgen Kammerl Tel.: 06151 609558
shg-darmstadt@t-online.de
www.shg-darmstadt.de

**Ohne Schilddrüse Leben e.V.,
Bundesverband Schilddrüsenkrebs, SHG Rhein-Main**

Dr. Karl-A. Rinast Tel.: 01724302209
dkr@sd-krebs.de Tel.: 06154 5654
www.sd-krebs.de

Stotterer-Selbsthilfegruppe Darmstadt

Ernst Bauer Tel.: 06257 868353
ernst.f.bauer@t-online.de
www.stottern-hessen.de

Deutscher Schwerhörigenbund – Ortsverein Darmstadt

Ingrid Mönch Tel.: 06151 4289530
dsb.ov.darmstadt@t-online.de
www.schwerhoerigen-netz.de/dsbdarmstadt/

Tinnitus SHG Darmstadt

Rosel Müller Tel.: 06151 23213
www.tinnitus-darmstadt.de

TraumAlos e.V., SHG Darmstadt

Irene Runkel Tel.: 0151 24295039
www.traumalos.de

**Weiterleben e.V. AG Brustkrebs,
Geschäftsstelle: DW**

Cornelia Hinrichsen Tel.: 06151 9512708

**Deutsche Zöliakie-Gesellschaft
Gesprächsgruppe Darmstadt**

Carina Schmitt Tel.: 06258 903355
carina.schmitt@ischmitt.eu
www.dzg-online.de

...psychische Probleme...

Burnout Selbsthilfegruppe

Markus Sänger
markus_saenger@web.de

Tel.: 01520 1917766

Messie Selbsthilfegruppe

Gisela

Tel.: 06151 61461

Ortsverband Darmstadt der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Gisela Petersen
www.angehoerige-darmstadt.de

Tel.: 06162 3795

Selbsthilfegruppe für Manisch-Depressive

Ottmar Rybak
www.paritaet-selbsthilfe.org

Tel.: 06151 8506580

Selbsthilfegruppe Soziale Phobie und Schüchternheit

Vanessa

Tel.: 06150 8503487

...Sucht und Abhängigkeit...

Anonyme Alkoholiker

Kontakttelefon Tel.: 06151 19295
 aa-suedhessen@web.de
 www.anonyme-alkoholiker.de

Al Anon - Familiengruppen

Gisela Tel.: 06071 208831
 zdb@al-anon.de
 www.al-anon.de

Anonyme Beziehungsabhängige Frauen

Selbsthilfebüro Darmstadt Tel.: 06151 8506580
 Selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
 www.paritaet-selbsthilfe.org

Alkohol- und Sucht-Selbsthilfe e.V. (ASS) Darmstadt

info@ass-darmstadt.de Tel.: 0160 97728587
 www.ass-darmstadt.de

Alkohol- und Sucht-Selbsthilfe e.V. (ASS) Darmstadt

- Beratungsstelle im DRK-Haus
 Tel.: 0176 56764058
 drk-haus-Montag@ass-darmstadt.de
- Beratungsstelle im Elisabethenstift
 Tel.: 0176 64126712
 estift-beratung@ass-darmstadt.de
- Beratungsstelle DA-Arheilgen
 Tel.: 0160 97728587
 arheilgen-beratung@ass-darmstadt.de

Guttempler in Hessen, Kreis Starkenburg

Michael Fenk Tel.: 06257 503769
melibokus@guttemplerhessen.de
www.guttemplerhessen.de

Kreuzbund Darmstadt

Klaus Schmitt Tel.: 06151 997605
Stadtverband Beratungsstelle Tel.: 06151 317377
www.kreuzbund-darmstadt.de

Kreuzbund Darmstadt-Arheilgen

Hans-Peter Schmidt Tel.: 0176 74434737
h.schmidt1956@web.de

Kreuzbund Dieburg 3

Ingrid Trippel Tel.: 06073 80996
Ingrid.trippel@online.de

Kreuzbund Dieburg 8

Rosi Patzer Tel.: 06071 1430 oder
info.patzer@t-online.de Tel.: 0163 7554143

**Motivationsgruppe für Alkohol- und Medikamenten-
abhängige im Diakonischen Werk Darmstadt**

Heinz-Walter Böttcher Tel.: 06151 9260
edwaboer@t-online.de Tel.: 06151 926132

Narcotics Anonymous

Marion Tel.: 06255 968242

Overeaters Anonymous Selbsthilfegruppe Darmstadt

Rudolf Schulz Tel.: 06152 808956
www.overeatersanonymous.de

Umstädter Selbsthilfe für Alkohol- und Suchtkranke

Peter Tel.: 0152 07498792
Kurt Tel.: 06071 25805

...Nützliche Internetadressen...

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.paritaet-projekte.org

www.paritaet-hessen.org

www.nakos.de

www.selbsthilfe-hessen.net

www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe/

Wenn Sie nicht gefunden haben, was Sie suchen, dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro Darmstadt.

Wir haben auch Informationen über Gruppen und Verbände über die Kreisgrenzen hinaus und helfen Ihnen gerne weiter!



Neue Adresse des Selbsthilfebüros Darmstadt

Das Selbsthilfebüro Darmstadt ist umgezogen in das Freiwilligenzentrum Darmstadt.

Die neuen Kontaktdaten sind:

Selbsthilfebüro Darmstadt im Freiwilligenzentrum Darmstadt

Rheinstraße 67, 64293 Darmstadt

Tel.: 06151 85065-80, Fax: 06151 85065-99

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

Ansprechpartnerin: Silvia Straub

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

www.paritaet-projekte.org

Freiwilligenzentrum Darmstadt

Freiwilligenbüro und Selbsthilfebüro



Zwei Türen unter einem Dach

Gefördert von:

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Gesunde Städte-Netzwerk
der Bundesrepublik Deutschland



Selbsthilfebüro Darmstadt

Rheinstraße 67, 64295 Darmstadt

Tel.: 06151 85065-80, Fax: 06151 85065-99

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

www.freiwilligenzentrum-darmstadt.org

Das Selbsthilfebüro Darmstadt ist eine Einrichtung
in Trägerschaft der

Paritätischen Projekte gemeinnützigen GmbH

Auf der Körnerwiese 5

60322 Frankfurt am Main

Tel.: 069 955262-0, Fax: 069 551292

E-Mail: info@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org

September 2012